

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Nada Rajtman

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer , Ormoška 21

Ime vaše skupine:

skupina JUNAKI

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Nada Rajtman, 7 -DEC 2021/139, 7 - MAJ 2022/135](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [LEA LUTHAR, 7 - DEC 2021/ 135, 7 -MAJ 2022 /131](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Varno s soncem](#)

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

[ZD Ljutomer, CKZ.](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseci](#)

Vpišite število:

[3](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[gradivo na spletu, zaščitna sredstva \(pokrivala\), kreme, senčniki..](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Letos smo veseli, da spet lahko sodelujemo v projektu varno s soncem. Otroke smo že meseca maja pripravljali na to temo, saj vemo, da se vedno poletje približa naenkrat, obeležili smo tudi dan sonca, obvestili starše po e pošti, da ga obeležijo doma, ker je bila ravno sobota. Ko smo pričeli dobivati gradiva, smo se lotili predvsem pogovorov v jutranjih krogih, ogleda avdio video posnetkov in kasneje delavnic, kjer smo si izdelovali kape. Starše smo obveščali izključno na daljavo ter preko oglasne deske v vrtcu. Načrtovali smo tematski sklop junija in se ves čas pogovarjali o tej temi. Junij je letos postal zelo vroč in nas je že pred poletjem pripravil na dejavnosti zunaj v senci igrišča. V vrtec so otroci prišli opremljeni s pokrivali in s primernimi kratkimi oblačili. Veliko dejavnosti smo prenesli ven na prosto, v senci, likovno ustvarjanje v senci na prostem, družabne igre na prostem pod krošnjo drevesa. Še vedno pa se otroci najraje zunaj gibajo, razgibavajo navsezgodaj in je zelo pomembno, da smo res zgodnji, saj je v vročem dopoldnevu lahko obremenitev telesa z dodatnim gibanjem težava. Poskrbimo s pitjem vode, ki ji dodajamo malo limone, mete, melise in tako otroke navajamo na zdrave napitke in hidracijo telesa. Zadnje junijske dni smo gostili iz ZD Ljutomera gospo Janjo, ki nam je predstavila z želvico Evo projekt iz njihovega zornega kota.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to

bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Simbolična torta, simbolična darila za v šolo, radio, CD, stoli za v krog...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

SADNI ROJSTNI DNEVI Letos ponovno praznovanje brez staršev v skupini. Otroci so bili navajeni praznovati ob sadnem krožniku že nekaj let, brez staršev pa letos drugič. Razmere so nam to preprečile in smo vseeno opravili in izvedli vseh 14 rojstnih dni, unikatnih po svoje. Pogostitev je bila izključno sadna iz vrtčevske kuhinje in otroci so to sprejeli pozitivno. Radi imajo sadje in res ga pojedjo do konca. Program praznovanja je bil vedno drugačen, saj je otrok v glavnem delu, ko smo mu zapeli in zaplesali, ter mu ustno čestitali, sledil je skupni ples skupine, ki ga vodi slavljenec. preko igre s kocko določil igro, v nadaljevanju. Preko plesa se otroci bolje povežejo. Kasneje pri

mizi, ko imamo pogostitev, si tudi izbirajo sedišča glede na prijateljstvo, se pri sadju spodbujajo, da poskusijo prav vsi raznovrstno sadje. Na nek način smo zatrli prinašanje sladkih pijač in slanih prigrizkov v vrtec s tem, da smo se v celotnem vrtcu odločili za takšne način praznovanja. Staršem je všeč in vedno bolj se daje poudarek na to, da je otrok v središču pozornosti ta dan in da mu je lepo. Ne pa, kaj bomo jedli, kaj je prinesel itd.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Športna zveza v pomoč pri dnevu športa - Tomaž Črnjavič

