



V tem tednu od 30.01.2017 do 03.02.2017 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 30.01.2017

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, kaki, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), carski praženec (7), kompot
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 31.01.2017

Zajtrk: Kakav (7), ajdov kruh (1) s čičirikinim namazom, paprika
Kosilo: Smetanova (7) juha z ajdovo kašo, rižota s svinjskim mesom, mešana solata
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 01.02.2017

Zajtrk: Mlečni riž s čokolado, pomelo in kivi
Kosilo: Grahova juha, pečen piščanec, mlinci(1), kitajsko zelje
Malica: Čokoladni puding (7)

Četrtek: 02.02.2017

Zajtrk: Mleko(7), beli kruh(1) z evrokremom, jabolka, orehi
Kosilo: Fižolovo zelje z govejim mesom, kruh(1), makovo pecivo(8), sok
Malica: Sadje, piškoti(1,3,7)

Petek: 03.02.2017

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh(1) s Tamar namazom(7), zelenjava
Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po dunajsko(1,3), pražen krompir, pesa v solati
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**Pri sestavi jedilnika so sodelovali
otroci skupine PRLEKI**



V tem tednu od 06.02.2017 do 10.02.2017 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 06.02.2017

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, kisle kumarice
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača^(1,7) in pire krompir^(1,7)
Malica: Mešano sadje

Torek: 07.02.2017

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, rženi kruh z rezino piščančje prsovine ⁽⁷⁾, ananas
Kosilo: Kisla repa, ajdovi žganci⁽¹⁾, banana
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 08.02.2017

PRAZNIK – PREŠERNOV DAN

Četrtek: 09.02.2017

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, koruzni kruh z maslom⁽⁷⁾, pomelo, orehi
Kosilo: Krompirjeva ⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, palačinke^(1,3,7) z marmelado in
čokolado, čaj
Malica: Banane, mandarine

Petek: 10.02.2017

Zajtrk: Kava⁽⁷⁾, sezamove bombetke⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Kosmičeva⁽⁷⁾ juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zeljnata solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**Pri sestavi jedilnika so sodelovali
otroci skupine PRLEKI**



V tem tednu od 13.02.2017 do 17.02.2017 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 13.02.2017

Zajtrk: Otroški čaj, črni kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Kostna juha z rezanci ^(1,3), domača pizza^(1,3,7), gosti sok
Malica: Sadje – pomaranče, banane, hruške

Torek: 14.02.2017

Zajtrk: Sirova štručka, kakav⁽⁷⁾ ali čaj, orehi
Kosilo: Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki⁽¹⁾, pire krompir
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh

Sreda: 15.02.2017

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, rozine, slive
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 16.02.2017

Zajtrk: Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH⁽¹⁾ s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha⁽¹⁾, krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo
Malica: Polnozrnate bombetke⁽¹⁾, kakav

Petek: 17.02.2017

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z zaseko⁽³⁾, por, paprika
Kosilo: Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci^(1,3), mešano sadje
Malica: Bio jabolka

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**Pri sestavi jedilnika so sodelovali
otroci skupine PRLEKI**



V tem tednu od 20.02.2017 do 24.02.2017 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 20.02.2017

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Kostna juha z rezanci^(1,3), makaroni z mesom^(1,3,7), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Mešano sadje

Torek: 21.02.2017

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7) s čokoladnim posipom, rezine hrušk
Kosilo: Špargljeva juha, lovška pečenka⁽¹⁾, korenčkov pire⁽⁷⁾, zeljnata in fižolova solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ in 100% sadni sok

Sreda: 22.02.2017

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, sadje
Kosilo: Jota⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva krema⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi^(1,3)

Četrtek: 23.02.2017

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrt ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 24.02.2017

Zajtrk: Bezgov čaj z medom, hrenovka⁽⁶⁾, ajvar in polbeli kruh⁽¹⁾
Kosilo: Piščančja ragu juha^(1,3,7), široki rezanci z orehi^(1,3,7,8), mešani kompot
Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.
Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**Pri sestavi jedilnika so sodelovali
otroci skupine PRLEKI**



V tem tednu od 27.02.2017 do 03.03.2017 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 27.02.2017

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, nariban korenček

Kosilo: Špinačna kremna juha⁽⁷⁾, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 28.02.2017

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, PUSTNI KROFI

Kosilo: Kislo zelje z mesom^(1,3), ajdovi žganci⁽⁶⁾, banane in klementine

Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Sreda: 01.03.2017

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, večzrnati kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom⁽⁷⁾, zelenjava

Kosilo: Zelenjavna obara z vlivanci⁽¹⁾, skutini cmoki⁽⁷⁾, mešani kompot

Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 02.03.2017

Zajtrk: Mlečni riž^(1,7), jabolka

Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽¹⁾, zeljnata solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom⁽⁷⁾, sok

Petek: 03.03.2017

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom⁽⁷⁾, kumarice in redkvica

Kosilo: Goveji golaž s polento⁽⁶⁾, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano⁽⁷⁾

Malica: Kivi, kruške, kruh⁽¹⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Pri sestavi jedilnika so sodelovali
otroci skupine PRLEKI



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica:
Ksenija Žuman

**Pri sestavi jedilnika so sodelovali
otroci skupine PRLEKI**