

Ta rek smo slišali že veliko krat, ampak šele ko zbolimo ali zboli kdo od naših bližnjih, se zavemo njegove teže. Tako je tudi v teh dneh, ko zaradi razhajanja korona virusa, ne moremo uživati v takšni polnosti, kot smo bili vajeni do sedaj. Ne moremo obiskovati vrtca, se družiti s prijatelji in se igrati na igralih. Ulice in ceste so prazne, na trenutke se zdi, kot da se je vse ustavilo. Otroci, še posebej mlajši, težko razumejo, zakaj je naenkrat vse drugače. Ampak v tem trenutku ne moremo storiti ničesar drugega kot to, da ostanemo doma in s tem preprečimo širjenje virusa. Z otroki se pogovarjajte o tem in jim na njihov način razložite situacijo, v kateri se nahaja cel svet. Pomembno je, da jih naučimo nekaj veščin o varovanju lastnega zdravja, ki jim bodo koristile tudi potem, ko bo to vse za nami. Tukaj imate nekaj posnetkov z you tuba, ki vam bodo to olajšali:

<https://www.youtube.com/watch?v=hL4Zz52dxCk&t=99s>

<https://www.youtube.com/watch?v=nMIyiIVqqUE&t=1305s>

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY>