

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2016/2017



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: VRTEC LJUTOMER

Kraj: LJUTOMER

Enota vrtca: LJUTOMER

Naslov enote: **FULNEŠKA 5**

Skupina: BIBE (ime) **starost otrok:** 1-2

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **ANTONIJA PODNAR** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **ROMANA PINTARIČ** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/17

| Zap. št. naloge | Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis) | Vsebina | Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...) | Metoda dela | Čas trajanja (v urah) | Zunanji izvajalci | Uporabljeno gradivo in didaktični material | Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj? |
|-----------------|---|---|---|---|-----------------------|-------------------|--|---|
| 1. | GIBANJE: gibalne dejavnosti | -jutranja razgibavanja-vadbene ure ob sredah, gibalne minutke, Brain Gym, jutranja razgibavanja, joga, teki, elementarne in rajalne igre, plesne igre, - izobraževanja in fit delavnice za odrasle. | -otroci, starši, vzgojni tandem | pogovora, demonstracije , igre, opazovanja, spodbujanja | celo šolsko leto | Barbara Konda | športni pripomočki, rekviziti, blazine, glasba, slikovno gradivo, projekcija,oprema in obutev. | DA |
| 2. | SVETOVNI DNEVI POVEZANI Z ZDRAVJEM- a)dan brez avtomobila, b)svetovni dan hoje, c)svetovni dan hrane, č)svetovni dan vode, d)svetovni dan | a)-prihod otrok v vrtec peš, razvijanje ravnotežja pri vajah iz hoje;b)hoja okoli vrtca, po | otroci, starši | pogovora, igre, spodbujanja, demonstriranja, razlage | čez cel dan | / | štempiljke, športni rekviziti, fotoaparati, domača hrana, multipraktik, deska, nož, plastični kozarci, posode, lijaki, | DA |

| | | | | | | | | |
|----|--|---|-----------------|-----------------------------|------------------------|---|--|----|
| | <p>zdravja,e)dan zemlje, f)dan gibanja, g)svetovni dan športa</p> | <p>hribu gor in dol; c)poudarek na lokalni hrani uživanje veliko sadja, naredili smoothije;č)v odni kotiček, likovna dejavnost in uživanje pitja vode; d)poudarek na gibanju in uživanju sadnih nabodal; e)risanje z zemljo, naravoslovne deejanvosti in igra vrtnarja, uživanje vrtnin; f) gibalne dejavnosti; g) igre z žogo.</p> | | | | | <p>cevi, odpadna embalaža, čopiči, barve, papir, goba, narezano sadje, lesene palčke, zemlja, lončki, lopate, semena</p> | |
| 3. | <p>ZDRAVA PREHRANA- a)Tradicionalni slovenski zajtrk, b)praznovanje rojsnih dni-Biba praznuje, c)jesenske domače dobrote</p> | <p>-vsakodnevno uživanje sadne malice,a)- Otrok spozna slovenski tradicionalni zajtrk: med,</p> | -otroci, starši | -pogovora, opazovanja, igre | -novembra in celo leto | / | <p>kuharice pripravijo na vozičkih, pregnjala, dekoracija, glasba, lutka; torta iz odpadne embalaže, kapa,</p> | DA |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| | | <p>kruh, mleko, maslo, jabolko;</p> <p>b)sadna nabodala za rojstni dan ali sadna kupa, petje pesmi Biba leze, izročimo darilo, bibine igre-ciljanje sadja v košaro, plesni kotiček z bibami, čutna gosjenica, gosjenica uživa zdravo prehrano;</p> <p>c)spoznavanj e jesenskih plodov, okušanje različno sadje in zelenjavo, zgodba- Debela repa, Prstne igre- Ta z drevesa hruške stresa, razvrščanje plodov, učenje novih pesmi na temo jesen.</p> | | | | | <p>darilo, didaktične igre, lutke iz nogavic; jesenski plodovi.</p> | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|--|

| | | | | | | | | |
|----|---|--|-----------------------------------|--|-----------|---|---|----|
| 4. | NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA-Zabava z odpadno embalažo | -sodeluje v ekooškem kotičku, izdelava dveh košev za ločevanje odpadkov, otrok tipa različne odpadne materiale, izvedemo eksperiment-kaj je pod lupino jajca, ogled risanke, ogled odvažanja odpadkov, telovadba z odpadno embalažo, izdelava plakata o odpadkih, raziskovanje škatel. | otroci, strokovni delavci, starši | - pogovora, razlage, igre, poslušanja, posnemanja, igra vlog, lastne aktivnosti | -april | / | -odpadna embalaža, tempera barve, čopiči, jajca, štedilnik, lonec, krožnik, računalnik, projekcija, papir, lepilo, škarje | DA |
| 5. | OSEBNA HIGIENA | Dnevna rutina: - navajanje otrok na samostojnost, vsakodnevno temeljito umivanje rok, ust pred in po | otroci, strokovni delavci | igre, opazovanja, posnemanja, pogovora, razlage, praktičnega dela, dela z IKT tehnologijo. | celo leto | robčki, brisačke, projektor, računalnik, CD-ogled izsekov filma Čiste roke za zdrave otroke | / | DA |

| | | | | | | | | |
|----|----------------|---|-----------------------------------|--|---------------------------|---|--------------------------------------|----|
| | | jedi, uporaba žlic, pitje iz lončka, kulturno prehranjevanje, opravljanje potreb na kahlico, uporaba koša za smeti, -igra z vodo pri umivalniku, umirjanje ob vodi, -vodni kotiček - mešanje tekočin, - bazeni za kopanje v poletnih mesecih. | | | | | | |
| 6. | VARNO S SONCEM | -Ozaveščanje otrok o pomembnosti pokrival zunaj na soncu, -izdelava plakata za starše- lepljenje slik, -simbolna igra-na plaži, -Uporaba zaščitne kreme, | otroci, starši, strokovni delavci | -poslušanja, opazovanja, lastne aktivnosti, posnemanja | maj, junij, julij, avgust | / | pokrivala, kreme, pravljice, brušure | DA |

| | | | | | | | | |
|----|-----------------|---|-------------------------|---|-------------------|--|--|----|
| | | <ul style="list-style-type: none"> - Zadrževanje v senčnih predelih igrišča, - igra zunaj v jutranjih urah in pozno popoldan, -Pitje dovolj tekočine čez cel dan - Igra z vodo v vodnih koticah, hlajenje. -dan sonca:petje pesmice Sijaj sončece, plesanje v senci. | | | | | | |
| 7. | DUŠEVNO ZDRAVJE | <ul style="list-style-type: none"> -poslušanje umirjene glasbi pri dejavnosti, joga za otroke, likovne in plesne terapije, masaže, igrače za umirjanje, igranje na boben za sproščanje | -otroci, starši, tandem | <ul style="list-style-type: none"> -poslušanja, pogovora, igre, alstne aktivnosti, posnemanja, igra vlog, vodenja. | clo šolsko leto / | | <ul style="list-style-type: none"> -radio, slike, papir, barvice, trakovi, različno blago, masažne žoge, čutna pot, svetlobne naprave, zvočne kocke,zvončki, bobni, palice. | DA |

