

## V tem tednu od 01.06.2015 do 05.06.2015 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 01.06.2015

**Zajtrk:** Čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> s pašteto<sup>(6)</sup>, paprika

**Kosilo:** Prežganka s kruhovimi kockami, rižota z zelenjavo, rdeča pesa in zelena solata

**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 02.06.2015

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, domači kruh<sup>(1)</sup> z mesno<sup>(3)</sup> zelenjavnim namazom, paprika, paradižnik

**Kosilo:** Zelenjavna juha z jetrnimi cmoki, skutini rezanci<sup>(1,7)</sup>, mešani kompot

**Malica:** Žemljica<sup>(1)</sup>, bio sok

### Sreda: 03.06.2015

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, pirin kruh<sup>(1)</sup> s tamar<sup>(7)</sup> namazom

**TORTA<sup>(1,3,7)</sup> ZA PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE VRTCA**

**Kosilo:** Grahova juha, ocvrt puranji file<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir, zelnata solata

**Malica:** Jagode, sok

### Četrtek: 04.06.2015

**Zajtrk:** Planinski čaj z medom, pizza<sup>(1,7)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, sadna kupa (sladoled<sup>(7)</sup>, sadje)

**Malica:** Alpsko mleko, kruh z namazom

### Petek: 05.06.2015

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z manj soli, čičerikin<sup>(7)</sup> namaz, por

**Kosilo:** Špargljeva kremna juha s kroglicami, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo

**Malica:** Sezonsko sadje, albert keksi<sup>(1,3)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 08.06.2015 do 12.06.2015 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 08.06.2015**

**Zajtrk:** Bela kava, domači kruh<sup>(1)</sup> z ribjim namazom, paradižnik  
**Kosilo:** Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko  
**Malica:** Čokolešnik<sup>(7)</sup>

**Torek: 09.06.2015**

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(1,7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Cvetačna juha, testenine<sup>(1,3)</sup> z mesom, rdeča pesa  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z namazom, limonada

**Sreda: 10.06.2015**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z Viki kremo, jabolka  
**Kosilo:** Miliyon juha, ocvrte ribe<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž<sup>(7)</sup>, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>

**Četrtek: 11.06.2015**

**Zajtrk:** Čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Telečja obara z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, pečen mlad krompir, zelena solata  
**Malica:** Grozdje, hruške

**Petek: 12.06.2015**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Ješprenova enolončnica z zelenjavo, sadno pecivo<sup>(1,3,7)</sup>  
**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 15.06.2015 do 19.06.2015 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 15.06.2015**

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kumarice  
**Kosilo:** Sladko zelje s telečjim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, banane  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, napitek EGO<sup>(7)</sup>

**Torek: 16.06.2015**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z medenim maslom, jabolka  
**Kosilo:** Kostna juha, govedina v omaki<sup>(7)</sup>, kruhova rulada<sup>(1)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Mlečni pšenični zdrob<sup>(7)</sup> s čokolado

**Sreda: 17.06.2015**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnata bombetka<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Mesna obara s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, široki rezanci z orehi<sup>(1,3,7)</sup>, kompot  
**Malica:** Kruh s čokoladnim namazom<sup>(1)</sup>, čaj

**Četrtek: 18.06.2015**

**Zajtrk:** Čaj, pirin kruh<sup>(1)</sup> s Tamar namazom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Kosmičeva juha<sup>(1)</sup>, pečeni piščanci, mlinci<sup>(1,3,7)</sup>, zelnata solata  
**Malica:** Mleko<sup>(7)</sup>, marmeladne ribice

**Petek: 19.06.2015**

**Zajtrk:** Čokolino<sup>(7)</sup>, jabolka ali kruh<sup>(1)</sup> s sirnim namazom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Grahova juha, domača PIZZA<sup>(1,7)</sup>, sadje in lučke  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik  
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 22.06.2015 do 26.06.2015 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 22.06.2015**

**Zajtrk:** Sadni čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Korenčkov juha, špageti<sup>(1)</sup> z mesno polivko, zelena in kumarična solata  
**Malica:** Puding<sup>(7)</sup>

**Torek: 23.06.2015**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z marmelado in margarino<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Gobova juha<sup>(7)</sup>, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša<sup>(1)</sup>, zelena solata s paradižnikom  
**Malica:** Sadje

**Sreda: 24.06.2015**

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, nogometni kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>  
**Kosilo:** Mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, sadje  
**Malica:** Ledeni čaj, piškoti<sup>(1)</sup>

**Četrtek: 25.06.2015**

P R A Z N I K

**Petek: 26.06.2015**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke<sup>(7)</sup>, kompot  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 29. 6. 2015 do 03. 7. 2015  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 29. 6. 2015**

**Zajtrk:** Otroški čaj z limono, pirin kruh(1) s kisló smetano(7), sadje

**Kosilo:** Pinčančji file(7) v zelenjavni omaki, široki rezanci(1), zelena solata in paradižnik

**Malica:** Mleko(7), polnozrnate žemljice(1)

**Torek: 30. 6. 2015**

**Zajtrk:** Žitna kava (7), domači kruh s piščančjim namazom

**Kosilo:** Špargljeva kremna juha(7), testenine s tuno(7) v zelenjavni omaki, kumarična solata

**Malica:** Sadni in navadni jogurt(7)

**Sreda: 01. 7. 2015**

**Zajtrk:** Planinski čaj, kekčev kruh(1), piščančja posebna, (6) por

**Kosilo:** Goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki(7), pire krompir(7)

**Malica:** Mleko(7), sladka pletenica(1)

**Četrtek: 02. 7. 2015**

**Zajtrk:** Mleko(7), sladka pletenka(1)

**Kosilo:** Korenčkova juha(1,3,7), ocvrt piščanec(1,3,7), dušen riž, zelena solata s koruzo.

**Malica:** Kruh z namazom, čaj

**Petek: 03. 7. 2015**

**Zajtrk:** Sadni čaj, stoletni kruh (polnozrnat) (1), ribji namaz(7)

**Kosilo:** Zelenjavna juha s telečjim mesom(1,3), praženec, mešani kompot

**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:  
Marija Pušenjak, l.r.