

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2016/2017

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: Vrtec Ljutomer, Fulneška 5

Kraj: Ljutomer

Enota vrtca: /

Naslov enote: /

Skupina: Školjke (ime) **starost otrok:** 3 - 5 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Valerija Tretinjak** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Marjana Smodiš,**
nadomešča Sinja Kosi (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/2017

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Zdrav način življenja (TEDEN OTROKA)	* pogovor o jesenskih dobrotah, kaj z njimi naredimo/kje jih dobimo, *spoznavanje in okušanje različnega sadja --> tržnica, * skupinski izleti v naravo in varna hoja v parih po prometnih poteh.	otroci, strokovni delavci	- pogovor - praktično delo - igra vlog	1 teden	Nijz	- slike J sadja - jesensko sadje - slike J sadja - spomin karte na tematiko - razrezanke različnega sadja	/
2.	Zdrava prehrana (ZDRAVO HRANO JEMO, SE GIBAMO IN ZDRAVO ŽIVIMO)	* ogled predstavitve 'Hrana s kmetije' na PWP in razlaga ob slikah, *seznanitev s prehrabeno	otroci, strokovni delavci	- pogovor - razlaga - opazovanje - opisovanje - praktično delo - eksperimentiranje	skozi celo šolsko leto	/	- računalnik, USB, splet, - plakat prehrabene piramide - barvne škatlice, reklamni letaki s prehrano	da

		<p>piramido, * priprava sadnih malic, * spodbujanje pitja vode z dodatkom sveže limone ali pomaranče, * sodelovanje v didaktični igri za prepoznavanje sadja in zelenjave po okusu z zaprtimi očesi, * mesečni kuharski kotiček za pripravo zanimivih jedi iz sezonskega sadja/zelenjave/druge hrane, tudi na pobude otrok, * peka peciva ob različnih praznikih, * sodelovanje v knjižnih pogovorih in animacijah,</p>		<p>- igra - uporaba avdiovizualnih sredstev</p>			<p>- , fotografije</p>	
--	--	---	--	--	--	--	------------------------	--

		prebiranje slikanic na tematiko, * ogled lutkovno-izobraževalne ga videa 'OSTAL BOM ZDRAV'.						
3.	Gibanje (ZDRAVO HRANO JEMO, SE GIBAMO IN ZDRAVO ŽIVIMO)	* izvajanje naravnih oblik gibanja v igralnici in na prostem, * sodelovanje pri jutranjih razgibavanjih, * tedenske vadbene ure z različnimi športnimi rekviziti, * FIT gibalne minutke, * aktivni sprehodi v bližnji in daljni okolici vrtca, orientacijski izleti, pohodi, * izvajanje gibalnih nalog za MALEGA SONČKA. * družinski	otroci, strokovni delavci otroci,	- pogovor - opisovanje - opazovanje - praktično delo - eksperimentiranje	skozi celo šolsko leto	/	-Fit priročniki (B.Konda) - majhne in velike žoge, obroči, kolebnice, penaste palice, padalo, markerji - socialne igre, ljudske igre, gibalne igre - peskovnik,hrib, tobogan, plezalo poganjalčki,... - igrala v Malem parku in na Glavnem trgu - knjižica MALI SONČEK z gibalnimi nalogami in nalepkami	/

		pohodi v okviru vrtca (jeseni, spomladi je odpadlo), * dnevi brez avtomobila (prihod otrok v vrtec peš).	strokovni delavci, starši					
4.	Narava in varovanje okolja (ZDRAVO HRANO JEMO, SE GIBAMO IN ZDRAVO ŽIVIMO)	* srečanje s čebelarjem in predstavitev poklica ter čebelarske opreme, * pokušina različnih vrst medu, * ogled filmčka 'Čebelarstvo Šalamun', * priprava medenega napitka in peka medenjakov, * slovenski tradicionalni zajtrk v vrtcu (kruh, maslo, med, mleko, jabolka), * aktivni sprehodi v naravo in	otroci, strokovni delavci	- pogovor - praktično delo	1 teden	čebelar	- računalnik, USB, splet - pripomočki čebelarja - med, žličke - testo za medenjake - kostum čebele - slikanice in fotografije - spomin karte na temo čebela	da

		opazovanje čebel na cvetovih, * gledanje slikanic, fotografij in videoposnetkov na temo - čebela, * seznanitev z novim čebeljim plesom 'ZUM ZUM'.						
5.	Duševno zdravje (MESEC KULTURE IN STARIH OBIČAJEV)	*sodelovanje v socialnih igrah in pridobivanje različnih socialnih veščin, * seznanitev z vajami BRAIN GYM-a (=telovadba za možgane), ki spodbujajo učne spretnosti in boljšo zbranost, * druženje in igra z	otroci, strokovni delavci	- pogovor - opazovanje - komentiranje - demonstracije - posnemanje - igra - uporaba avdiovizualnih sredstev	1 mesec	/	- socialne igre, ki povezujejo otroke in jih spodbujajo k medsebojnemu sodelovanju, - priročnik 'TELOVADBA ZA MOŽGANE', - sličice s čustvi, - računalnik, USB, splet - slikanice na temo prijateljstva	/

		mlajšimi in starejšimi otroki, * pogovori o prijateljstvu, razpoloženju, čustvih ter izražanje le-teh preko igre, * sodelovanje v knjižnih pogovorih in animacijah, prebiranje slikanic na tematiko, * ogled predstavitve 'ČUSTVA' na PWP in razlaga ob slikah.						
6.	«Varno s soncem» (VARNO S SONCEM)	* s tehniko aktivnega učenja – VIHARJENJE MOŽGANOV, otrok pove, kaj ve oz. na kaj ga asociira, ko sliši besedo SONCE, * prebiranje zgodb	otroci, strokovni delavci	- pogovor - razlaga - opazovanje - vrednotenje - praktično delo - eksperimentiranje - igra	1 mesec	Nijz	- strokovno gradivo in delovni listi, - računalnik, USB, splet, - A4 listi, barvice - časopisni papir, lepilo, kolaž papir, škarje, - vrči z vodo, pomaranče, limone,	da

		<p>povezanih s poletjem, morjem, soncem in pogovor o vsebini,</p> <ul style="list-style-type: none"> * sodelovanje v pogovoru o zdravju in zaščiti pred škodljivimi vplivi sonca, * priprava osvežilnih napitkov, * ustvarjanje sonca z odtisi dlani, risanje z voščenkami, * izdelovanje in poslikava legionarskih kap iz časopisnega papirja, * izdelovanje knjižice o 'Zaščiti pred soncem', * učenje pesmice o soncu, * ogled fotografij, videosekvenc 					<p>ožemalnik, deske in plastični noži,</p> <ul style="list-style-type: none"> - delovni list 'ZAŠČITA (kopalke, PRED SONCEM', - pripomočki za igro vlog (kopalke, brisače, kape, plastenke, šotori, barka iz kartonske škatle, penaste palice, poletna oblačila in obutev,...) 	
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		, animiranih in risanih filmov o soncu, * simbolna igra (gremo na počitnice, na plažo), * bivanje v naravni in umetni senci, * izdelovanje lastne knjige 'GREM NA MORJE' z ilustracijami otrok in zapisom besedila.						
7.	Osebna higiena	* navajanje na samostojnost, * navajanje na nego svojega telesa (umivanje rok /obraza pred in po jedi ter brisanja v papirnato brisačo, brisanje nosa, opravljanje potreb na stranišču,	otroci, strokovni delavci	- pogovor - opisovanje - opazovanje - praktično delo - uporaba avdiovizualnih sredstev	skozi celo šolsko leto	/	- umivalnik, brisačke, koš - stranišča - ležalniki, odeje, mehke igrače - umirjena instrumentalna glasba, pravlјice in poezije za lahko noč	da

		<p>* opravljanje zaporednih dejavnosti pri dnevni rutini (si umije roke in gre jest, se sleče in gre počivat ob istem času),</p> <p>* metanje robčkov in papirnatih brisačk, po uporabi, v koš,</p> <p>* svetovni dan zdravja.</p>						

Opombe: /

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: 30.6.2017