

**V tem tednu od 6. 3. 2017 do 10. 3. 2017  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 6. 3. 2017

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice  
Kosilo: Kisla repa (1), matevž (7), kaki, hruške  
Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 7. 3. 2017

Zajtrk: Mlečna prosena kaša (7), mešano sadje  
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1,3,7), ocvrt puranji file (3,7), dušen riž, rdeča pesa v solati  
Malica: Sadni jogurt (7), kruh (1)

Sreda : 8. 3. 2017

Zajtrk: Kakav (7), sirove štručke (1,7), jabolka  
Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), testenine s tuno (1,3), zelena solata s koruzo  
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 9. 3. 2017

Zajtrk: Žitna kava (1), babičin namaz (3,7), pirin kruh (1), zelenjava  
Kosilo: Ješprenova (1) enolončnica z govejim mesom, kvasenice (1,3,7), sok  
Malica: Banane, mandarine

Petek: 10. 3. 2017

Zajtrk: Mleko (7), beli kruh (1) z maslom(7) in medom, sadje  
Kosilo: Kmečka(1) krompirjeva juha, ajdova kaša (1) z mesom, zelena solata s fižolom  
Malica: Kruh(1) s topljenim sirom (7)

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 13. 3. 2017 do 17. 3. 2017  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 13. 3. 2017

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesnim namazom <sup>(1)</sup>, por  
Kosilo: Sladko zelje <sup>(1)</sup> z mesom, čokoladni puding<sup>(7)</sup> s sladko smetano <sup>(7)</sup>  
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 14. 3. 2017

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, ajdov kruh<sup>(1)</sup> s kisló smetano<sup>(7)</sup>, suho sadje in orehi  
Kosilo: Grahova juha s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, govedina v zelenjavni omaki<sup>(1)</sup>, kruhova rulada<sup>(1,3,7)</sup>, rdeča pesa v solati  
Malica: Mini žemljice<sup>(1)</sup>, mleko<sup>(7)</sup>

Sreda: 15. 3. 2017

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolko  
Kosilo: Obara<sup>(1,3)</sup> z zelenjavo in teletino, skutni rezanci <sup>(1,3,7)</sup>, mešani kompot  
Malica: BIO sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

Četrtek: 16. 3. 2017

Zajtrk: Mlečni riž<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom  
Kosilo: Zdrobova juha <sup>(1)</sup>, piščanec po vrtnarsko<sup>(1)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata  
Malica: Kruh<sup>(1)</sup> z namazom<sup>(7)</sup>

Petek: 17. 3. 2017

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, BIO pirin kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, zelenjava  
Kosilo: Porova krem juha<sup>(1,7)</sup>, domača pizza<sup>(1,7)</sup>, 100% sok  
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).  
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik  
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

**V tem tednu od 20. 3. 2017 do 24. 3. 2017  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 20. 3. 2017

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom <sup>(7)</sup>, por  
Kosilo: Kostna juha z zakuho <sup>(1,3)</sup>, mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)  
Malica: Vanilijev puding <sup>(7)</sup>

Torek: 21. 3. 2017

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob <sup>(7)</sup> s čokolado  
Kosilo: Zelenjavna juha s školjkicami<sup>(1,7)</sup>, svinjska pečenka, ajdova dušena kaša<sup>(7)</sup>, zelena solata  
s koruzo  
Malica: Albert keksi <sup>(1,3)</sup>, 100% sok

Sreda: 22. 3. 2017

Zajtrk: Bela kava<sup>(7)</sup>, domači kruh <sup>(1)</sup> s fižolovim namazom <sup>(7)</sup>, zelenjava  
Kosilo: Gobova smetanova juha <sup>(1,3,7)</sup>, zlate kroglice, ocvrt som <sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata s  
kumaricami  
Malica: Sadni jogurt<sup>(7)</sup>

Četrtek: 23. 3. 2017

Zajtrk: Bio pirino pecivo<sup>(1,3)</sup>, kakav<sup>(7)</sup>  
Kosilo: Korenčkova juha <sup>(1,3)</sup> s kašico, goveji golaž s stročjim fižolom, široki rezanci <sup>(1,3)</sup>, banana  
Malica: Hruške, jabolka, kruh <sup>(1)</sup>

Petek: 24. 3. 2017

Zajtrk: Mleko<sup>(7)</sup>, praznični kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in marmelado  
Kosilo: Kislo zelje<sup>(1)</sup>, pečenice, krompir v kosih, skutno pecivo<sup>(1,3,7)</sup>, sok  
Malica: Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

**V tem tednu od 27. 3. 2017 do 31. 3. 2017  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 27. 3. 2017

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, bombetke s sezamom<sup>(1)</sup> s korenčkom, becel margarina<sup>(7)</sup>  
Kosilo: Piščančji paprikaš<sup>(7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, banane, oranže  
Malica: Jagodni frape, albert keksi<sup>(1,3)</sup>

Torek: 28. 3. 2017

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup>  
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, testenine z gnatjo, zelena solata  
Malica: Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

Sreda: 29. 3. 2017

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, lotmerški kruh<sup>(1)</sup> s piščančjo pašteto<sup>(6)</sup>  
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh<sup>(1)</sup>, jagodni puding s sladko smetano<sup>(7)</sup>  
Malica: Kruh z namazom, napitek

Četrtek: 30. 3. 2017

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, bio koruzno pecivo<sup>(1)</sup>, jabolka  
Kosilo: Telečja obara z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, skutini njoki<sup>(1,7)</sup>, zelena solata s koruzo  
Malica: Banane, kruh<sup>(1)</sup>

Petek: 31. 3. 2017

Zajtrk: Planinski čaj, mojčin kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(7)</sup>, vložena paprika  
Kosilo: Kosmičeva juha z jajčko<sup>(1,3,7)</sup>, puranji file v omaki<sup>(7)</sup>, pražen krompir, rdeča pesa v solati  
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič in Gordana Toth

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman