

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

Vrtec Ljutomer

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

Fulneška 5

Poštna številka in kraj:

9240 Ljutomer

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Simona Rudolf

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Oddelek A

Ime vaše skupine:

Škratki

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Simona Rudolf, 7-DEC2021/142, 7-MAJ2022/139](#)**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**Pomočnik vzgojitelja: [Simona Štampar, 7-DEC2021/143, 7-MAJ2022/140](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrav način življenja](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseči](#)**Vpišite število:**

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:[sadna nabodala, IKT tehnologija, torta iz papirja, baloni](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[da](#)**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Na začetku šol. leta smo načrtovali praznovanja rojstnih dni. Kot prednostno nalogo smo imeli glasbo, zato smo umestili glasbene rekvizite, ples, gibanje in ob izbrani glasbi poudarili poudarke na delih telesa in umivanje zob. Zaradi Covid ukrepov nismo imeli vključenih staršev. Otrokom smo pripravili sadni prigrizek in poudarili pomembnost sadja, zelenjave za zdrav razvoj. Ob slikanicah in didaktičnih igračah smo nadaljevali igro v kuharskem kotičku. Pred tem pa smo slavljenju izrekli voščilo in mu zaželeli mnogo zdravja, dobrega počutja v vrtcu. Ob koncu smo se fotografirali in podarili darilo za pozornost ter ubesedili, da jim ob blazinici, ki so jo prejeli za darilo želimo miren počitek.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

NIJZ

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zaščitne kape, krema za zaščito, osvežilna pijača, sonce lutka, senčnik, slikanica, ikt, svetilka

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Vsa leta sodelujemo z NIJZ in smo pridobili znanje, informacije katere ob začetku šol. leta posredujemo staršem na roditeljskem sestanku. Prav tako jim prepošljemo gradivo in jih seznanimo z pomembnimi informacijami, ki jih je možno pridobiti preko IKT z ogledi prispevkov NIJZ. Otrokom smo s pomočjo svetilk ponazorili senco in z lutko soncem zaigrali predstavo. Prepevali smo pesem Sončece in otrokom omogočili, da so spoznali razliko senčen prostor in prostor na soncu brez sence. Ubesedili smo ugotovitev. Otroke smo zaščitili s predlaganimi sredstvi in jih zaščitili po navodilih NIJZ. Tudi starše spomnimo, na pravila varnega izpostavljanja na soncu, pomembnost o tvorbi D vitamini in pravilni zaščiti. Otroci so ogledovali sence s pomočjo svetil in živali, kako je nastala senca in s prsti so sami uprizarjali senco. preko Ikt pa smo ogledali kratek prispevek o soncu in varnega zadrževanja v senci.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Lutka Mihec, kahlice, Bibarije

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Ena izmed pomembnejših nalog v prvem starostnem obdobju je zagotovo pridobivanje higienskih navad. Še posebno v času epidemije smo imeli velik poudarek, da je osebna higiena zelo pomembna za zdravje, počutje in naše delovanje. Otroke smo sistematično navajali in v nedogled ponavljali zaporedje dogodkov pri izvajanju higienskih opravil. Tekom leta nam je uspelo pri večini otrok, da so usvojili rutino. Pred jedjo umijemo pravilno roke, pozornost pri izcedku iz nosu: otrok si obriše z našo pomočjo nos in tudi za tem umijejo, obrišejo roke. Sočasno smo navajali otroke na kahlico. S pomočjo lutke Miha smo v jutranjem krogu uprizarjali predstavo kako se Miha navaja na opravljanje potrebe v kahlico. Tudi tukaj smo bili uspešni in se ob koncu šol. leta podali na odvajanje od plenice. Otroci so z navdušenjem sodelovali in osvojili željene cilje.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to

bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Svtovalka za prehrano, ČBZ

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

IKT, lutke, knjige, plakat

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Zdrav način prehranjevanja je za nas vse vključene v delovni proces zelo pomemben. Otrokom privzgamemo prehranjevalne navade. Strmimo, da jim omogočimo raznovrstno prehrano v sodelovanju z zunanjimi strokovnjaki in osebjem v kuhinji. Opazili smo, da se nekateri otroci še niso srečali s sadjem, zelenjavo in so jo sprva zavračali. S časom nam je uspelo, da so hrano sprejeli in tudi uvedli v vsakodnevni jedlnik. Veliko truda smo porabili tudi za komunikacijo s starši in podajanje

jem informacij o pomembnosti raznolike, uravnotežene prehrane za otrokov pravilen razvoj. Izdelali smo plakat zdrave prehrane in umestili tudi slovenski tradicionalni zajtrk. Otroci so ob koncu leta ješči in v večini jedo vse kar jim ponudimo. Ob tem pa smo jim vse leto omogočali pitje vode in zeliščnega čaja, ki so ga otroci imeli na doseg roke in po naši spodbudi.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Fit Slovenije, Zavod Planica Mali sonček

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, IKT

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Gibanje izvajamo vsakodnevno načrtovano v obliki gibalnih minut, jutranjega razgibavanja in vadbenih ur. Izvedli smo tudi pohode skupaj starši, ki smo jih letos imeli možnost realizirati. Gibanje je otrokom ob spoznavanju različnih rekvizitov bilo v veliko veselje, mi pa smo opazovali njihov napredek pri motoričnih sposobnostih, spretnostih. Otroci so se vključevali v vse dejavnosti in z veseljem oponašali nas odrasle, se gibali primerno starosti in sposobnostim, vendar s trudom in zelo aktivno. Ogledali smo si del prispevka jesenskega izobraževanja v katerem so otroci vadili v gozdu. Tudi sami smo uporabili palčke in izvedli podobne gibalne naloge. Veliko gibalnih aktivnosti smo izvedli v garderobi, igralnici, še več pa na prostem. Vključevali smo tudi glasbo, da so otroci ob ritmični glasbi spoznavali svoje gibalne sposobnosti, doživljali telo in se sproščeno gibalno.