

Odgovori respondenta

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. **ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO.** Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA ULICA 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

nada.rajtman@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Simona Rudolf

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer

Ime vaše skupine:

Nagajivčki

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Simona Rudolf, 7-DEC2020/18, 7-APR2021/64

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Karmen Kosi

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti. nbsp;nbsp; za 4 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Medicinska sestra

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
meseči

Vpišite število: 1**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Otroško literaturo, izvedba eksperimenta; globus, svetilo, merjenje sence v dopoldanskem času; meter, označevalne zastave, ura...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

NARAVA: -Opazovanje dolžine sence našega telesa in temu primerno pravočasen umik v senco. Opazovanje in merjenje sence na prostem; izdelava senčne ure. Izvajanje poskusa prosojnosti oblačil s svetilko: skozi tkanine različnih materialov in barv se sveti s svetilko in opazuje, skozi katere tkanine svetloba prehaja in so zato manj primerne za zaščito pred soncem. Skrb za eko vrt – ugotavljanje vpliva sonca na rast rastlin. Zaščita pred sončnimi žarki (pogovor, osveščanje ob zgodbi, npr. Senčna ura). Sončni zahod, vzhod ... (pogovor, opazovanje). Pogovori o zdravju in zaščiti pred škodljivimi vplivi sonca. Izdelava vremenskega koledarja in spremljanje sončnih dni. Igre z vodo (pretakanje, prelivanje, brizganje) in kopanje v bazenu. MATEMATIKA: Beleženje v tabelo vremena Razvrščanje sličic in ugotavljanje, kaj nas ščiti pred soncem in kaj ne, Tabela POZITIVNE in NEGATIVNE lastnosti oz. posledice sonca; Reševanje različnih delovnih listov na temo zaščite pred soncem (obkroževanje predmetov in pojavov, ki nam nudijo zaščito pred soncem; pobarvanke s predmeti, ki nudijo zaščito pred soncem). Vremenski koledar (vsakodnevno beleženje in označevanje vremena). Seznanitev z vremenskimi simboli. Spoznavanje časovnih terminov: zgodaj, pozno, zjutraj, dopoldne, popoldne, zvečer ... Opazovanje in merjenje svoje sence na prostem. JEZIK: Pogovor o soncu, koži in zaščiti s pomočjo različnih knjig in drugih didaktičnih sredstev. Prebiranje zgodb povezanih s poletjem, morjem, soncem, počitnicami v revijah in knjigah za otroke ter pogovor o vsebini in na kakšen način se otroci na morju zaščitijo pred soncem. Prebiranje pesmi o soncu iz različnih knjig za otroke (Bor in Bina na soncu, Sonce gre na potep, Moj sončni dan, O soncu, ki ni moglo zaspati...). Pridobivanje informacij o soncu preko. prostem. Pogovor o soncu (sončni vzhod, zahod.). Izdelamo si knjižico-Kaj storimo in počnemo poleti na DRUŽBA: Družabne igre, npr. Sonček (knjiga – Otroške in družinske igre). Seznanitev s pravili didaktične igrače, pokrivanke Varno s soncem. Socialna igra »Ugani kaj je v vreči«: otrokom v vrečo pripravimo najrazličnejše predmete, ki imajo ali nimajo povezave z zaščito pred soncem. Otroci iščejo vsiljivce in s tem nastane veliko možnosti za pogovor, kaj nam nudi zaščito pred soncem in kaj ne. Socialna igra »Lovljenje sence«: igra se izvaja na zunanjem asfaltnem igrišču v zgodnjem dopoldanskem času. GIBANJE: Aktivno igrišče, aktivni sprehodi. Ob izvajanjih dejavnostih ves čas didaktični pogovor o primerni zaščiti, pomenu nadomeščanja tekočin, trajanju dejavnosti, pomembnosti ure in kdaj se vrniti v vrtec. Jutranje razgibavanje ob tematsko izbrani glasbi Dobro jutro sonce. Opazovanje senc, ki so nastale na igrišču in igranje gibalne igre POHODI MOJO SENCO. Vključevanje v sprostitvene dejavnosti.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zobozdravstvena vzgoja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

ZD Ljutomer s projektom Zobni alarm: zobozdravnica, medicinska sestra, dipl. med. sestra

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...
tedni

Vpišite število: 1**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Lutke, sredstva, ki jih uporabljamo pri negi zob, fotografije, IKT

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov
praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,

demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

S pomočjo zdravstvenega osebja smo se naučili pravilne tehnike čiščenja zob in se seznanili z ustreznimi pripomočki za nego, spoznali anatomijo ustne votline, obenem pa izvedeli, kakšna je vloga dlesni, jezika in ustnic, izvedeli, kako nastanejo zobne obloge in kakšne bolezni povzročajo. Se naučili, kako se poškodbi zob in tem boleznim lahko izognemo. Vključili smo tudi zdravo prehrano in katerim jedem se je najbolje izogniti, da ohranimo zdrave zobe in tako posledično tudi za zdravje celotnega telesa.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Projekt Pasavček

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število: 5**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Literaturo, merilec, kresničke, kartonke, pečat

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
razstava,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

ozaveščanje otrok o pomembnosti pripetega varnostnega pasu med vožnjo in posledicah, če tega ne upoštevamo; pridobivanje veččin v povezavi z varnostjo na cesti: - prečkanje ceste, - nošenje odsevnih jopičev na sprehodu, - prepoznavanje nevarnih situacij v prometu, - upoštevanje prometnih predpisov, - spoznavanje prometnih znakov; izdelava tabele o varnosti otrok med vožnjo (razmišljali smo o tem, kaj že vemo o tem, kaj želimo izvedeti ter kaj smo se naučili);

obisk policista v vrtcu (obenem tudi sodelovanje s starši, saj imamo v skupini deklico, katerega oba starša sta policista) in ogled policijske postaje Ljutomer; štetje prometnih znakov, vozil, pešcev, orientacija v prostoru in zunaj (levo, desno, spredaj, zadaj, ipd.); igranje namizne igre s področja prometa; Varo v šolo, varnega obnašanja na cesti, upoštevanja predpisov; knjižni kotiček s slikanicami na temo promet; tematsko obarvana vadbena ura z obroči – promet in prevozna sredstva, poligon, vožnja z avtomobili, upoštevanje prometnih znakov in predpisov; razstava z izdelki in plakati, ki jih bomo ustvarili tekom tematskega sklopa, simbolna igra cestno-prometni režim.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Projekt NEON

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število: 8

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Fotografije, lutke, pobarvanke, IKT

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Otrokom smo prikazali med štirimi delavnicami prepoznavnost nasilja, kako reagirati v primeru nasilja, na koga se lahko zanesemo, kje poiščemo pomoč, kako se skušamo izogniti nevarnostim v danih situacija. Otroci so bili prisotni pri izvedni delavnici aktivno. Sodelovali so pri iskanju rešitev, se naučili kako se zaščititi, kako se opolnomočiti in se naučili konkretnih dejanj v praktičnih primerih. Ob tem je pomembno, da ohranjajo pozitiven odnos do življenja in skrbijo za svoje zdravje: da imajo svoje pravice do igre, miru, počitka, nedotakljivost telesa. Zdrav življenjski slog: primerna prehrana, pijača, dovolj spanca, gibanje na prostem... pa ohranjajo zdravje in stabilnost pri človeku.