

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Nada Rajtman](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

nada.rajtman@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Bojana Majerič

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer , Fulneška 5

Ime vaše skupine:

Pedenjpedi

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Bojana Majerič, 7- DEC 2020/21, 7- APR2021/52](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Lea Luthar, 7- DEC 2020/27, 7 - APR 2021/56](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

[za 3 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseci](#)

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

NIJZ - gradivo , zloženke , knjige, leksikoni.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naš vrtec je vključen v projekt EKO vrtec, zato dajemo velik poudarek na zdravi prehrani. Večkrat tedensko imamo živila pridelana v domačem okolju ter ekološko pridelana živila. Otroci zelo radi uživajo najrazličnejšo sadje in pijejo vodo ali nesladkani čaj. Sedaj so se tudi navajali na uživanje zelenjave a še vedno najraje jedo le kuhano, od solat pa imajo najraje peso a še to ne vsi. Starejši otroci so v sklopu projekta EKO vrtec posejali in posadili različna zelišča na vrtčev vrt, tako da smo si jih mi lahko ogledali in povohali, ter zaužili različne napitke ob dnevu zemlje. V okviru projekta Slovenski tradicionalni zajtrk, smo spoznavali različne izdelke iz medu , mleka, se seznanili s čebelami in predelavo mleka. Tako smo tudi imeli zajtrk z izdelki naše lokalne skupnosti (kruh, mleko, med, jabolka), ter tako spoznali , da so ti pridelki, ki jih ni potrebno pripeljati od drugod, veliko boljši, saj ohranijo vse pomembne snovi, ki so potrebne za telo.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

različni športni rekviziti, Fit - gradivo

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V najini skupini vsa s pomočnico vzgojiteljice dale skozi celo šolsko leto velik poudarek gibanju. Saj je gibanje primarna človekova potreba. Zjutraj smo najprej izvajale jutranje razgibavanje z rekviziti in brez njih. Nato sva še izvajali tedenske vadbene ure. V lepem vremenu smo veliko časa preživeli zunaj na igrišču kjer smo izvajali različne gibalne dejavnosti z športnimi rekviziti, se vozili z poganjalci in osvajali različna igrala z plezanjem. Izvajali smo pohode okrog vrtca in že v širšo okolico. Tudi starše sva vključili pri pohodih v jeseni in spomladi, ko so COVID razmere dopuščale. Ter januarja skupaj s starši izvedli vadbeno uro preko ZOOM - aplikacije. Skozi vse te dejavnosti pa sva otroke navajale na samostojnost pri obujanju in oblačenju.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

različne zloženske, nijz gradiva

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Na ravni vrtca smo se tudi letos odločili, da otroci rojstne dneve v vrtcu praznujejo brez slaščic, samo sadje. Vsaka skupina se je tako odločila, kako bo praznovala otrokov rojstni dan, ki je za vsakega otroka pomemben. V naši skupini smo imeli torto iz kartona, na njen pa številko koliko je otrok star, ogrinjalo za slavljenčev stol ter Pedenjpedova oblačila (rumena majica in kapa). Tako smo se vsakokrat pripravili za slavje. Slavje se je pričelo tako, da smo zaplesali Ob bistrem potoku je mlin ali Tri majhne žabice. Nato smo slavljenču čestitali in zapeli Vse najboljše... preden pa smo se pogostili pa smo še izvedli igrice in sicer : Konjiček kdo te jaše ter Stolček na moji desni je prazen... Otrok si je izbral, kje bo sedel in tisti stol smo oblekli z oblačilom in pred njim postavili torto. Nato smo se pogostili z različnim sadjem . Po pogostitvi pa smo vsi skupaj zaplesali in zarajali ob različnih otroških plesih. Skozi celo dopoldne smo tako slavljenču dajali veliko pozornosti in možnosti, da se je počutil lepo med nami in da je bil zanj to poseben dan.