

V tem tednu od 18.05.2020 do 22.05.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 18.05.2020

Zajtrk: Planinski čaj, ajdov kruh⁽⁷⁾ s korenčkovim namazom⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, krompir v kosih, špinača v omaki
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾, albert keksi

Torek: 19.05.2020

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzna bombetka⁽¹⁾ z lahko margarino⁽⁷⁾
Kosilo: Korenčkova juha ajdova kaša z mesom, zelena solata
Malica: Grisini, napitek

Sreda: 20.05.2020

Zajtrk: Sadni čaj, kruh⁽¹⁾ s puranjo salamo in sirom⁽⁷⁾, paprika
Kosilo: Zelenjavna kmečka juha, carski praženec^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Puding⁽⁷⁾

Četrtek: 21.05.2020

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾
Kosilo: Grahova juha, polnozrnat makaroni⁽¹⁾ z mesom, zelena solata s paradižnikom
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 22.05.2020

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾
Kosilo: Bistra juha, ocvrta piščančja prsa^(1,3,7), dušeni riž, mešana solata
Malica: Kruh⁽¹⁾, jagode

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu 25.05.2020 in 29.05.2020 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek 25. 05. 2020

Zajtrk: Sadni čaj, koruzni kruh (1), jajčni namaz z drobnjakom(3,7), paprika

Kosilo: Sladko zelje s svinjskim mesom (1), kruh(1), sadna kupa s sladoledom(7)

Malica: Čokoladni (7), vaniljev puding

Torek 26. 05. 2020

Zajtrk: Planinski čaj, graham kruh(1) s piščančjo salamo in kumaricami

Kosilo: Prleška kislina juha(1), skutini rezanci(1,3,7), kompot

Malica: Jagodni kefir, žemljica(1)

Sreda: 27.05.2020

Zajtrk: Kakav(7), makovka(1), jabolka

Kosilo: Korenčkova juha z zvezdicami(1,3), piščančji file v omaki(1,3,7), dušeni riž, zeljnata solata

Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Četrtek: 28.05.2020

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s čokolado(7), suhe slive in hruške

Kosilo: Brokolijska kremna juha(7) z zlatimi kroglicami, makaroni s puranjim mesom(1,3) in zelenjavo

Malica: Banane

Petek: 29.05.2020

Zajtrk: Mleko(7), rženi kruh(1) s tuninim(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), krompirjeva musaka(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.SOBOTA

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.