

## ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

### Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

### Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

### Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

### Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

### Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Nada Rajtman](#)

### E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[nada.rajtman@guest.arnes.si](mailto:nada.rajtman@guest.arnes.si)

**Ime in priimek poročevalca:**

Nada Marinič

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec Ljutomer

**Ime vaše skupine:**

Sončki

**Starost otrok v vaši skupini:**

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: Nada Marinič

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Ingrid Štefančič

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

za 3 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

**Vpišite število:**

6

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

športni rekviziti, didaktični materiali, igralni kotički

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Gibalni razvoj je v ospredju predvsem v prvih letih življenja in poteka ob naravnih in preprostih oblikah gibanja (plazenje, lezenje, hoja, tek itn.) Z gibanjem telesa je pogojeno zaznavanje okolice, prostora, časa in samega sebe. Ko otrok začne obvladovati svoje roke, noge in trup, sčasoma začne čutiti veselje, varnost, ugodje, dobro se počuti, pridobi si samozavest in samozaupanje. Tako smo v naši skupini, ko nekateri otroci še niso hodili, dajali velik poudarek na sproščenem izvajanju naravnih oblik gibanja na Wesco blazinah, toboganu v igralnici...; postopoma pa spoznavanju in uporabi različnih rekvizitov. Tako smo razvijali tudi intelektualne sposobnosti ter vplivali na socialni in emocionalni razvoj otrok. Izvajali smo jutranja razgibanja, gibalne minute in vadbene ure v igralnici in na prostem. V jeseni in spomladi smo s starši izvedli pohod. Čez celo leto sva s sodelavko otrokom omogočili, da se zavedajo lastnega telesa in uživajo ugodje v gibanju. Ponudile sva jim različne rekvizite in druge didaktične pripomočke, ter veliko gibanja na prostem. Tako sva jim omogočile, da razvijajo koordinacijo oz. skladnost gibanja, ravnotežje, razvijajo fino motoriko in naravne oblike gibanja.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Varno s soncem

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

### Vpišite število:

45

### Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjižica Varno s soncem, zloženka, plakat, prispevki koordinatorke

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

### Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

### Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V programu Varno s soncem sodelujemo že vrsto let. Ta program nas nagovarja (vzgojitelje, otroke in starše), da smo na zaščito pred soncem pozorni čez celo leto, še posebej pa v vročih poletnih dneh. V predšolskem obdobju je ozaveščenost o zaščiti pred soncem zelo pomembna, saj nam potem to pride v navado in otroci vedo sami poskrbeti zase. Pomen projekta je osveščanje otrok in odraslih o vplivu sonca na zdravje. Tako smo vzgojiteljice že v začetku šolskega leta starše opozarjale na pomen zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. starše in otroke smo spodbujale k nošenju kap, sončnih očal ter uporabo zaščitnih krem; za kar smo priskrbele tudi pri bivanju na prostem. V vročih dneh smo bivanje na prostem izvajale takoj po malici, nato pa šli v igralnico.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

6

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Plakat za rojstni dan na temo sončki in iskrice.

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Praznovanje rojstnih dni je potekalo čez celo šolsko leto. Ta dan je bil otrok deležen posebne pozornosti. Poskrbeli smo za dobro počutje otroka in mu omogočili določene prioritete (izbira koticke za igro, sedenje na blazini za rojstni dan, prednost v vrsti...). V jutranjem krogu smo sedeli na preprogi. Otrok je na plakatu za rojstni dan premaknil svojo sliko na torto. Otroku smo najprej čestitali in mu izročili darilce. Nato smo mu zapeli pesem Vse najboljše za te ter skupaj zaplesali ob lučkah. Sledila je pogostitev s sadjem pri mizah. Ker smo zdrav vrtec, smo praznovali le ob sadju in zdravih napitkih.

