








JEDILNIK OKTOBER



5.10.2015 do 9.10.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 Ponedeljek 5.10.2015	Zajtrk	Planinski čaj, rženi kruh s kisló smetano, jabolko (1,7) Kislo zelje, pražen krompir, sezonsko sadje Sadni jogurt, kruh (1,7)
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 Torek 6.10.2015	Zajtrk	Žitna kava, domači kruh s tuninim namazom, paprika (1,4,7) Smetanova porova juha(7), makaroni z mesom in sirom(1,3,7), rdeča pesa v solati Mešano sadje
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 Šreda 7.10. 2015	Zajtrk	Sadni čaj, polnozrnatí kruh(1) z maslom(7), por Ješprenova enolončnica(1) s telečjim mesom, buhteljní z vanilijevo kremo(1,3,7), sok Kruh(1), grozdje
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 Četrtek 8.10. 2015	Zajtrk	Kakav(7), bombetka(1) s sezamom, hruška Korenčkova juha s školjkicami(1,3), ocvrt piščanec(1,3), dušeni riž z zelenjavo, zelena solata (1,3,7) Sadna skutka (7)
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	
 Petek 9.10. 2015	Zajtrk	Mleko(7), beli kruh(1) s čokoladnim(6) namazom, naši Zelenjavna juha s kašico(1,3), domača pizza(1,6,7), limonada Kruh(1) in sezonsko sadje (1)
	KOŠIJO	
	Popoldanska malica	



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK OKTOBER



12.10.2015 do 16.10.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 Ponedeljek 12.10. 2015	Zajtrk Kosi o	Šipkov čaj, graham kruh(1), jajčni namaz(3,7) češnjev paradižnik Goveja juha z zakuho(1,3), kuhana govedina, kremna špinača(1,7), pire krompir(7)
	Popoldanska malica	Kruh(1), jabolko
 Torek 13.10. 2015	Zajtrk Kosi o	Mleko(7), koruzni(1) kruh z maslom(7), hruška Juha iz bučk(7), testenine z gnjatjo(1,3,7), mešana solata
	Popoldanska malica	Marmeladni rogljiček(1), čaj
 Šreda 14.10. 2015	Zajtrk Kosi o	Planinski čaj, rženi kruh(1) z mesno-zelenjavnim namazom(3,7), kumarica Golaževa juha s hrenovko(1,6), kruh(1), jabolčna in skutna pita, sok (1,3,7)
	Popoldanska malica	Kruh(1) z marmelado, limonada
 Četrtek 15.10. 2015	Zajtrk Kosi o	Mlečni koruzni zdrob(1,7) s čokoladnim posipom Bistra juha z zvezdicami(1),3, pečen piščanec, široki rezanci(1,3), zelenja solata s koruzo
	Popoldanska malica	Sezonsko sadje
 Petek 16.10. 2015	Zajtrk Kosi o	Kakav(7), sirova štručka(1,7), grozdje Cvetačna juha z zvezdicami(1,3), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
	Popoldanska malica	Čokoladno mleko(7), albert keksi(1)



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihove potrebe (manjši kosi mesa, omake). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.






- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK OKTOBER



19.10.2015 do 23.10.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 Ponedeljek 19.10. 2015	Zajtrk Kosi jo	Zeliščni čaj, domači kruh(1), liptovski namaz(7), nariban korenček Juha z ribano kašo(1,3), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,3,7), pire krompir (7)
	Popoldanska malica	Sadni in navadni jogurt (7)
 Torek 20.10. 2015	Zajtrk Kosi jo	Mlečni(7) riž s čokoladnim posipom, čaj Kostna juha z rezanci(1,3), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša z zelenjavo(1), zelena solata
	Popoldanska malica	Nektarine, kruh (1)
 Šreda 21.10. 2015	Zajtrk Kosi jo	Čaj, rženi kruh(1) s tamar namazom(7), por Porova juha(7), špageti(1,3) (pol navadnih , pol polnozrnatih) po milansko, zelena solata s koruzo(1)
	Popoldanska malica	Polnozrnati keksi(1,3), 100% sok
 Četrtek 22.10. 2015	Zajtrk Kosi jo	Žitna kava(7), rženi kruh(1), umešana jajčka(3), paprika Piščančja obara z vlivanci(1,7), skutni cmoki(1,7), jabolčni kompot
	Popoldanska malica	Vanilijev in čokoladni puding (7)
 Petek 23.10. 2015	Zajtrk Kosi jo	Sadni čaj, polnozrnati kruh(1) s pašteto(6), kumare Goveji golaž s stročjim fižolom(1) in krompirjem, osja gnezda(1,3,7), jabolčni sok
	Popoldanska malica	Sezonsko sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi s
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

(manjši kosi mesa, omake, n




- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK OKTOBER



26.10.2015 do 30.10.2015

DAN	OBROK	vsebina obroka
 Ponedeljek 26.10. 2015	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, mlečna prosena kaša(1,7), suhe slive Špinačna juha(7), makaroni z mesom(1,3), zelena solata s fižolom Sadna skutka (7)
 Torek 27.10. 2015	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Kakav(7), polnozrnata štručka(1), jabolko Kislo zelje, pečenica(6), pražen krompir, kruh (1) Kruh(1), mandarine
 Šreda 28.10. 2015	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Zeliščni čaj, obloženi kruh (salama, sir), (1,6,7) Zelenjavna juha z jetrnimi cmoki(6), skutni rezanci(1,3,7), mešani kompot Čokoladno mleko (7)
 Četrtek 29.10. 2015	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Mleko(7), kruh(1)z rozinami, hruška Zdrobova juha z jajcem(1,3), puranja prsa po dunajsko(1,3), dušen riž, kitajsko zelje v solati Sezonsko sadje
 Petek 30.10. 2015	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, ajdov kruh(1), čičerikin namaz(3), por Bučina krem juha(7), ribji polpeti(1,3), kus-kus, rdeča pesa v solati Banane



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK OKTOBER



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, I.r. in Gordana Toth, I.r.

Ravnateljica:
Marija Pušenjak, I.r.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca