

## ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

### Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

### Naziv vrtca:

[VRTEC LJUTOMER](#)

### Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[FULNEŠKA ULICA 5](#)

### Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

### Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Nada Rajtman](#)

### E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[nada.rajtman@guest.arnes.si](mailto:nada.rajtman@guest.arnes.si)

**Ime in priimek poročevalca:**

Ksenja Kosi Viher

**Anketo izpolnjujem:**

vzgojitelj

**Ime vaše enote:**

Vrtec Ljutomer

**Ime vaše skupine:**

ČEBELICE

**Starost otrok v vaši skupini:**

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Vzgojitelj: [KSENJA KOSI VIHER, 7-DEC2020/15, 7-APR2021/55](#)Nadomestni vzgojitelj: [SINJA KOSI, 7-DEC2020/13, 7-APR2021/66](#)**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Pomočnik vzgojitelja: [SINJA KOSI, 7-DEC2020/13, 7-APR2021/66](#)Nadomestni pomočnik vzgojitelja: [MARTINA PERGAR, 7-APR2021/59](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.&amp;nbsp;nbsp;nbsp;

[za 3 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Gibanje](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseci](#)

**Vpišite število:**

12

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V vrtcu nasploh in še posebej v skupini veliko pozornost namenjava gibanju. Tudi sama se močno zavedam, da je gibanje osnovna otrokova potreba skozi katero tako otrok, kot odrasel spoznava sebe, svoje telo in okolje okrog sebe. Na osnovi tega spoznanja, gibanje vsakodnevno vključujeva v načrtovanje mesečnih sklopov in dnevnih priprav. Preko vsakodnevnih gibanj, spontanih in načrtovanih, kot so jutranja razgibavanja, gibalni odmori, vadbene ure ob petkih, FIT gibalni sprehodi, bivanje na prostem smo razvijali NOG, urili različne gibalne sposobnosti, spoznavali različne športne rekvizite in nove gibalne igre. Ker gre za prvo starostno obdobje je zelo pomembno navajanje otrok na spoštovanje pravil v igri, iskanje lastnih rešitev pri premagovanju ovir in timsko sodelovanje. Vključeni smo tudi v gibalni program MALI SONČEK pod okriljem Zavoda za šport RS Planica, ki je namenjen otrokom od drugega do šestega leta starosti in smo ga tudi kljub epidemiološkim razmeram v državi uspešno zaključili. Dejavnosti smo izvajali v igralnici in na prostem. V času zaprtja vrtcev, zaradi COVID-19, smo staršem preko spletne strani vrtca ponujali različne gibalne ideje za kakovostno preživljanje časa doma in se tako preko otrok trudili prenašati pozitiven odnos do gibanja na starše. Kljub težkim razmeram smo izvedli jesenski in spomladanski pohod s starši (v mehurčku, v skladu s priporočili NIJZ). Nekateri starši so to priložnost že prepoznali tako z vidika skrbi za zdravje kot del druženja.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zdrav način življenja

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

**Vpišite število:**

12

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Praznovanje rojstnih dni v skupini za otroka predstavlja posebno doživetje. Običajno k praznovanju vabimo tudi starše slavljenca, kar v tem šolskem letu zaradi epidemije v državi ni prišlo v poštev. Kljub temu smo se trudili otrokom ta dan pripraviti čim bolj nepozaben. Vsa pozornost je prilagojena željam slavljenca. Na vidno mesto v igralnici obesimo fotografijo otroka. Slavljenec ja ta dan na "avtorskem stolu" s posebnim pregrinjalom. V uvodu slavljenca zapojemo pesem "Rojstni dan" (Mira Voglar). Nato mu skupinsko čestitamo. Sledi prepevanje pesmic po izbiri slavljenca. Sledi ples v krogu ob zabavni glasbi, z slavljenecem na sredini. Po končanem programu se pogostimo izključno s sadjem. Otrokom pripravimo zanimive sadne krožnike z različnimi motivi, da otroke čim bolj pritegne. Otroci z veseljem posegajo po takih krožnikih in tako razvijajo pozitiven odnos do raznolikega, sezonskega in lokalnega sadja. Otroci so brez pomislekov sprejeli sadni način praznovanja. Pri uživanju hrane ob vsem dogajanju dajemo še poseben poudarek higieni rok, ki zajem pravilno tehniko umivanja rok, priporočeno s strani NIJZ. S tem namenom uporabljamo posebej

zato pripravljeni infografiko., katera je nameščena neposredno ob umivalnikih.

### Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

### Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

### Vpišite število:

6

### Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

### Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
demonstracija

### Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,  
starši

### Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru Slovenskega tradicionalnega zajtrka smo v skupini "ČEBELICE" v LDN skupine načrtovale Teden Slovenske zdrave prehrane. Ker pa je v jeseni v tem času prišlo do zapiranja vrtcev in šol smo načrtovano prilagodili in vsebine na to tematiko staršem posredovali preko medijev (spletna stran vrtca) oz. kot ideje za kvalitetno preživljanje časa doma. V okviru tega smo jim ponujali pripravo zdravih napitkov, svežih zeliščnih namazov z uporabo zelišč iz domačega vrta, peko kruha itd.. Posredovali smo jim nekaj pesmic in zgodbic na to tematiko. Nekateri starši so se tega s pridom posluževali. Tudi na nivoju vrtca je zajtrk novembra bil obeležen v prilagojeni obliki. Ker pa je v

spomladanskem času prišel poziv s stani MIZŠ z nadomestnim terminom slov. trad. zajtrka, smo le-tega prav tako obeležili še bolj specifično in dejansko s celotno skupino. O slovenski, lokalni prehrani, njenem pomenu in pozitivnih učinkih na naše zdravje smo se pogovarjala že v tednu pred dejanskim dnevom. Okušali in prepoznavali smo različno sadje in zelenjavo. Izključno na ta dan pa smo si pripravili posebno prazničen ambient z glasbo v ozadju. Zajtrk smo opravili na prostem z butičnim priokusom. Otroci so imeli praznično pogrnjene mize s cvetličnim aranžmajem in čebelico na čelu, katero smo izdelali skupaj. Postregli smo jim krožnike z domačimi dobrotami (kruh, med in mleko), naših lokalnih pridelovalcev. Obeležitev dneva je bila še toliko bolj častna, ker nas je s svojim obiskom počastila tudi županja Občine Ljutomer in ravnateljica našega vrtca. Otroci so bili res navdušeni in komentar enega dečka je bil "Ksenja, tu zunaj bi lahko imeli še večerjo". Tudi skozi celo šolsko leto dajemo poudarek zdravi prehrani in otroke skozi različne dejavnosti in področja kurikula seznanjamo in ozaveščamo o zdravem načinu življenja.