

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

VRTEC LJUTOMER

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

FULNEŠKA UL. 5

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Nada Rajtman

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

nada.rajtman@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Tjaša Meško

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Ljutomer, Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer

Ime vaše skupine:

kapljice

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Tjaša Meško, 7-DEC2021/147, 7-MAJ2022/144](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Osebna higiena](#)**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[meseči](#)**Vpišite število:**

15

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:[Letaki, knjige, revije, izobraževalni videoposnetki,...](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[da](#)

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Otroke smo skozi letošnje leto navajali predvsem na pravilni postopek umivanja rok, saj smo opazili, da se pri nekaterih otrocih pojavijo predvsem še površnosti, kar se tiče tega področja. Najprej smo aktivnosti pričeli s pogovori in demonstracijo v jutranjih krogih, potem pa se ponavadi preselili še v prostore umivalnice. Postopki otrokom povečini niso povzročali težav, le nekaterim je bilo potrebno pomagati, saj bi te stvari opravljali na precej hitrejši način, kot je to potrebno. Pri ogledu videoposnetkov pa so otroci z zanimanjem opazovali vsebino in potek videno prenesli v praktično situacijo. Strokovni delavci pa smo jim bili seveda v oporo. Video-gradiva smo si ogledali večkrat skozi leto in otroke posledično spomnili na to, kako zelo je pomembno, da je higiena na našem prvem mestu. Dejavnosti so otrokom predstavljale izziv, hkrati pa so z veseljem sodelovali ob njih.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

15

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige, revije, reklame, videoposnetki,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Področje zdrave prehrane smo otrokom želeli približati zato, ker smo ugotovili, da precej otrok ni navajeno na preizkušanje nove prehrane. Seveda smo pri tem bili pozorni na to, da otroci nekaj le poskusijo in če jim hrana ne odgovarja, je ni potrebno pojesti v celoti do konca. Večkrat smo te usmerjene aktivnosti prenesli kar v igro, in sicer tako, da so otroci s prekritimi očmi ugotavljali, katere vrste hrano smo jim dali v usta. Sprva so otrokom te aktivnosti bile nenavadne, potem pa so se že kmalu toliko navadili nanje, da so nas že sami opozarjali na to, kdaj se bomo ponovno igrali to igro/dejavnost/pokušanje hrane. Precej več otrok ima sedaj veliko manjši strah do poizkušanja nove hrane, morda tudi iz vidika teh aktivnosti. Zelo veseli pa smo bili, kadar smo ugotovili, da so te dejavnosti otroci vzeli kar za svoje.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to

bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

15

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige, revije, vizualni material, plakati, poučne risanke,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

S projektom smo pričeli že v spomladanskem času, ko se je v večji meri pričelo pojavljati sonce in so otroci lahko skozi praktične primere lažje osvajali tematiko. V času bivanja na prostem smo otroke konstantno opozarjali na zadostno bivanje v senci in izogibanje soncu. Prav tako smo otroke vsakodnevno predhodno opozarjali na prinašanje zaščitnih pokrival, sončnih očal, primernih oblačil, na pomen sončne kreme in vzpodbujali njihovo lastno zavedanje glede te teme. Ob daljših spre-

hodih/pohodih smo se z otroki spustili v razgovore, v katerih smo izzivali njihovo kritično razmišljanje in ob tem ugotovili, da se otroci že doma s svojimi starši/starimi starši/sorodniki/prijatelji pogovarjajo o teh pomembnih temah.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

15

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Videoprojektor, revije, časopisi, knjige, strokovna literatura,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

To tematiko smo predvsem obravnavali v praktičnem smislu. Na sprehodih, obiskih, pohodih, izletih smo otroke vedno opominjali na pravilno ravnanje in obnašanje v prometu. Ker smo tematiko obravnavali že v preteklem šolskem letu, so otroci že imeli veliko izkušenj in znanja, zato podrobnejše učenje in navajanje na raznovrstne situacije ob standardnih, ni bilo tako zelo težko. Otroci so hitro usvojili novosti in bili nanje vedno bolj pozorni tudi v prihodnjih situacijah. Vključitev tematike smo izkoristili tudi ob razgovorih o prevoznih sredstvih, prometni signalizaciji in strpnem obnašanju v prometu. Navajali smo jih tudi na nepredvidljive situacije, na katere moramo tudi, kot udeleženci v prometu, biti zelo pozorni. Veliko otrok je v realnih situacijah že ob bližanju prehoda za pešce vedelo, kaj je njihova naloga in na kaj morajo biti še posebej pozorni. Opozarjati so se pričeli tudi med seboj. Otroke smo vzpodbujali, da so realne situacije prenesli tudi v igro po koticčkih, kadar so na razpolago imeli gradnike ceste in prevozna sredstva.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

15

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Videoposnetki, strokovni članki, športni rekviziti, knjige,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Otroci naše skupine so vsakodnevno zelo gibalno aktivni in hkrati tudi izražajo željo po tem. Resnično smo se zelo trudili, da smo otrokom na razpolago dajali raznolike vsakodnevne gibalne minutke, jutranja razgibavanja, tedenske vadbene ure in bivanja na prostem. Energijo otrok smo usmerjali predvsem v zadovoljstvo ob gibalnih dejavnostih in jim ob tem omogočali možnost izbire do določene mere. Ob številnih gibalnih dejavnostih smo uporabljali tudi raznolike športne pripomočke, za katere smo otroke občasno vprašali, kako bi jih sami uporabili. Njihove predloge smo smiselno vključili, sprva v vodene in kasneje v proste gibalne aktivnosti. Skozi celotno šolsko leto smo v gibalne dejavnosti, katere smo sami organizirali, vključili tudi starše otrok, predvsem pri pohodih ali sprehodih. Otroci kljub organiziranim in poljubnim gibalnim aktivnostim še vedno izražajo veliko mero zanimanja za le-te. Veseli smo, da otroci vedno znova kažejo veliko zanimanja za gibalne dejavnosti.