

**V tem tednu od 5. 3. 2018 do 9. 3. 2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 5. 3. 2018

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s pašteto (6), kumarice

Kosilo: Kisla repa (1), matevž (7), kaki, hruške

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 6. 3. 2018

Zajtrk: Kakav (7), sirove štručke (1,7), jabolka

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), polnozrnat testenine z lososom(1,3), zelena solata s koruzo

Malica: Grisini, sok

Sreda : 7. 3. 2018

Zajtrk: Žitna kava (1), babičin namaz (3,7), pirin kruh (1), zelenjava

Kosilo: Ješprenova (1) enolončnica z govejim mesom, kvasenice (1,3,7), sok

Malica: Banane, mandarine

Četrtek: 8. 3. 2018

Zajtrk: Sadni čaj, mlinarjev kruh(1) s čičirikinim namazom

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3,7), ocvrt puranji file (3,7), dušen riž, rdeča pesa v solati

Malica: Domači sadni jogurt (7), kruh (1)

Petek: 9. 3. 2018

Zajtrk: Domače mleko (7), beli kruh (1) z maslom(7) in medom, sadje

Kosilo: Kmečka(1) krompirjeva juha, ajdova kaša (1) z mesom, zelena solata s fižolom

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 12. 3. 2018 do 16. 3. 2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 12. 3. 2018

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom ⁽¹⁾, por
Kosilo: Sladko zelje ⁽¹⁾ z mesom, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano ⁽⁷⁾
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 13. 3. 2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, ajdov kruh⁽¹⁾ s kisló smetano⁽⁷⁾, suho sadje in orehi
Kosilo: Grahova juha s kašico^(1,3,7), govedina v zelenjavni omaki⁽¹⁾, kruhova rulada^(1,3,7), rdeča pesa v solati
Malica: Mini žemljice⁽¹⁾, mleko⁽⁷⁾

Sreda: 14. 3. 2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolko
Kosilo: Obara^(1,3) z zelenjavo in teletino, domači pirini rezanci s skuto^(1,3,7), mešani kompot
Malica: BIO sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 15. 3. 2018

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom
Kosilo: Zdrobova juha ⁽¹⁾, piščanec po vrtnarsko⁽¹⁾, pire krompir⁽⁷⁾, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom⁽⁷⁾

Petek: 16. 3. 2018

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Porova krem juha^(1,7), domača pizza^(1,7), 100% sok
Malica: Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 19. 3. 2018 do 23. 3. 2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 19. 3. 2018

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom ⁽⁷⁾, por

Kosilo: Kostna juha z zakuho ^(1,3), mesno zelenjavna rižota, mešana solata (pesa, zelena)

Malica: Vanilijev puding ⁽⁷⁾

Torek: 20. 3. 2018

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokolado

Kosilo: Zelenjavna juha s školjkicami^(1,7), svinjska pečenka, ajdova dušena kaša⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo

Malica: Albert keksi ^(1,3), 100% sok

Sreda: 21. 3. 2018

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, domači kruh ⁽¹⁾ s fižolovim namazom ⁽⁷⁾, zelenjava

Kosilo: Fižolova smetanova juha ^(1,3,7), zlate kroglice, ocvrt som ^(1,3,7), krompirjeva solata s kumaricami

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾

Četrtek: 22. 3. 2018

Zajtrk: Bio pirino pecivo^(1,3), kakav⁽⁷⁾

Kosilo: Korenčkova juha ^(1,3) s kašico, goveji golaž s stročjim fižolom, široki rezanci ^(1,3), banana

Malica: Hruške, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Petek: 23. 3. 2018

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, praznični kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado

Kosilo: Kislo zelje⁽¹⁾, pečenice, krompir v kosih, skutno pecivo^(1,3,7), sok

Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 26. 3. 2018 do 30. 3. 2018
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 26. 3. 2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke s sezamom⁽¹⁾ s korenčkom, becel margarina⁽⁷⁾
Kosilo: Piščančji paprikaš⁽⁷⁾, pire krompir⁽⁷⁾, banane, oranže
Malica: Jagodni frape, albert keksi^(1,3)

Torek: 27. 3. 2018

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾
Kosilo: Zelenjavna juha s kašico^(1,3,7), testenine z gnatjo, zelena solata
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 28. 3. 2018

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, lotmerški kruh⁽¹⁾ s piščančjo pašteto⁽⁶⁾
Kosilo: Sladko zelje z mesom, kruh⁽¹⁾, skutna in jabolčna pita ^(1,3,7)
Malica: Kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, napitek

Četrtek: 29. 3. 2018

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bio koruzno pecivo⁽¹⁾, jabolka
Kosilo: Kosmičeva juha z jajčko^(1,3,7), puranji file v omaki⁽⁷⁾, pražen krompir, rdeča pesa v solati
Malica: Banane, kruh⁽¹⁾

Petek: 30. 3. 2018

Zajtrk: Planinski čaj, mojčin kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom⁽⁷⁾, vložena paprika
Kosilo: Zelenjavna juha z vlivanci^(1,3,7), skutini njoki^(1,7), zelena solata s koruzo
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman