

## V tem tednu od 30.03.2015 do 03.04.2015 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 30.03.2015

**Zajtrk:** Čaj, kekčev kruh<sup>(1)</sup> z manj soli, pašteta<sup>(6)</sup> in paprika

**Kosilo:** Korenčkova juha<sup>(1)</sup>, puranji zrezki v gobovi omaki<sup>(1)</sup>, pražen krompir, mešana solata

**Malica:** 100% sok, keksi<sup>(1,3)</sup>, sadje

### Torek: 31.03.2015

**Zajtrk:** Planinski čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> z ribjim namazom<sup>(3,7)</sup>

**Kosilo:** Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, špageti<sup>(1,3)</sup> z mesno-zelenjavnim prelivom, rdeča pesa

**Malica:** Navadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Sreda: 01.04.2015

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob<sup>(1,7)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Golaževa juha, kruh<sup>(1)</sup>, sadno pecivo

**Malica:** Čokolino<sup>(1,7)</sup>

### Četrtek: 02.04.2015

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, bio ovseni mešani kruh<sup>(1)</sup> s topljenim sirom<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Brokolijeva juha s kruhovimi kockami<sup>(1)</sup>, rižota z mesom, radič v solati s koruzo

**Malica:** Piškoti<sup>(1,3,7)</sup>, hruške, jabolka

### Petek: 03.04.2015

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, praznični kruh vrtanek<sup>(1)</sup>, rezina ananasa

**Kosilo:** Fižolova juha s smetano<sup>(7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1,3,7)</sup>, kompot

**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 06.04.2015 do 10.04.2015 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 06.04.2015**

**P R A Z N I K**

**Torek: 07.04.2015**

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, Mojčin kruh brez dodatkov – manj soli,<sup>(1)</sup> hrenovka, ajvar  
**Kosilo:** Telečja obara, carski praženec<sup>(1,3,7)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z marmelado

**Sreda: 08.04.2015**

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s skutnim namazom<sup>(7)</sup> in drobnjakom  
**Kosilo:** Sladko zelje z mesom<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, banane  
**Malica:** Jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Četrtek: 09.04.2015**

**Zajtrk:** Planinski čaj, bio pirin mešani kruh<sup>(1)</sup> s čičirikinim namazom<sup>(3,7)</sup>  
**Kosilo:** Cvetačna juha, govedina v omaki, pražen krompir, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Karamelno mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Petek: 10.04.2015**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sirova štručka<sup>(1,7)</sup>  
**Kosilo:** Korenčkova juha s kašico<sup>(1)</sup>, ocvrti piščanci, dušeni riž, zelena solata  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 13.04.2015 do 17.04.2015 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 13.04.2015

**Zajtrk:** Planinski čaj, Mlinarjevi kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(3,7)</sup>  
**Kosilo:** Bujta repa<sup>(7)</sup>, matevž<sup>(1,3)</sup>, banane, oranže  
**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnatı grisini<sup>(1)</sup>

### Torek: 14.04.2015

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, bombetka<sup>(1)</sup> s semeni, jagodna marmelada  
**Kosilo:** Kosmičeva zelenjavna juha<sup>(3)</sup>, rižota s puranjim mesom, solata iz motovilca in fižola  
**Malica:** Vanilijev puding<sup>(7)</sup>

### Sreda: 15.04.2015

**Zajtrk:** Kamilični čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom<sup>(3,6,7)</sup>  
**Kosilo:** Mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Sezonsko sadje, piškoti

### Četrtek: 16.04.2015

**Zajtrk:** Čaj, bio pirino mešano pecivo<sup>(1,3,7)</sup>  
**Kosilo:** Fižolova enolončnica, rezina kruha<sup>(1)</sup>, pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, naravni sok  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>

### Petek: 17.04.2015

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>  
**Kosilo:** Krompirjeva kmečka juha, testenine<sup>(7)</sup> s tuno, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruzuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 20.04.2015 do 24.04.2015 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 20.04.2015

**Zajtrk:** Čaj z limono, črni kruh<sup>(1)</sup> s salamo<sup>(6)</sup> in sirom<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Sladko zelje z mesom, kruh<sup>(1)</sup>, vanilijev puding<sup>(7)</sup> s prelivom, sadni sok

**Malica:** Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>

### Torek: 21.04.2015

**Zajtrk:** Mlečni zdrob s posipom<sup>(1,7)</sup>, sadje

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(3,7)</sup>, puranji zrezek po pariško, dušeni riž, spomladanska solata

**Malica:** Skutka<sup>(7)</sup>, grisini<sup>(7)</sup>

### Sreda: 22.04.2015

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, graham kruh<sup>(1)</sup> s perutninsko salamo

**Kosilo:** Grahova kremna juha<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,5,7)</sup>, solata in rdeča pesa

**Malica:** Čokolešnik<sup>(1,7)</sup>

### Četrtek: 23.04.2015

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, bio ovseno mešano pecivo<sup>(1,3)</sup>

**Kosilo:** Gobova juha, sojini polpeti<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir, solata s fižolom

**Malica:** Mešano sadje

### Petek: 24.04.2015

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, müsli<sup>(1)</sup> z oreščki<sup>(3)</sup> in sadjem ali čokolino<sup>(1,7)</sup>

**Kosilo:** Kosmičeva juha z jajci<sup>(1,3,7)</sup>, pečeni piščanec, mlinci, zelena solata s čičiriko

**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 27.04.2015 do 01.05.2015 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 27.04.2015

**Zajtrk:**

**Kosilo:** P R A Z N I K

**Malica:**

### Torek: 28.04.2015

**Zajtrk:** Kakav(7), žemljice(1)

**Kosilo:** Brokolijeva kremna juha(1,7), dušena ajdova kaša(1) z mesom, spomladanska solata s korenčkom

**Malica:** Polnozrnati keksi(1,3,7), jagode

### Sreda: 29.04.2015

**Zajtrk:** Čaj, polnozrnati kruh(1) z mesnim namazom(3,7)

**Kosilo:** Krompirjeva omaka(1) s hrenovko(5), kruh(1), kvasenice(1,3,7)

**Malica:** Sadje

### Četrtek: 30.04.2015

**Zajtrk:** Mleko(7), Kekčev beli kruh(1) z medenim maslom

**Kosilo:** Kostna juha, testenine(1,3) z mesom, solata kristalka

**Malica:** Žemljice(1), naravni sok

### Petek: 01.05.2015

**Zajtrk:**

**Kosilo:** P R A Z N I K D E L A

**Malica:**

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplovi dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica:  
Marija Pušenjak