

V tem tednu od 02.02.2015 do 06.02.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 02.02.2015

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, sadje
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 03.02.2015

Zajtrk: Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 04.02.2015

Zajtrk: Bela kava(7), koruzna(1) polenta, sadje
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, mlinci(1), mešana solata
Malica: Čokoladni puding (7)

Četrtek: 05.02.2015

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh(1) z evrokremom, jabolka
Kosilo: Fižolovo zelje z govejim mesom, kruh(1), orehovo pecivo(8), sok
Malica: Sadje, piškoti(1,3,7)

Petek: 06.02.2015

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh(1) s Tamar namazom(7)
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko(1,3), pražen krompir, pesa v solati
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 09.02.2015 do 13.02.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 09.02.2015

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh(1) s pašteto(6), por
Kosilo: Mesno zelenjavni golaž, polenta(1), endivija solata z radičem
Malica: Sadna skutka (7)

Torek: 10.02.2015

Zajtrk: Bela kava(7), polbeli kruh(1) z mesnim namazom (3)
Kosilo: Kislá repa, matevž(1,7), banane in mandarine
Malica: Kruh(1) z namazom, čaj

Sreda: 11.02.2015

Zajtrk: Mlečni pšenični zдроб(1,7), orehova jedrca, suho sadje (12)
Kosilo: Milijon juha, testenine(1) z gnatjo, zelena solata
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 12.02.2015

Zajtrk: Mleko(7), koruzni kruh z maslom(7)
Kosilo: Krompirjeva (1) omaka s hrenovko, kruh(1), pecivo(1,3,7), soka
Malica: Banane, mandarine

Petek: 13.02.2015

Zajtrk: ČAJ, BIO PIRINO PECIVO (1,3,7), vanilijev káki
Kosilo: Kosmičeva(7) juha, svinjska pečenka, dušeni riž, zeljnata solata
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 16.02.2015 do 20.02.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 16.02.2015

Zajtrk: Otroški čaj, črni kruh(1) s topljenim sirom (7), sadje
Kosilo: Goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, pire krompir(7), kremna špinača(7)
Malica: Sadje – pomaranče, banane, hruške

Torek: 17.02.2015

Zajtrk: PUST - kakav(7), krof(1,3), mandarina
Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci(1), banana
Malica: Sadni jogurt(7), kruh

Sreda: 18.02.2015

Zajtrk: Mlečni riž(7) s čokoladnim posipom, rozine, slive
Kosilo: Bistra juha, ocvrti som(1,3,7), dušeni riž, solata
Malica: Piškoti, bio sok

Četrtek: 19.02.2015

Zajtrk: Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH(1) z namazom, kumarice
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki rezanci(1,3), mešano sadje
Malica: Polnozrnat bombetke(1), kakav

Petek: 20.02.2015

Zajtrk: Žitna kava(7), rženi kruh(1) s fižolovim namazom(3), por, paprika
Kosilo: Cvetačna juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
Malica: Bio jabolka

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 23.02.2015 do 27.02.2015 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 23.02.2015

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh(1) z rozinami, vanilijev kaki

Kosilo: Kostna juha z rezanci(1,3), makaroni z mesom(1,37), zelena solata in rdeča pesa

Malica: Mešano sadje

Torek: 24.02.2015

Zajtrk: Mlečna prosena kaša(1,7) s čokoladnim posipom, rezine hrušk

Kosilo: Špargljeva juha, lovska pečenka(1), korenčkov pire(7), zeljnata solata

Malica: Kruh(1) in 100% sadni sok

Sreda: 25.02.2015

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh(1) z mesnim namazom(3), sadje

Kosilo: Jota(1), kruh(1), marmeladni buhtelj(1,3,7) in vanilijeva krema (7)

Malica: Sadni jogurt (7), albert keksi (1,3)

Četrtek: 26.02.2015

Zajtrk: Kakav(7), kekčev kruh(1) z borovničevo marmelado, mandarine

Kosilo: Kosmičeva juha z jajci(3,7), ocvrt oslič(3,7), krompirjeva solata

Malica: Makovka(1), čaj

Petek: 27.02.2015

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, hrenovka(6), ajvar in polbeli kruh (1)

Kosilo: Piščančja ragu juha(1,37), široki rezanci z orehi(1,37,8), mešani kompot

Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica:
Marija Pušenjak