

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2016/17



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: LJUTOMER

Kraj: LJUTOMER

Enota vrtca: ORMOŠKA 21

Naslov enote: ORMOŠKA 21 LJUTOMER

Skupina: PRLEKI (ime) starost otrok: 5 - 6 LET

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **NADA RAJTMAN** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **SONJA VENCELJ** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/2017

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Osebna higiena - Spodbujanje vsakodnevne osebne higiene in higienskih navad.	-samostojno umivanje rok, ust in brisanja v papirnato brisačo - samostojna uporaba stranišča -nega svojega telesa in brisanje nosa z robčkom - spodbujanje k samostojnosti pri higienskih opravilih - spodbujanje in navajanje pravilnega umivanja rok z milom - ogled filma Čiste roke za zdrave otroke.	otroci, strokovni delavci...	igre, opazovanja, posnemanja, pogovora, razlage, praktičnega dela, dela z IKT tehnologijo.	celo šolsko leto	/	sanitarije, robčki, brisačke, projektor, računalnik, CD	da

2.	Zdrava prehrana - rojstni dnevi s sadjem in kultura prehranjevanja vsak dan	-praznovanje na avtorskem stolu skupaj s starši po predhodnem dogovoru in vpisu v tabelo sodelovanja s starši - pogostitev z zdravim sadnim krožnikom, za katerega poskrbijo starši, sadni napitek, sezonsko domače sadje - poimenovanje različnega domačega sadja, razvrščanje po barvi, vrsti, velikosti... -vzglede odraslega vsak dan pri obrokih, Oglede filma Ostal bom zdrav.	-otroci, starši, strokovni delavci...	-pogovora, igre, praktičnega dela, opazovanje, razlaga, posnemanja, aktivnega učenja	- celo šolsko leto in vsak dan	/	- stol, sadje, pribor, krožniki, lončki, prtiki, fotoaparati, radio, usb, darila za slavljenca...	da
----	---	---	---------------------------------------	--	--------------------------------	---	---	----

3.	Varnost v prometu	- seznanjanje z varnim in zdravim načinom življenja -obisk policista -mesec požarne varnosti - poklic gasilca	otroci, starši, strokovne delavke starši	-pogovor, demonstracija opisovanje, opazovanje, aktivnega učenja, igre vlog, praktičnega dela	-intenzivno mesec oktober	-policisti -gasilci	-oprema policistov, vozila -oprema gasilcev, vozila	da
4.	Duševno zdravje - teden otroka, mednarodni projekt Pomahajmo v svet	-druženje z otroki iz vseh skupin v tednu otroka -simbolna igra na prostem -izleti v naravo s prijatelji -jesenska tržnica na oddelku -popoldansko druženje s starši -Slovenski kulturni prazniki (slovenska himna, proslave, koncerti, lutke, zaključek B.O.	-otroci, starši, stari starši, strokovne delavke... -sodelavci pri projektu	-posnemanje, opazovanje, aktivnega učenja, igre, pogovora -samostojno pripovedovanje otrok	-1 teden - celo šolsko leto -5 tednov	-Kak je nekda bilo: TD Babinci - JSKD Lutkovni abonma - Mestna knjižnica Ljutomer - Fini zavod Radeče -Vrtec Aitvaras Litva	-naravni materiali -glasbeni instrumenti - knjige in slikanice -kostanji -sendviči, sok in nahrbtnik - jesensko sadje, cenik, denar, blagajna knjige, slikanice, pesniške zbirke	da

