

V tem tednu od 05.01.2015 do 09.01.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 05.01.2015

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh s pašteto, kumarice
Kosilo: Kisla repa, matevž, mandarine
Malica: Sadni jogurt

Torek: 06.01.2015

Zajtrk: Žitna kava, domači kruh z mesnim namazom
Kosilo: Zelenjavna juha z jetrnimi cmoki, skutni rezanci, kompot
Malica: Sadni sok, kvašeni flancati

Sreda: 07.01.2015

Zajtrk: Mleko, polbeli kruh z medenim maslom, kivi
Kosilo: Kosmičeva juha, mesno zelenjavna rižota, pesa v solati
Malica: Sadje

Četrtek: 08.01.2015

Zajtrk: Kakav, bombetke z bučnim semenom, jabolka
Kosilo: Cvetačna juha, puranji zrezki v omaki, ajdova kaša, mešana solata
Malica: Kefir, kruh

Petek: 09.01.2015

Zajtrk: Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, vanilijev kaki
Kosilo: Gobova juha, Štefani pečenka, pire krompir, zelena solata
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 12.01.2015 do 16.01.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 12.01.2015

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh, skutin namaz z drobnjakom

Kosilo: Korenčkova juha, govedina v omaki, kruhovi cmoki, solata z radičem

Malica: Kivi, mandarine

Torek: 13.01.2015

Zajtrk: Bela kava, štručka, pomaranče

Kosilo: Ješprenova enolončnica, osja gnezda, sok

Malica: Bio jogurt

Sreda: 14.01.2015

Zajtrk: Mleko, polbeli kruh z maslom in marmelado, vanilijev kaki

Kosilo: Brokolijeva juha, polnozrnati makaroni z mesom, rdeča pesa v solati

Malica: Sadni napitek, kruh

Četrtek: 15.01.2015

Zajtrk: Mlečna prosena kaša, suho sadje

Kosilo: Zdrobova juha, ocvrta piščančja prsa, rizi bizi, mešana solata

Malica: Mešano sadje

Petek: 16.01.2015

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnati kruh z jajčnim namazom

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, čokoladni puding

Malica: Kakav, jaffa žepek

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 19.01.2015 do 23.01.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 19.01.2015

Zajtrk: Vanilijev čaj, polnozrnat kruh s fižolovim namazom, paprika
Kosilo: Dušeno kislo zelje, pečenica, pražen krompir, pomaranče, banane
Malica: Sadna skutka s podloženim sadjem

Torek: 20.01.2015

Zajtrk: Kakav, koruzna bombetka, banane
Kosilo: Kostna juha z vlivanci, polnozrnat špageti z mesnim prelivom in sirom po želji, zelena solata s koruzo
Malica: Jabolka, hruške

Sreda: 21.01.2015

Zajtrk: Bela kava, rženi kruh s čičerikinim namazom, kisle kumare
Kosilo: Smetanova juha, riba po dunajsko, krompirjeva solata s kumaricami
Malica: Čokolino

Četrtek: 22.01.2015

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki
Kosilo: Fižolova mineštra, kvasenice, čaj
Malica: Sadje, polnozrnat grisini

Petek: 23.01.2015

Zajtrk: Mleko, polbeli kruh z Viki kremo, kivi
Kosilo: Cvetačna juha, piščanec po vrtnarsko, korenčkov pire, mešana solata
Malica: Sadni napitek, piškoti

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.
Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 26.01.2015 do 30.01.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 26.01.2015

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh, hrenovka, ajvar
Kosilo: Piščančja obra, krompirjevi svaljki, mešani kompot
Malica: Kruh z namazom

Torek: 27.01.2015

Zajtrk: Kakav, sirova štručka, jabolka
Kosilo: Zelenjavna juha, svinjska pečenka, široki rezanci, radič v solati
Malica: Sadni jogurt, mlečni kifeljček s semeni

Sreda: 28.01.2015

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob, vanilijev kaki
Kosilo: Krompirjeva kmečka juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, zelena solata
Malica: Kivi, mandarine, piškoti

Četrtek: 29.01.2015

Zajtrk: Bela kava, nogometni kruh s Tamar namazom, paprika
Kosilo: Grahova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje
Malica: Puding

Petek: 30.01.2015

Zajtrk: Mleko, mlečni kruh z rozinami, pomaranča
Kosilo: Cvetačna juha, ocvrt puranji zrezek, dušen riž, zelena solata s fižolom
Malica: Sadni napitek, baby keksi

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica:
Marija Pušenjak