

**V tem tednu od 04.07.2016 do 08.07.2016
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 04.07.2016

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾, piščančja pašteta, paprika

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, čokoladni in vanilijev puding⁽⁷⁾

Malica: Mešano sadje

Torek: 05.07.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado, melona

Kosilo: Grahova juha, ocvrt puranji file^(1,3,7), dušen riž, zelena in paradižnikova solata

Malica: Rogljiček⁽¹⁾, sok

Sreda: 06.07.2016

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko, kvašene kumare

Kosilo: Telečja obara^(1,3,7), skutni rezanci^(1,3,7), mešani kompot

Malica: Lubenica, melone

Četrtek: 07.07.2016

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Kosilo: Sojini in zelenjavni polpeti^(1,3,7), pire krompir, zelnata solata, lučke

Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, čaj

Petek: 08.07.2016

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Bučkina kremna juha, domača pizza^(1,3,7), lubenica

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 11.07.2016 do 15.07.2016
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 11.07.2016

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, polnozrnati kruh⁽¹⁾ z maslom, sadje
Kosilo: Naravni zrezek⁽⁷⁾ v zelenjavni omaki, krompir v kosih, zelena solata, sadje
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 12.07.2016

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽⁷⁾ s čokolado, jabolka
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem, cvetačo; marmeladne palačinke^(1,3,7), kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 13.07.2016

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 14.07.2016

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z bučnimi semeni
Kosilo: Mesno – zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 15.07.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kruhov⁽¹⁾ cmok, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 18.07.2016 do 22.07.2016
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 18.07.2016

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 19.07.2016

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 20.07.2016

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z namazom, paprika
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Limonada, kruh⁽¹⁾ z maslom

Četrtek: 21.07.2016

Zajtrk: Čaj, hrenovke z ajvarjem, polbeli kruh⁽¹⁾
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), PIKNIK, mešani kompot
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Petek: 22.07.2016

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Nadevana paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna solata
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 25.07.2016 do 29.07.2016
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 25.07.2016

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾
Kosilo: Bistra juha s školjkicami^(1,3,7), testenine z gnatjo^(1,3,7), zeljata solata s koruzo
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 26.07.2016

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, večzrnatni kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom^(3,7), paprika
Kosilo: Krompirjeva omaka^(6,7) s piščančjo hrenovko, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano
Malica: Mešano sadje

Sreda: 27.07.2016

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽⁷⁾, zeljnata solata
Malica: Kruh z namazom⁽¹⁾, sok

Četrtek: 28.07.2016

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), marelični cmoki⁽¹⁾, mešani kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, piškot⁽¹⁾

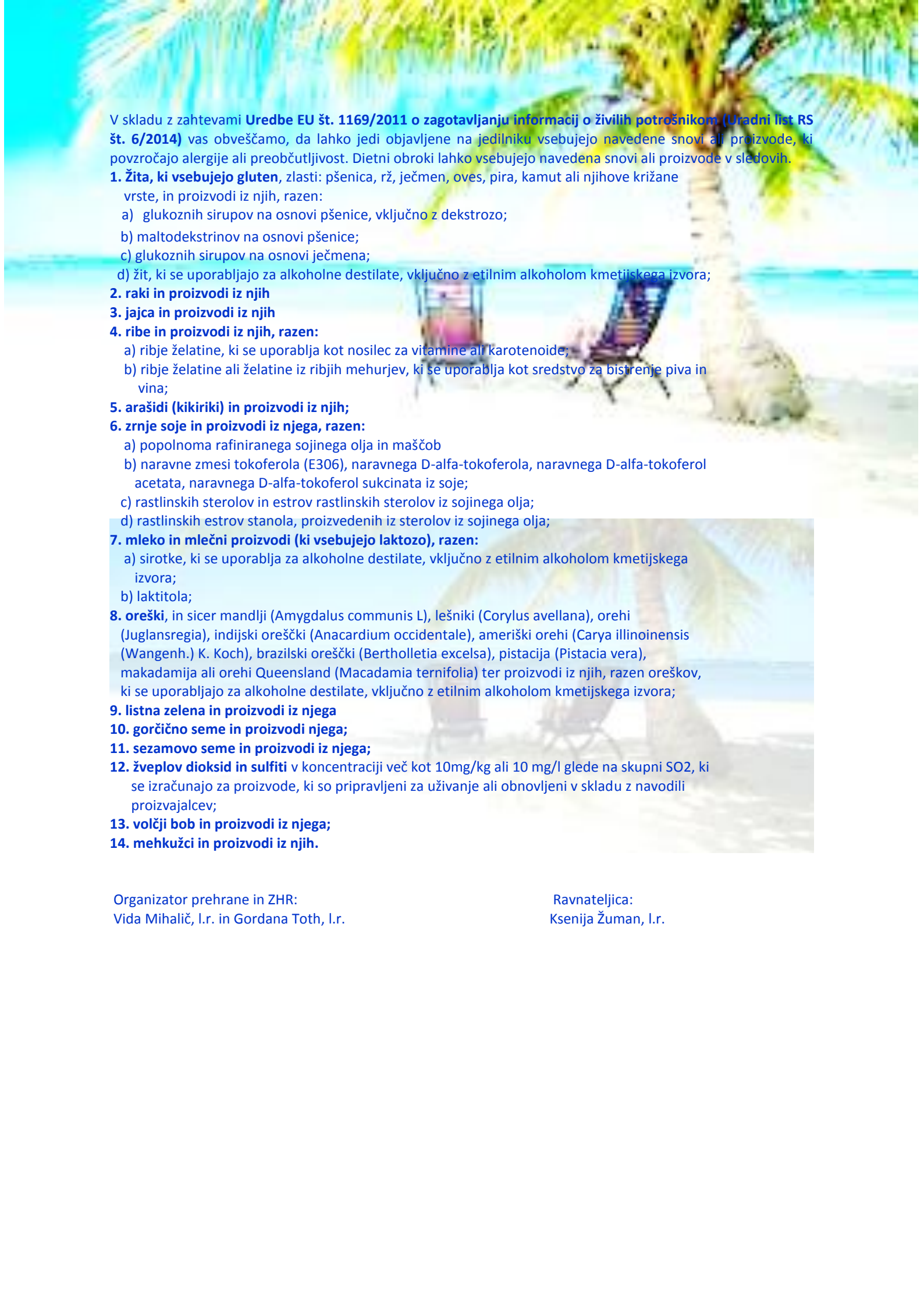
Petek: 29.07.2016

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾, becel margarina⁽⁷⁾
Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,7), pire krompir, lubenica
Malica: Albert keksi⁽¹⁾, limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, I.r. in Gordana Toth, I.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, I.r.