



## V tem tednu od 1. 4. 2019 do 5. 4. 2019 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 1. 4. 2019

**Zajtrk:** Šipkov čaj z limono, stoletni kruh<sup>(1)</sup>, salama, sir<sup>(7)</sup>, por

**Kosilo:** Milijon juha<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,3)</sup>, zelena solata s korenčkom

**Malica:** Sadni in navadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 2. 4. 2019

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob s čokolado<sup>(7)</sup>, hruške in jabolka

**Kosilo:** Fižolova mineštra<sup>(7)</sup>, sadno pecivo<sup>(3)</sup>, sok

**Malica:** Banane



### Sreda: 3. 4. 2019

**Zajtrk:** Planinski čaj, ovseni kruh<sup>(1)</sup> hrenovka z ajvarjem

**Kosilo:** Prleška kislina juha<sup>(1)</sup>, skutini cmoki<sup>(1,7)</sup>, kompot

**Malica:** Jagodni kefir, žemljica<sup>(1)</sup>

### Četrtek: 4. 4. 2019

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Korenčkova juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, ocvrt piščančji file<sup>(1,3,7)</sup>, dušeni riž, zeljnata solata

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

### Petek: 5. 4. 2019

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s tuninim<sup>(3,7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3)</sup>, krompirjeva musaka<sup>(3,7)</sup>, zelena solata s koruzo

**Malica:** Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 8. 4. 2019 do 12. 4. 2019  
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 8. 4. 2019

Zajtrk: Otroški čaj, lotmerski kruh<sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom<sup>(3,7)</sup>, paprika  
Kosilo: Kosmičeva juha<sup>(1,3)</sup>, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa  
Malica: Domače mleko<sup>(7)</sup>, francoska štruca<sup>(1)</sup>

Torek: 9. 4. 2019

Zajtrk: Mlečni riž<sup>(7)</sup>, mandarine  
Kosilo: Zelenjavna juha<sup>(1,7)</sup>, lovška pečenka<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir, zelena solata  
Malica: Grislini, 100% jabolčni sok

Sreda : 10. 4. 2019

Zajtrk: Sadni čaj, ovseni kruh<sup>(1)</sup>, špinačni namaz<sup>(7)</sup>, nastrgan korenček  
Kosilo: Smetanova fižolova juha<sup>(1)</sup>, carski praženec<sup>(1,3,7)</sup>, jabolčni kompot  
Malica: Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

Četrtek: 11. 4. 2019

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, bombetke<sup>(1)</sup> s seznamom, jabolka  
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir, motovilec  
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 12. 4. 2019

Zajtrk: Domače mleko<sup>(7)</sup>, beli kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup> in džemom, kivi  
Kosilo: Kisla repa s svinjskim mesom in proseno kašo<sup>(1)</sup>, matevž<sup>(7)</sup>  
Malica: Čaj, kruh<sup>(1)</sup> z mlečnim namazom<sup>(7)</sup>



Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 15. 4. 2019 do 19. 4. 2019 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 15. 4. 2019

Zajtrk: Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika  
Kosilo: Krompirjeva omaka s hrenovkami (1,3), kruh, (1,3), vanilijev puding s smetano(7)  
Malica: Čokoladno mleko (7), francoska štruca

Torek: 16. 4. 2019

Zajtrk: Bela kava(7), črni kruh(1) z mesno-zelenjavnim namazom(3,7), kumarice  
Kosilo: Porova kremna juha(7), pečeni piščanec, mlinci, endivija v solati z radičem  
Malica: Banane

Sreda: 17. 4. 2019

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh(1), piščančja salama, kumarice  
Kosilo: Korenčkova juha, zelenjavni zrezki(1,3,7), dušena ajdova kaša, zelena solata  
Malica: Piškoti (1) in hruške

Četrtek: 18. 4. 2019

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokoladnim posipom(7)  
Kosilo: Kostna juha z zvezdicami(1,3), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir, banane  
Malica: Čaj, kruh(1) z marmelado

Petek: 19. 4. 2019

Zajtrk: Kakav(7), sirova štručka(1,7), ananas  
Kosilo: Grahova juha(1,3), polnozrnate testenine s tunino omako(1,3), mešana solata  
Malica: Sadje in kruh

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 22. 4. 2019 do 26. 4. 2019  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 22. 4. 2019

**P R A Z N I K**

Torek: 23. 4. 2019

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, belo pšenično pecivo<sup>(1)</sup>, sadje  
Kosilo: Telečja obara <sup>(7)</sup>, krompirjevi svaljki <sup>(1,3)</sup>, jabolčni kompot  
Malica: Kruh<sup>(1)</sup>, jabolka in banane



Sreda: 24. 4. 2019

Zajtrk: Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, sadje  
Kosilo: Bistra juha z zakuho<sup>(1,3)</sup>, svinjska pečenka, ajdova kaša<sup>(7)</sup>, zelenjava na maslu  
Malica: Čokoladni puding<sup>(7)</sup>

Četrtek: 25. 4. 2019

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, kekčev kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, paprika  
Kosilo: Piščančji file v zelenjavni omaki, pire krompir<sup>(7)</sup>, solata kristalka  
Malica: Sezonsko sadje



Petek: 26. 4. 2019

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh s pašteto  
Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci<sup>(1)</sup>, banane in pomaranče  
Malica: Piškoti<sup>(1)</sup>, 100% sok

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in Gordana Toth, l.r.

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.