

## PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

### POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU



#### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

---

**Naziv vrtca:** VRTEC LJUTOMER

---

**Kraj:** LJUTOMER

---

**Enota vrtca:** VRTEC LJUTOMER ORMOŠKA

---

**Naslov enote:** ORMOŠKA 22

---

**Skupina:** MORSKI KONJIČKI (ime) **starost otrok:** 4 DO 6

#### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Marija Prelog** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Stanislava Kosi** (ime in priimek)

#### Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu**

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Zobozdravstvena vzgoja	Učenje pravilnega ščetkanja na modelu, čiščenje zob z medicinsko sestro zdravstvenega doma	Otroci, starši, strokovne delavke	Praktičnega dela, pogovora, demonstracije, spodbujanja, igre,	3x v šolskem letu	Zdravstveni dom Ljutomer; medicinska sestra	Zobni modeli, modeli zob iz dopadne embalaže, nitke, ščetke, ogled filma Ostal bom zdrav	da
2.	Zdrava prehrana, rastni dnevi s sadjem, vsakodnevno prehranjevanje	-Po predhodnem dogovoru praznovanje skupaj s starši n avtorskem stolu. Pogostitev s sadnim krožnikom, ki ga pripravijo starši, s sadnim napitkom. Sadje je bilo domače in	Otroci, starši, strokovni delavci Čebelarsko društvo Ljutomeri	Pogovora, praktičnega dela, razlage, opazovanja, aktivnega učenja	celo šolsko leto; vsak dan		Avtorski stol. pribor, krožniki, lončki, prtiki, fotoaparati, radio, darilo za slavljenca, pogovori in sortiranje slikovnega materiala v model prehranske piramide -sadje, zelišča, sestavine za peko medenjakov	da

		<p>sezonsko.  -Čez šolsko leto  poimenovanje različnega sadja, zelenjave.  Razvrščanje po priljubljenosti, vrsti.  Vsakodnevni vzgled in spodbuda odraslega pri obrokih.  -Sodelovanje v projektu:  Zdravo hrano jemo, se gibamo in zdravo živimo  -Teden slovenske hrane; otroci so preko čutil prepoznavali različno sadje, sodelovali pri pripravi napitkov, s pomočjo staršev so spekli medenjake</p>					<p>-čebelarska oprema, različne vrste medu, računalniška oprema in projektor</p>	
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		-Spoznavanje poklica čebelar ter pokušina različnih vrst medu						
3.	Narava in varovanje okolja	Eko dejavnosti vezane na LDN in tematske sklope ( Zakaj žarnica sveti, Eko vsebine, Odkrivamo gozd) Zbiranje , ločevanje odpadkov, uporaba odpadne embalaže pri ustvarjalnih dejavnostih -Dan zemlje -Zbiranje plastenk v okviru projekta Jaz, ti, mi za Slovenijo -Zbiranje zamaškov, papirja. -Projekt Eko branje za eko	Otroci, starši, strokovne delavke	Pogovora, razlage praktičnih del, demonstracije ,aktivnega učenja	-Celo šolsko leto, -En mesec	Gozdar, OŠ Ivana Cankarja z nekaj učenci in njihovim učiteljem fizike, Hofer, Medeks	Koši za ločevanje odpadkov, odpadki, odpadna embalaža, modri rdeči in pisani nahrbtnik z različno eko literaturo, idejami za uporabo odpadne embalaže in izdelavo igrače iz le-te doma s starši smreka iz kartona	

		živiljenje -Projekt Eko smreka						
4.	Osebna higiena	Vsakodnevno spodbujanje izvajanja osebne higiene in pridobivanja higienskih navad; spodbujanje pri samostojnosti uporabe stranišča, pravilnega umivanja rok, brisanja nosa -Ogled filma Čiste roke za zdrave otroke -Ogled filma Ostani zdrav, Dobili bomo dojenčka	Otroci, strokovne delavke	Metoda praktičnega dela, opazovanja, posnemanja, razlage, dela z IKT tehnologijo	Celo šolsko leto	/	Sanitarije, toaletni papir, brisače, robčki, milo, CD, računalnik	da
5.	Varno s soncem	Ozaveščanje otrok o pomembnosti zaščite pred soncem, UV žarki, branje izobraževalne otroške literature na	Otroci, starši, strokovne delavke	Pogovori, miselni izzivi, metoda branja in pogovor ob otroški literaturi, demonstracije, posnemanja	poletni meeci	Zdravstveni dom Ljutomer	Primerna obleka, pokrivala, očala, zaščitne kreme, pravljice in druga otroška izobraževalna literatura, razpoložljiva	da

