

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: VRTEC LJUTOMER

Kraj: LJUTOMER

Enota vrtca: LJUTOMER

Naslov enote: FULNEŠKA ULICA 5

Skupina: KAPLJICE (ime) **starost otrok:** 2-3

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **SIMONA KOSI** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **INGRID ŠTEFANČIČ** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/17

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	GIBANJE	<ul style="list-style-type: none"> - Jutranja razgibavanja - Gibalne minute - Vadbene ure z različnimi športnimi rekviziti - Joga za otroke - Masaže - Družinski pohodi - Mali sonček - Dan brez avtomobila 	Otroci, strokovni delavci, starši	Demonstr., razlaga, vodenje, igra, lastna aktivnost	Celo leto	Fit koordinatorke in ga. B. Konda in strokovne delavke	Padalo, baloni, žoge, trakovi, kolebnice, plastične mase, čutna pot, obroči, hopi žoge, hodulje, poganjalci, plezala, peskovnik, gugalnice, FIT gradivo	Da
2.	OSEBNA HIGIENA- Spodbujanje higienskih navad	<ul style="list-style-type: none"> - Dnevna rutina - Navajanje na stranišča - Odvajanje od plenice - vsakodnevno temeljito 	Oroci, strokovni delavci	Igra, posnemanje, razlaga, demonstracija, pogovor, delo z IKT tehnologijo	Celo leto	/	Papirnete brisače, robčki	Da

		<p>umivanje rok</p> <ul style="list-style-type: none"> - kulturno prehranjevanje - uporaba koša za smet - vodni kotic - mešanje tekočin - bazeni za kopanje v poletnih mesecih 						
3.	ZDRAVA PREHRANA	<ul style="list-style-type: none"> - Polnovredni obroki - Vsakodnevna sadna malica - Pitje vode in nesladkanega čaja - Priprava sadne kaše, limonade, sadne kupe, zeliščnega čaja - pogovor o zdravi prehrani 	Otroci instrokovni delavci	Igra, posnemanje, razlaga, demonstracija, pogovor, delo z IKT tehnologijo	Celo leto	/	Sadje	Da
4.	SVETOVNI DNEVI POVEZANI Z ZDRAVJEM	Slovenski tradicionalni zajtrk: med, kruh, mleko, jabolko	Otroci	Praktično delo, opazovanje, razlaga, igra, poslušanje,	1 teden	Starši, širša javnost	Čebelarska oprema, tradicionalne jedi	Da

		- Obisk čebelarja v skupini in poizkušanje medu - Listanje knjig in leporel na temo Čebele,- ogled čebele preko IKT		pogovor				
5.	NARAVA IN VAROVANJE OKOLJA-odpadki	Varčevanje z vodo, ločevanje odpadkov, zbiranje papirja, zamaškov, plastenk, čistilna akcija, poiskusi z vodo,Ogled risanke Pujsa Pepa-Recikliranje, izdelava didaktične igre iz odpadnega materiala, izdelava ropotulj iz odpadnega materiala.	Otroci in strokovni delavci	Pogovor, posnemanje, poslušanje, demonstracija	mesec	/	Odpadni material, voda, IKT tehnologija	Da
6.	VARNO S SONCEMO	Ozaveščanje	Otroci, starši,	Pogovor,	4 mesece	Nacionalni	Pokrivala, krme,	Da

