

## PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

### POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU



#### Navodilo:

- Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Ljutomer

Kraj: Ljutomer

Enota vrtca:

Naslov enote:

Skupina: "račke" (ime) starost otrok: 2-3 leta

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Nada Marinič** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Katja Pintarič** (ime in priimek)

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da  x ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  x ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  x ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  x ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	ZDRAVA PREHRANA	- uživanje zelenjave, različnih vrst sadja - sadni krožnik vsak dan v dopoldanskem času, velikokrat tudi v popoldanskem času; praznovanje rojstnih dnevov: sadni krožnik - -tradicionalni slovenski zajtrk, priprava medenega napitka vsakodnevno pitje vode in nesladkanega čaja	otroci, strokovni delavci, starši, obiskovalci	praktično delo: izdelki, pogovor  IKT	celo leto          en teden	          čebelar Šalamun	DA	

2.	GIBANJE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sprehodi okrog vrtca</li> <li>.igre na igrišču: igrala, peskovnik...</li> <li>-jutranja razgibavanja</li> <li>-gibalne minute</li> <li>-vadbene ure z različnimi rekviziti,</li> <li>-pohodi s starši,</li> <li>- Dnevi brez avtomobila</li> <li>-projekt "FIT SLOVENIJA, SVET GIBANJA, SVET VESELJA"</li> </ul>	otroci, strokovni delavci, starši	praktično delo, demonstracija igra	celo leto	DA		
3.	OSEBNA HIGIENA	<ul style="list-style-type: none"> <li>-umivanje rok pred in po uživanju hrane, po uporabi WC</li> <li>-uporaba papirnatih brisač</li> <li>-stresanje kapljic iz rok</li> </ul>	otroci strokovni delavci	praktično delo (vaje) pogovor razlaga demonstracija IKT	celo leto		DA	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>-brisanje miz pred obroki hrane</li> <li>-navajanje otrok na pravilno uporabo pribora in samostojnost pri prehranjevanju</li> <li>-preoblačenje otrok (mokri bodiji, majčke...)</li> </ul>						
4.	HIGIENA V IGRALNICI	<ul style="list-style-type: none"> <li>-razkuževanje igrač mesečno oz. po potrebi glede na virosna obolenja ali epidemije</li> <li>-redno se izvaja evidenca preoblačenja, razkuževanja, pregleda igrišča</li> </ul>	otroci strokovni delavci	praktično delo	celo leto		DA	

5.	“VARNO S SONCEM”	projekt OTROCI SONCA: varna zaščita pred soncem	otroci, strokovni delavci	praktično delo: uporaba zaščitne kreme, pokrivala pitje vode	celo leto		DA	

**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_Nada Marinič\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_Katja Černi\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila: 30. 6. 2017**