

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Nada Rajtman](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Tjaša Meško

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer, Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer

Ime vaše skupine:

DETELJICE

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Tjaša Meško, 7-DEC2020/26, 7-APR2021/68

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Urban Rudolf

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti. nbsp;nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Improvizirani zabojniki iz tršega kartona, odpadna embalaža (plastični lončki, papirnate vrečke,...), večje plastične raznobarvne vrečke.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
razstava ,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Dejavnost smo uvrstili v področje narave in varovanja okolja zato, ker smo spoznavali odpadke, jih ločevali, iz njih sestavljali razne skulpture, se pogovarjali o poklicu smetarja, si ogledali nekaj poučnih videov na temo kako odpadke predelujemo (recikliranje),... Pri otroci smo spodbujali temo odpadkov predvsem na način, kateri je bil njim najbližji in so ga najlažje razumeli (preko demonstracije, dodatne razlage, odgovarjali smo na vprašanja, katere so zanimale otroke,...). Otrokom je bila zelo všeč aktivnost, pri kateri so odpadke uporabljali za gradnjo novih skulptur (npr. avtomobilov, vlakov, stolpov, hiše,...). Otroci so zaradi dodatnih pripomočkov bili zelo motivirani, pritegnila pa jih je tudi zelo zanimiva predstavitev na poučnih videih o recikliranju. Izdelane skulpture smo predali tudi na razstavo, katero so si imeli možnost ogledati tudi starši otrok. Otroci so tudi svoje starše vzpodbudili k obravnavi teme, saj so jih pričeli opozarjati na pravilno ločevanje odpadkov, ponovno uporabo,... Otrokom se je obravnavana aktivnost zdelo zelo zanimiva in poučna, saj so pridobili tudi veliko

novega znanja in informacij.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Različne knjige, revije, časopise, avdio-video material,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Z otroci smo skozi celotno šolsko leto poudarjali pomen zdrave prehrane. Pritegnili smo jih na več različnih načinov: izdelava sadnih nabodal, priprava sadno-mlečnih napitkov, poudarek na sadju in zelenjavi,.... Aktivnost smo izvajali skorajda vsakodnevno, saj smo poudarek na zdravo prehrano usmerjali skozi rutinsko prehranjevanje (zajtrk, sadna malica, kosilo in popoldanska malica). Tudi v to

aktivnost so otroci pritegnili svoje starše in jim vedno znova pripovedovali stvari, katere so se naučili v času tega šolskega leta. Otroci naše skupine so bili v mesecu maju povabljeni, da podajo nekaj predlogov za sestavo jedilnika, katerega je uporabljal cel vrtec. Pri tem smo otroke vzpodbujali, da podajo več primerov zdrave prehrane. V kolikor je bila omenjena tudi nezdrava prehrana, smo le-to izkoristili za razgovor in pogovor o tem. Tudi ta aktivnost je bila otrokom zanimiva, najbolj všeč pa jim je bilo, da so lahko tudi sami dali nekaj predlogov glede zdravega prehranjevanja.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Različni športni rekviziti, video predstavitve, knjige, revije, igrala, igrišče,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibalno aktivni so bili otroci iz naše skupine vsakodnevno. Izvajali smo razna jutranja razgibavanja, gibalne minutke, vadbene ure, gibanja na prostem, gibanja na pobudo otrok,... Gibalne dejavnosti smo vedno usmerili glede na zmožnosti otrok (prilagojeno mlajšim in tudi starejšim otrokom). Uporabili smo številne športne pripomočke, katere imamo na razpolago v našem vrtcu. Včasih pa smo otrokom dopustili, da so gibanje opravili tudi brez kakršnih koli pripomočkov. Gibalne dejavnosti smo prilagajali glede na tematski sklop. Izvajali smo pa tudi gibalne dejavnosti, katerih nismo vnaprej načrtovali. Izvajali smo tudi projekt Mali sonček, katere so osvojili prav vsi otroci (večina otrok je dosegla malega zelena sončka, nekaj mlajših otrok pa malega modrega sončka). Gibalno aktivno smo bili tudi v zimskem času, kadar smo izkoristili gibanje na snegu, tudi s sanmi. Spodbujali smo naravne oblike gibanja (kotaljenje po travi, plazenje...). Poletni čas pa smo izkoristili za igro v vodi in z vodo. Tudi ta aktivnost je pritegnila otroke. Veliko je bilo prisotne zabave in smeha ter tudi spontane igre.