

V tem tednu od 28.6.2021 do 2.7.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 28.6.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, bio pirino mešano pecivo⁽⁷⁾

Kosilo: Zelenjavna juha, lovska pečenka, pire krompir^(1,3,7), zelena solata

Malica: Žemljica⁽¹⁾, bio sok

Torek: 29.6.2021

Zajtrk: Kakav, sezamova štručka^(1,7), jabolka

Kosilo: Fižolova enolončnica z govejim mesom, kruh⁽¹⁾, sadna kupa (sladoled⁽⁷⁾, sadje)

Malica: Alpsko mleko, kruh z namazom

Sreda: 30.6.2021

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾ z zaseko, kvašene kumarice

Kosilo: Grahova juha, ocvrte ribe^(1,3,7), riž, zelnata solata

Malica: Jagode, sok

Četrtek: 01.07.2021

Zajtrk: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Kosilo: Svinjska pečenka, mladi krompir^(1,3) v kosih s petršiljem, zelena solata

Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, čaj

Petek: 02.07.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ z margarino in marmelado, melona

Kosilo: Bučkina kremna juha, mesno-zelenjavna rižota^(1,3,7), rdeča pesa

Malica: Sezonsko sadje

PRI SESTAVI JEDILNIKA SO SODELOVALE SKUPINE OTROK ODDELKA A.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 5.7.2021 do 9.7.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 5.7.2021

Zajtrk: Domači jogurt⁽⁷⁾, beli kruh⁽¹⁾ melona
Kosilo: Korenčkova juha, domača pica, napitek
Malica: Kruh⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Torek: 6.7.2021

Zajtrk: Planinski čaj, obloženi kruhki s salamo, sirom in kumarico⁽⁷⁾
Kosilo: Poletna enolončnica z mesom, krompirjem, korenjem in cvetačo; marelični cmoki^(1,3,7), 100% sok
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾ EGO, kruh⁽¹⁾

Sreda: 7.7.2021

Zajtrk: Otroški čaj, BIO pirin kruh⁽¹⁾ z kremnim maslom, paradižnik
Kosilo: Bistra juha, ocvrt piščanec^(1,3,7), riž, kumarična solata
Malica: Baby piškoti^(1,3,7), lubenica

Četrtek: 8.7.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾ z sezamom
Kosilo: Makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sok
Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 9.7.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾ z rozinami, jabolka
Kosilo: Puranji zrezek po vrtnarsko, kus kus⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 12.7.2021 do 16.07.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 12.7.2021

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z zeliščnim namazom, breskev
Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, kumarična omaka
Malica: Jabolčna čežana

Torek: 13.7.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, Mojčin kruh⁽¹⁾, jajčni namaz, paradižnik
Kosilo: Puranji zrezek po pariško^(1,3,7), dušen riž, mešana solata
Malica: Lubenica, žemljica⁽¹⁾

Sreda: 14.7.2021

Zajtrk: Čaj, kruh⁽¹⁾ z namazom, paprika
Kosilo: Špageti^(1,3) z mesno polivko, zelena solata s koruzo, sladoled
Malica: Limonada, kruh⁽¹⁾ z maslom

Četrtek: 15.07.2021

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, sadje
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,3,7), PIKNIK (pečene perutničke in hrenovke), ajvar, pomfri⁽³⁾
Malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Petek: 16.07.2021

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ s Tamar namazom⁽⁷⁾, jabolka
Kosilo: Polnjena paprika^(1,3,7) v paradižnikovi omaki, pire krompir, naktarine in grozdje
Malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, Albert keksi⁽¹⁷⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 19.7.2021 do 23.7.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 19.7.2021

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s topljenim sirom⁽⁷⁾, kumarice
Kosilo: Bistra juha s školjkicami^(1,3,7), testenine z gnatjo^(1,3,7), zelnata solata s koruzo
Malica: Bio sadna skutka⁽⁷⁾

Torek: 20.7.2021

Zajtrk: Navadni in sadni jogurt⁽⁷⁾, domači kruh⁽¹⁾ lubenica
Kosilo: Krompirjeva omaka^(6,7) s piščančjo hrenovko, čokoladni puding⁽⁷⁾ s sladko smetano
Malica: Mešano sadje

Sreda: 21.7.2021

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom in medom, nektarine
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3,7), svinjska pečenka, dušena ajdova kaša⁽⁷⁾, zeljnata solata
Malica: Kruh z namazom⁽¹⁾, sok

Četrtek: 22.7.2021

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom
Kosilo: Telečja obara z vlivanci^(1,3,7), skutni rezanci⁽¹⁾, mešani kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, piškot⁽¹⁾

Petek: 23.7.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, bombetke⁽¹⁾, becel margarina⁽⁷⁾, melona
Kosilo: Piščančji paprikaš^(1,7), pire krompir, lubenica
Malica: Albert keksi⁽¹⁾, limonada

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 26.7.2021 do 30.7.2021 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 26.7.2021

Zajtrk: Bela kava z domačim mlekom, lotmerški kruh⁽¹⁾ z ribjim namazom, paradižnik
Kosilo: Golaževa juha s krompirjem, kruh, vanilijev puding z jagodno polivko
Malica: Marelice, grozdje, kruh⁽¹⁾

Torek: 27.7.2021

Zajtrk: Čokoladne kroglice z mlekom ^(1,7), nektarine
Kosilo: Cvetačna juha, testenine^(1,3) z mletim mesom, rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾ z namazom, limonada

Sreda: 28.7.2021

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ lešnikov namaz, breskve
Kosilo: Milijon juha, pariški puranji zrezek ^(1,3,7), dušen riž⁽⁷⁾, zelena solata s koruzo
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, grisini

Četrtek: 29.7.2021

Zajtrk: Čaj z limono, rženi kruh⁽¹⁾ ribjim namazom⁽⁷⁾, kvašene kumarice
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom ^(1,3,7), carski praženec ^(1,7),
Malica: Grozdje, hruške

Petek: 30.7.2021

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, koruzni kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, ananas
Kosilo: Otroška juha, pečen piščanec, široki rezanci^(1,3,7), mešana solata
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.