



JEDILNIK DECEMBER



2.12.2019 do 6.12.2019

DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 2.12.2019	Zajtrk: Kosilo: Popoldanska malica	Otroški čaj, rženi kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, korenček Kisla repa z mesom, kruh ⁽¹⁾ , krompirjevi žganci, pomaranča Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , makovka ⁽¹⁾
Torek 3.12. 2019	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Bela kava ⁽⁷⁾ , mlečni kruh ^(1,7) z rozinami, kaki Cvetačna juha z zvezdicami ^(1,3) , testenine z mesom ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom Sadna skutka ⁽⁷⁾
Šreda 4.12. 2019	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Mlečna prosena kaša ⁽⁷⁾ , suhe slive, ananas Kremna zelenjavna juha ^(1,7) , krompirjevi svaljki ^(1,4,7) , jabolčni domači kompot Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)
Četrtek 5.12. 2019	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Čaj, pirin kruh ⁽¹⁾ s tuninim namazom ⁽⁷⁾ , por Kostna juha z ajdovimi rezanci ^(1,3,7) , ocvrt piščanec ^(1,3) , dušeni riž, kitajsko zelje v solati Kruh ⁽¹⁾ s pašteto
Petek 6.12. 2019	Zajtrk Kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , miklavž ⁽¹⁾ , jabolka Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje Sezonsko sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

9.12.2019 do 13.12.2019



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 9.12. 2019	Zajtrk Kosilo	Šipkov čaj, domači kruh(1), mesni namaz(6,7), jabolka Bistra juha s kašico(1,3), puranji zrezki v gobovi omaki(1,7), kruhova rulada(1) zelena solata
	Popoldanska malica	Domači sadni jogurt(7), albert keksi(1)
Torek 10.12. 2019	Zajtrk Kosilo	Mleko(7), koruzni kruh(1) z maslom(7), kaki Gobova juha z zlatimi kroglicami(1,3,7), lovska pečenka(1,3,7), pražen krompir, radič v solati Bombetke(1), napitek
	Popoldanska malica	
Šreda 11.12.2019	Zajtrk Kosilo	Mešani čaj, črni kruh(1) s piščančjim namazom, kumarice Sveže dušeno zelje z mesom(1), ajdovi žganci, banane, mandarine
	Popoldanska malica	Kruh(1), hruške
Četrtek 12.12.2019	Zajtrk Kosilo	Žitna kava(7), rženi kruh(1) s skutnim namazom in drobnjakom Goveja juha z domačimi rezanci(1), kuhana govedina, kremna špinača(1,7), pire krompir(7)
	Popoldanska malica	Marelični sok, čajni piškoti(1,3,7)
Petek 13.12.2019	Zajtrk Kosilo	Mlečni pšenični zdrob(7) s čokoladnim posipom, sadje Fižolova smetanova juha, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
	Popoldanska malica	Kruh(1), sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

16.12.2019 do 20.12.2019



DAN

OBROK

vsebina obroka

Ponedeljek
16.12.2019

Zajtrk

Otroški čaj z limono, ajdov kruh⁽¹⁾ s kisló smetano⁽⁷⁾, paprika

Kosilo

Korenčkova juha z ribano kašico^(1,3,7), ajdova kaša z mesom,
^(1,3,7), zelena solata

Popoldanska malica

Kivi, jabolka, kruh ⁽¹⁾

Torek
17.12.2019

Zajtrk

Mlečni riž s čokoladnim posipom ^(3,7), mandarine

Kosilo

Smetanova juha s porom^(1,3), pisani svedri s tuno^(1,3), radič
v solati

Popoldanska malica

Puding⁽⁷⁾, piškoti ⁽³⁾

Šreda
18.12.2019

Zajtrk

Planinski čaj, obloženi kruhki⁽¹⁾ s piščančjo salamo in sirom

Kosilo

Golaževa juha s krompirjem, carski praženec^(1,3,7),
kompot

Popoldanska malica

Banane

Četrtek
19.12.2019

Zajtrk

Božični čaj, kruh, hrenovka z majonezo in ajvarjem

Kosilo

Fižolova enolončnica s telečjim mesom in testeninami,
čokoladno pecivo

Popoldanska malica

Piškoti, napitek

Petek
20.12.2019

Zajtrk

Čokoladno mleko, makovka, sadje

Kosilo

Bistra juha, piščančji file po pariško, pražen krompir,
solata, kompot

Popoldanska malica

Sadje



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



Vrtec Ljutomer
70 let 1945 - 2015

JEDILNIK DECEMBER

23.12.2019 do 27.12.2019



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 23.12.2019	Zajtrk kosilo	Kakav(7), rženi kruh(1) z ribjim namazom(7) Korenčkova juha, ocvrt piščančji file (1,3,7), dušeni riž, pesa v solati
	Popoldanska malica	Sok, piškoti(1,3,7)
Torek: 24.12.2019	Zajtrk kosilo	Mleko(7), praznični kruh(1), mandarine Cvetačna juha s kašico(1,3,7), testenine(1,3,7) z mesno zelenjavno omako, solata
	Popoldanska malica	Čokoladno mleko(7), kruh(1)
Šreda 25.12.2019	Zajtrk kosilo	P R A Z N I K
	Popoldanska malica	
Četrtek 26.12.2019	Zajtrk kosilo	P R A Z N I K
	Popoldanska malica	
Petek 27.12.2019	Zajtrk kosilo	Otroški čaj, kruh(1) z rezino sira(7) in piščančjo salamo, kumarice
	Popoldanska malica	Kostna juha z rezanci(1), palačinke z marmelado, gosti sok Sadje, kruh(1)



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER

30.12.2019 do 31.12.2019



DAN	OBROK	vsebina obroka
Ponedeljek 30.12.2019	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Kakav ⁽⁷⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ z margarino in marmelado ⁽⁷⁾ Korenčkova juha, piščančji paprikaš ^(1,3,7) , široki rezanci ^(1,3) , orehova rolada, sok Banane in mandarine
Torek 31.12.2019	Zajtrk kosilo Popoldanska malica	Čaj ⁽⁷⁾ , beli kruh ⁽¹⁾ z margarino in marmelado ⁽⁷⁾ Juha z domačimi rezanci, puranji zrezki po dunajsko ^(1,3,7) , pražen krompir ^(1,3) , zelena solata Kefir, kruh ⁽¹⁾



Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost . Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca



JEDILNIK DECEMBER



V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, I.r. in NIJZ M.SOBOTA, I.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, I.r.
Po pooblastilu: Ksenja Kosi Viher

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata....).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list.RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen na oglasnih deskah vrtca