

Jedilnik november

**V tem tednu od 02.11.2022 do 5.11.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 31.10.2022

PRAZNIK

Torek: 01.11.2022

PRAZNIK

Sreda: 02.11.2022

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, koruzni kruh z maslom⁽⁷⁾, pomelo

Kosilo: Krompirjeva ⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, palačinke^(1,3,7) z marmelado in čokolado, čaj

Malica: Sezonsko sadje, grisini

Četrtek: 03.11.2022

Zajtrk: Planinski čaj, mlinarjev kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom^(3,6), paradižnik

Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami ^(1,6), mesni kaneloni^(1,3,7), dušeni riž⁽¹⁾, zelena solata z radičem

Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom⁽⁷⁾ čaj

Petek: 04.11.2022

Zajtrk: Žitna kava, črni in francoski kruh⁽¹⁾ pražena jajca ⁽⁷⁾

Kosilo: Kostna juha z vlivanci^(1,3), špageti z mesnim prelivom in sirom ^(1,3,7), zelena solata

Malica: Sadje – pomaranče, banane, hruške

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

V tem tednu od 7.11.2022 do 11.11.2022
bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 7.11.2022

Zajtrk: Otroški čaj, črni kruh⁽¹⁾ s tamar namazom⁽⁷⁾
Kosilo: Kisla repa, prebranec in ajdovi žganci⁽¹⁾, banane
Malica: Sezonsko sadje

Torek: 8.11.2022

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾ ali čaj, polnozrnat kruh z jajčnim namazom^(1,7)
Kosilo: Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki⁽¹⁾, pire krompir
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh

Sreda: 9.11.2022

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, rozine, slive
Kosilo: Bistra juha, puranji zrezki po pariško^(1,3,7), dušen riž in kus-kus⁽¹⁾, zelena solata s čičiriko
Malica: Piškoti⁽¹⁾, sok

Četrtek: 10.11.2022

Zajtrk: Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH⁽¹⁾ s tuninim namazom, kumarice
Kosilo: Cvetačna juha⁽¹⁾, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec
Malica: Polnozrnate bombetke⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Petek: 11.11.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sezamove bombetke⁽¹⁾, sadje
Kosilo: Kosmičeva⁽⁷⁾ juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje v solati in rdeča pesa
Malica: Kruh⁽¹⁾, banane, mandarine

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

**V tem tednu od 14.11.2022 do 18.11.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 14.11.2022

Zajtrk: Kava iz domačega mleka⁽⁷⁾, pica štruca⁽¹⁾
Kosilo: Kostna juha z domačimi rezanci^(1,3), makaroni z mesom^(1,3,7), zelena solata
Malica: Domača jabolka, kruh⁽¹⁾

Torek: 15.11.2022

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ pražena jajčka s kmetije⁽³⁾, paprika
Kosilo: Jota⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva krema⁽⁷⁾
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, albert keksi^(1,3)

Sreda: 16.11.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z borovničevo marmelado, mandarine
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Orehova potička⁽¹⁾, čaj

Četrtek: 17.11.2022

Zajtrk: Mlečna prosena kaša^(1,7) s čokoladnim posipom, rezine hrušk
Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče, lovska pečenka⁽¹⁾, korenčkov pire⁽⁷⁾, zeljnata in fižolova solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ in 100% sadni sok

Petek: 18.11.2022

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Zajtrk: Mleko s kmetije⁽⁷⁾, domači kruh s kmetije⁽¹⁾ z maslom in medom⁽¹⁾, jabolko
Kosilo: Piščančja ragu juha^(1,3,7), široki polnozrnat rezanci z orehi^(1,3,7,8), jabolčni kompot iz domačih jabolk
Malica: Piškoti⁽¹⁾, napitek

Večina jedi je pripravljena iz lokalno pridelanega sadja, zelenjave in drugih pridelkov.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

**V tem tednu od 21.11.2022 do 25.11.2022
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 21.11.2022

Zajtrk: Šipkov čaj, črni kruh⁽¹⁾ s čičirikinim namazom⁽⁷⁾, nariban korenček
Kosilo: Špinačna kremna juha⁽⁷⁾, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Torek: 22.11.2022

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, marmeladni krofi⁽¹⁾
Kosilo: Kislo zelje z mesom^(1,3), matevž⁽⁶⁾, banane in klementine
Malica: Vanilijev in čokoladni puding⁽⁷⁾

Sreda: 23.11.2022

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, večzrnati kruh⁽¹⁾ s tuninim namazom⁽⁷⁾, zelenjava
Kosilo: Zelenjavna obara z vlivanci⁽¹⁾, skutini in zdrobovi cmoki⁽⁷⁾, mešani kompot
Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 24.11.2022

Zajtrk: Mlečni riž^(1,7), jabolka
Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša s korenčkom⁽¹⁾, zelena solata z radičem
Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom⁽⁷⁾, sok

Petek: 25.11.2022

Zajtrk: Sadni čaj, domači kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom⁽⁷⁾, kumarice in redkvica
Kosilo: Goveji golaž s polento⁽⁶⁾, čokoladni rogljički⁽⁷⁾, sok
Malica: Kivi, kruške, kruh⁽¹⁾

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

Od 28.11. do 2.12.2022

Ponedeljek, 28.11.2022

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh⁽¹⁾, jajčni namaz⁽⁷⁾, paprika, korenček
Kosilo: Kislá repa z mesom, kruh⁽¹⁾, krompirjevi žganci, pomaranča
Popoldanska malica: Čokoladno mleko⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾

Torek, 29.11. 2022

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, mlečni kruh^(1,7) z rozinami, kaki
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami^(1,3), testenine z mesom⁽¹⁾, zelena solata s fižolom
Popoldanska malica: Sadna skutka⁽⁷⁾

Šreda, 30.11. 2022

Zajtrk: Čaj, domači kruh⁽¹⁾, hrenovke z ajvarjem
Kosilo: Kremna zelenjavna juha^(1,7), krompirjevi svaljki^(1,4,7), jabolčni domači kompot
Popoldanska malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

Četrtek, 1.12. 2022

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suhe slive, ananas
Kosilo: Kostna juha z ajdovimi rezanci^(1,3,7), ocvrt piščanec^(1,3), dušeni riž, kitajsko zelje v solati
Popoldanska malica: Kruh⁽¹⁾ s pašteto

Petek, 2.12. 2022

Zajtrk: Šipkov čaj, domači kruh⁽¹⁾, mesni namaz^(6,7), jabolka
Kosilo: Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje
Popoldanska malica: Sezonsko sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).
Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

Jedilnik november

SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, I.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, I.r.