		-spoznavanje države in prijateljev iz Litve, jezika, kulture,		- uporaba IKT tehnologije	-celo šolsko leto		-računalnik, program Skype,kamera, platno	
5.	Svetovni dnevi povezani z zdravjem - TSZ	-spoznavanje poklica kuhar, čebelar -sodelovanje pri sestavi jedilnika - spoznavanje tradicionalnih slovenskih in zdravih jedi: mleko, kruh, jabolka, med, maslo -dan zdravja, dan brez avtomobila, dan zemlje	otroci, starši, strokovni delavci	-praktičnega dela, opazovanja, pogovora, demonstracije , igre, aktivnega učenja, posnemanja	1 teden	-Čebelarstvo Šalamun -vodja kuhinje Vida Mihalič	- jedilnik -med -jedi za zajtrk - čebelarska oprema, kuharska oprema	da
6.	Gibanje	-teden mobilnosti v občini Ljutomer -dan brez avtomobila, dan mobilnosti, pridobivanje spretnosti s skiroji in poganjalčki - spodbujanje življenjskega	-otroci, starši, strokovni delavci, širša javnost v občini	-igre, aktivnega učenja, praktičnega dela, dela s tekstom, poslušanja, pripovedovanja, petja, razlage, posnemanja, opazovanja, razlage	-3 tedne	-občina, šola,	-kolesa, skiroji, poganjalčki, slikanice, športni rekviziti, rolerji, rolke	da

		<p>sloga -hoja za zdravje</p> <p>- izvajanje izletov, pohodov v naravi</p> <p>- petje Fit-ove himne</p> <p>-program Mali sonček</p>			celo šolsko leto			
7.	Narava in varovanje okolja - Delujmo eko, Eko paket, Moj dojenček.	<p>-eko dejavnosti iz LDN, zbiranje in ločevanje odpadkov</p> <p>- dan zemlje, dan brez avtomobila, dan brez TV, dan sadja...</p> <p>-zbiranje zamaškov in odpadne embalaže</p> <p>-projekt Eko nahrbtnik Zelena žabica</p> <p>-projekt Medex in Hofer: Eko smreka,</p> <p>-projekt EKO paket, o film Dobili bomo</p>	-otroci, starši, strokovni delavci	-pogovora, posnemanja, razlage, demonstracije, praktičnega dela, igre, opazovanja, igre	<p>-celo šolsko leto</p> <p>-1 teden</p> <p>- 2x letno</p> <p>-1 teden</p>	<p>-širša javnost</p> <p>-Hofer, Medex</p> <p>-Vrtec Stročja vas</p> <p>-Vrtec Veržej</p> <p>-Eko šola</p>	<p>-koši za ločevanje, sadje, odpadki, odpadna embalaža, zamaški</p> <p>-smreka iz kartona</p> <p>-karton in odpadki volne</p> <p>-nahrbtnik</p> <p>-tetrapak embalaža</p>	da

8.	Svetovni dan vode - pitje vode	dojenčka -izvajanje eksperimentov v z vodo in snovmi - svetovni dan vode (pogovor o varčevanju vode pri umivanju, zdravemu pitju vode) - vodni kotički: prelivanje, polivanje, škropljenje z vodo, umivanje posode iz kotička, čiščenje igralnice, igre z mlinčki, mehurčki, na prostem	-otroci, strokovni delavci	- eksperimentiranja, opazovanja, razlage, posnemanja, aktivnega učenja, igre, praktičnega dela, pogovora	-1 teden	/	-pripomočki in sestavine za poskuse z vodo, barve, voda, pripomočki za vodni kotiček, kozarci	da
9.	Projekt Varno s soncem	-pogovor o projektu - branje kengurujevih zgodb, letakov -vsakodnevna uporaba zaščitnih	-otroci, starši, strokovni delavci	- pripovedovanja, dela s tekstom, praktičnega dela, demonstracije, razlage, posnemanja,	-poletni meseci	-podjetja, ki izdelujejo kreme za zaščito proti sonci, zdravstveni dom	-pokrivala, kreme, pravljice iz letakov, kape	da

		pokrival in kreme v času vročine		igre vlog				
10.	Zobozdravstvena vzgoja -	-spodbujanje pravilnega ščetkanja na modelu	-otroci, starši, strokovne delavke, Mihaela Senčar 3x	-praktičnega dela, pogovora, opazovanja, posnemanja, igre, igre vlog,	- 3x: januar, marec, junij	-Zdravstveni dom Ljutomer -medicinska sestra M.S.	-ščetke, pasta, tabletko, model, slikovno gradivo -voda, papirnate brisače	da

Opombe:

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 30.6.2017