

## V tem tednu od 03.06.2019 do 07.06.2019 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 3.06.2019

**Zajtrk:** Čaj, kruh<sup>(1)</sup>, skutin namaz<sup>(7)</sup> z drobnjakom, zelenjava

**Kosilo:** Korenkova juha<sup>(1,3,7)</sup>, ocvrt piščanec<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž, zelena solata s koruzo.

**Malica:** Kruh z marmelado, čaj

### Torek: 4.06.2019

**Zajtrk:** Mlečni zdrob s čokolado <sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1,3,7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, sadje

**Malica:** Čaj, polnozrnat piškoti<sup>(1)</sup>

### Sreda: 5.06.2019

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> z marmelado in margarino<sup>(7)</sup>, sadje

**Kosilo:** Špargljeva kremna juha<sup>(7)</sup>, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša<sup>(1)</sup>, zelena solata s paradižnikom

**Malica:** Sezonsko sadje

### Četrtek: 6.06.2019

**Zajtrk:** Sadni čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, paprika

**Kosilo:** Korenkov juha, testenine<sup>(1)</sup> z mesno polivko, zelena in kumarična solata

**Malica:** Navadni jogurt z medom <sup>(7)</sup>

### Petek: 7.06.2019

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1)</sup>, sadje (lubenica)

**Kosilo:** Zelenjavna juha z mesom, marmeladne palačinke<sup>(7)</sup>, kompot

**Malica:** Sadje (češnje), kruh<sup>(1)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 10.06.2019 do 14.06.2019 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 10.06.2019

**Zajtrk:** Planinski čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> z jajčnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kumarice  
**Kosilo:** Sladko zelje s telečjim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, sadno pecivo<sup>(3,7)</sup>, napitek  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup>, sadje

### Torek: 11.06.2019

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z medenim maslom, češnje  
**Kosilo:** Kostna juha, govedina v omaki<sup>(7)</sup>, kruhova rulada<sup>(1)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Bio ovseno mešano pecivo <sup>(1)</sup> , limonada

### Sreda: 12.06.2019

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnata bombetka<sup>(1)</sup>  
**Kosilo:** Mesna obara s kašico<sup>(1,3,7)</sup>, široki polnozrnati rezanci z orehi<sup>(1,3,7)</sup>, kompot  
**Malica:** Kruh s čokoladnim namazom<sup>(1)</sup>, čaj

### Četrtek: 13.06.2019

**Zajtrk:** Čaj, pirin kruh<sup>(1)</sup> s Tamar namazom<sup>(7)</sup>, zelenjava  
**Kosilo:** Kosmičeva juha<sup>(1)</sup>, pečeni piščanci, mlinci<sup>(1,3,7)</sup>, zelnata solata  
**Malica:** Mleko<sup>(7)</sup>, žemljica<sup>(1)</sup>

### Petek: 14.06.2019

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Grahova juha, domača PIZZA<sup>(1,7)</sup>, lučke<sup>(7)</sup>  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 17.06.2019 do 21.06.2019 bomo v našem vrtcu jedli

### Ponedeljek: 17.06.2019

**Zajtrk:** Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh<sup>(1)</sup> z ribjim namazom, paradižnik  
**Kosilo:** Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko  
**Malica:** Marelice, grozdje, kruh<sup>(1)</sup>

### Torek: 18.06.2019

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(1,7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Cvetačna juha, testenine<sup>(1,3)</sup> z mesom, rdeča pesa  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z namazom, limonada

### Sreda: 19.06.2019

**Zajtrk:** Domače mleko<sup>(7)</sup>, polbeli kruh<sup>(1)</sup> lešnikov namaz, jagode  
**Kosilo:** Milijon juha, pariški puranji zrezek <sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž<sup>(7)</sup>, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, grisini

### Četrtek: 20.06.2019

**Zajtrk:** Čaj z limono, rženi kruh<sup>(1)</sup> s fižolovim namazom<sup>(7)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Telečja obara z vlivanci<sup>(1,3,7)</sup>, skutni cmoki<sup>(1,7)</sup>, jabolčni kompot  
**Malica:** Grozdje, hruške

### Petek: 21.06.2019

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, koruzni kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, ananas  
**Kosilo:** Piščančji paprikaš, široki polnozrnati rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, mešana solata, lučke  
**Malica:** Mešano sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

## V tem tednu od 24.06.2019 do 28.06.2019 bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 24.06.2019**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, bio pirino mešano pecivo<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata

**Malica:** Žemljica<sup>(1)</sup>, bio sok

**Torek: 25.06.2019**

**P R A Z N I K**

**Sreda: 26.06.2019**

**Zajtrk:** Kakav, sezamova štručka<sup>(1,7)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh<sup>(1)</sup>, sadna kupa (sladoled<sup>(7)</sup>, sadje)

**Malica:** Alpsko mleko, kruh z namazom

**Četrtek: 27.06.2019**

**Zajtrk:** Koruzni zdrob<sup>(7)</sup>, ananas

**Kosilo:** Grahova juha, ocvrte ribe<sup>(1,3,7)</sup>, riž, zelnata solata

**Malica:** Jagode, sok

**Petek: 28.06.2019**

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup> z manj soli, čičerikin<sup>(7)</sup> namaz, por

**Kosilo:** Piščančja ragu juha, kaša z mesom, zelena solata s koruzo

**Malica:** Sezonsko sadje, albert keksi<sup>(1,3)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).**

**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

**8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, I.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, I.r.