

PETJE PESMIC



Spodbujanje otroka k petju je enostavno – pojte z njimi.

Petje stimulira možgane in koristi govoru, glasu in imunskemu sistemu. Izboljšuje tudi dihanje in se pomaga otroku lažje soočiti s negotovostjo in strahovi.

Pri petju se vzbudi več čustev kot pri govoru, zato je v možganih aktiviranih več območij hkrati. Otrokom petje daje samozavest, da spregovorijo.

Starši naj čim večkrat pojejo skupaj s svojimi otroki. Mogoče vaš otrok ne bo pel pravega besedila ali bo pesem priredil po svoje, vendar nič hudega.

Podpirajte svojega otroka pri petju in ga spodbujajte. Otroci, ki pogosto pojejo, imajo bolj razvito empatijo in se bolje izražajo. Petje pri predšolskih spodbuja duševno in fizično zdravje.

Otroci, ki pojejo, naj bi imeli tudi manj okužb.

Zapisala: Sinja Kosi