

V tem tednu od 2. 4. 2018 do 6. 4. 2018
bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 2. 4. 2018

P R A Z N I K



Torek: 3. 4. 2018

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado⁽⁷⁾, suhe slive in hruške

Kosilo: Brokolijska kremna juha⁽⁷⁾ z zlatimi kroglicami, polnozrnat makaroni s puranjim mesom^(1,3) in zelenjavo, solata

Malica: Banane

Sreda: 4. 4. 2018

Zajtrk: Planinski čaj, graham kruh⁽¹⁾ s piščančjo salamo in kumaricami

Kosilo: Prleška kislina juha⁽¹⁾, skutini cmoki^(1,7), kompot

Malica: Jagodni kefir, žemljica⁽¹⁾

Četrtek: 5. 4. 2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami^(1,3), ocvrt piščančji file^(1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim⁽⁷⁾ namazom

Petek: 6. 4. 2018

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim^(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3), krompirjeva musaka^(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 9. 4. 2018 do 13. 4. 2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 09. 4. 2018

Zajtrk: Otroški čaj, lotmerski kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom^(3,7)
Kosilo: Kosmičeva juha^(1,3), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
Malica: Domače mleko⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾

Torek: 10. 4. 2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzna poletna⁽⁷⁾, mandarine
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,7), lovska pečenka^(1,3,7), pražen krompir, zelena solata
Malica: Grislini, 100% jabolčni sok

Sreda : 11. 4. 2018

Zajtrk: Sadni čaj, ovseni kruh⁽¹⁾, bučkin namaz⁽⁷⁾, nastrgan korenček
Kosilo: Smetanova fižolova juha⁽¹⁾, carski praženec^(1,3,7), jabolčni kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 12. 4. 2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ s semeni, jabolka
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), pire krompir, motovilec
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 13. 4. 2018

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in džemom, kivi
Kosilo: Kisla repa s svinjskim mesom in proseno kašo⁽¹⁾, matevž⁽⁷⁾
Malica: Čaj, kruh⁽¹⁾ z mlečnim namazom⁽⁷⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 16. 4. 2018 do 20. 4. 2018 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 16. 4. 2018

Zajtrk: Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika
Kosilo: Grahova juha(1,3), polnozrnat testenine s tunino omako(1,3), mešana solata
Malica: Čokoladni (7), vaniljev puding

Torek: 17. 4. 2018

Zajtrk: Bela kava(7), črni kruh(1) z mesno-zelenjavnim namazom(3,7), kumarice
Kosilo: Porova kremna juha(7), pečeni piščanec, pražen krompir, endivija v solati z radičem
Malica: Banane

Sreda: 18. 4. 2018

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh(1) s semeni, hrenovka z gorčico(6)
Kosilo: Zelenjavna enolončnica, pirini njoki(1,3,7), mešani kompot
Malica: Kruh(1) in hruške

Četrtek: 19. 4. 2018

Zajtrk: Kakav(7), sirova štručka(1,7), ananas
Kosilo: Grahova juha z zvezdicami(1,3), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir,
banane
Malica: Čaj, kruh(1) z marmelado

Petek: 20. 4. 2018

Zajtrk: Mlečni(7) riž s čokolado, suho sadje
Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci(1), banane in pomaranče
Malica: Piškoti(1), 100% sok

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 23. 4. 2018 do 27. 4. 2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 23. 4. 2018

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, stoletni kruh⁽¹⁾, topljeni sir⁽⁷⁾, por
Kosilo: Milijon juha^(1,3), makaroni z mesom^(1,3), zelena solata s korenčkom
Malica: Sadni in navadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 24. 4. 2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bio belo pšenično pecivo⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Bučkina kremna juha⁽⁷⁾, ocvrte ribe^(1,3), krompirjeva solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, jabolka in banane

Sreda: 25. 4. 2018

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suho sadje, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Bistra juha z zakuho^(1,3), svinjska pečenka, ajdova kaša⁽⁷⁾, zelenjava na maslu
Malica: Čokoladni puding⁽⁷⁾

Četrtek: 26. 4. 2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Piščančji file v zelenjavni omaki, pire krompir⁽⁷⁾, solata kristalka
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 27. 4. 2018

P R A Z N I K

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.