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

športni rekviziti, stadion

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

Drugo: ostale vrtce upravne enote Ljutomer

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

ŠPORTNE AKTIVNOSTI V SKUPINI Na področju gibanja je naš vrtec prepleten s projekti Mali sonček, Fit projekt Slovenija, Zdravje v vrtcu. Zaradi tega so dejavnosti vedno smiselno povezane in prepletene, saj nenehno izvajamo gibanja. Zjutraj pričnemo z jutranjimi razgibavanji, pozneje z Fitovimi gibalnimi minutkami, Fit vadbenimi urami enkrat tedensko, Fit gibalnimi sprehodi zunaj na prostem. V okviru posebnih dni, izvajamo pohode, športne dopoldneve, druženja s starši popoldan in izlete v naravo (letos ponovno izključno samo v mehurčku skupine). Izlete v naravo postopoma izbiramo vedno daljše cilje, da osvajamo naloge Malega sončka. Nekaj športnih aktivnosti smo že in veliko jih še bo že zjutraj na prostem, saj nam vreme to dopušča. Na vrtčevskem igrišču otroke spodbujamo, da se lotijo vsake ovire in preplezajo plezala, ki so se jih do sedaj bali (nekateri). Okolje vrtca jim je zdaj že dobro znano in se v njem počutijo varne. Zelo radi sodelujejo na poligonih in v igrah tekmovalnega duha. Ker smo najstarejši v vrtcu, smo imeli v okviru organizacije dan športa, na katerega smo vabili ostale vrtce upravne enote in izvajali različne naloge na stadionu.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zobozdravstvena vzgoja

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

ZD Ljutomer: medicinska sestra, zobozdravnik

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zobne ščetke, gradiva ZD Ljutomer, Zobna pasta, model zob...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Letos smo izvajali v najstarejših treh skupinah projekt Zobni Alarm v sodelovanju z zdravstvenim domom Ljutomer. To je program za vrtce s katerim otrokom in staršem prenašamo znanje o pravilni negi zob in dlesni ter ustreznih pripomočkov za ščetkanje. Trikrat nas je obiskala gospa Mihaela Senčar, koordinatorka za zobni alarm, ki nam je predstavila mlečne zobke, skrb zanje in pravilno tehniko čiščenja. Ogledali smo si oddajo o zdravih zobkih, na to temo prebrali nekaj zgodbic in se veliko pogovarjali. Obiskali smo zobno ordinacijo, kjer je prijazna zobozdravnica vsem otrokom pogledala zobe. S tem so otroci premagali strah pred zobozdravnikom. Na koncu sta nas obiskali maskoti Lili in Luka, katerih so bili otroci še posebej veseli. Dobili so praktične nagrade in priznanja, na katere so bili zelo ponosni. Letos smo še dodatno obdelali področje bacilov in virusov, ter pravilno razkuževanje in umivanje rok, glede na Covid-19 situacijo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to

bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Projekt Pasavček, Agencija za varnost v prometu, nagradna lutkovna predstava

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Literaturo, kresničke, kartončki, pasavček žig

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

- Ozaveščanje otrok o pomembnosti pripetega varnostnega pasu med vožnjo in posledicah, če tega ne upoštevamo; - pridobivanje veščin v povezavi z varnostjo na cesti: - prečkanje ceste, - nošenje odsevnih jopičev na sprehodu, - prepoznavanje nevarnih situacij v prometu, - upošte-

vanje prometnih predpisov, - spoznavanje prometnih znakov; - izdelava tabele o varnosti otrok med vožnjo (razmišljali smo o tem, kaj že vemo o tem, kaj želimo izvedeti ter kaj smo se naučili); - obisk mobilne policijske postaje v vrtcu - štetje prometnih znakov, vozil, pešcev, orientacija v prostoru in zunaj (levo, desno, spredaj, zadaj, ipd.); - igranje namizne igre s področja prometa; Varno v šolo, varnega obnašanja na cesti, upoštevanja predpisov; - knjižni kotiček s slikanicami na temo promet; -tematsko obarvana vadbeno ura z obroči – promet in prevozna sredstva, poligon, vožnja z avtomobili, upoštevanje prometnih znakov in predpisov; -razstava z izdelki in plakati, ki jih bomo ustvarili tekom tematskega sklopa, - simbolna igra cestno-prometni režim - družabna igra Pasavček - obisk lutkovne predstave Pasavček iz Ljubljane kot nagrada lansko letnim skupinam