		to temo, spodbuda k uporabi samozaščitnih sredstev in izogibanje nevarnega sončnega žarčenja in pitja tekočine.					tekočina.	
6.	Varnost v prometu/na igrišču	Seznanjanje z varnim načinom obnašanja v prometu -Ob mesecu požarne varnosti obisk in -seznanjanje s poklicom gasilca in obisk gasilske postaje	Otroci, starši, strokovne delavke	Nadzor, pogovori, opisovanje, metoda praktičnega prikazovanja, opazovanja	Celo šolsko leto -Mesec oktober	Ljutomersko gasilsko društvo	Letaki o varni vožnji z osebnim avtomobilom, odsevna oblačila, kresničke - gasilska oprema	da
7.	Duševno zdravje	Druženje paralelnih skupin ob izletih v naravo, jesenski tržnici, tednu otroka, v vrtcu v naravi, plavalnem tečaju, simbolni igri	Otroci, starši, strokovne delvke	Metoda opazovanja, posnemanja, aktivnega učenja,	Celo šolsko leto	Folklorna skupina Babinci. JSKD Ljutomer Mestna knjižnica Ljutomer Plavalna šola Delfin	Naravni materilal, , nahrbtniki z malico, kostanj, jesensko sadje, ceniki, blagajna	da

		na prostem, -Druženje z otroki in starši ob pohodih in izletih -Predavanje dr. Sanele Banovič /Psihološko zdravje						
9.	Gibanje	-Gibalne dejavnosti na prostem; sproščeno izvajanje naravnih oblik gibanja, soočenje z gibalnimi izzivi v naravnem okolju, izvajanje ljudskih, rajalnih, gibalnih, elementarnih iger -Fit gibalne igre; fit gibalne igre, vadbene ure ob ponedeljkih, gibalni	Otroci, vzgojne delavke, starši,	Opazovanja, posnemanja, razlage, aktivnega učenja, spodbujanja	Celo šolsko leto		Športni rekviziti in pripomočki, kolesa, skiroji, rolerji	da

		<p>odmori, aktivni sprehodi, plesne igre in koreografije, Fit izobraževanje in delavnice -Pohodi; jesenski pohod oziroma kolesarjenje, družinski pohod, Pohod prijateljstva v Mali Nedelji -Vse na koleščkih; pridobivanje spretnosti vožnje s kolesi, poganjalčki, skiroji, rolerji Dejavnosti v okviru Malega sončka; izleti, orientacijski pohod, mini kros na ljutomerskem stadionu, dejavnosti n atrim stezi, igre z</p>						
--	--	---	--	--	--	--	--	--



		nekonstruiranim materialom, rolanje, igre z žogo, ustvarjanje z gibom in ritmom, elementi atletske abecede						
10.	Svetovni dnevi povezani z zdravjem	-Dan zdravja; športne dejavnosti na igrišču vrtca  -Tradicionalni slovenski zajtrk; spoznavanje tradicionalnih slovenskih in zdravih jedi: mleko, kruh, maslo, med, jabolka Dan brez avtomobila; ozaveščanje otrok o prijaznejšem načinu mobilnosti; kolesarjenje, hoja	Otroci, vzgojne delavke, starši, Občina Ljutomer	Opazovanja, posnemanja, razlage, aktivnega učenja, spodbujanja, uporabe IKT tehnologije			-Športni rekviziti -jedi za zajtrk, knjige, slikanice, razrezanke, slikovni material, računalniška predstavitev, letaki	da

11.	Zdrav način življenja	Zdrav življenski slog; izvajanje izletov, pohodov, hoja za zdravje	Otroci, vzgojni delavci	Pogovora, aktivnega učenja	Celo šolsko leto			da

**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila: 28.6.2017**