



V tem tednu od 6.2.2023 do 10.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 6.2.2023

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, klementine
Kosilo: Kostna juha, goveji golaž s fižolom, polenta⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Rogljček^(1,3), čaj

Torek: 7.2.2023

Zajtrk: Planinski čaj, kruh hribovc⁽¹⁾, mesno zelenjavni namaz, por
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine z mesom^(1,3), zelena solata s
čičeriko
Malica: Skutka⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 8.2.2023

PREŠERNOV DAN

Četrtek: 9.2.2023

Zajtrk: Kakav, krof^(1,3,7), mandarine, jabolka
Kosilo: Korenčkova juha^(1,3), puranji zrezki po dunajsko^(1,3), riž, pesa v solati
Malica: Kruh⁽¹⁾, mandarine

Petek: 10.2.2023

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, lotmerški kruh⁽⁷⁾, kislá smetana⁽⁷⁾, por
Kosilo: Krompirjeva⁽¹⁾ omaka s hrenovko, kruh⁽¹⁾, jagodni puding s sladko smetano⁽⁷⁾
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V tem tednu od 13.2.2023 do 17.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 13.2.2023

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3) namazom, orehi
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (3), palačinke iz domače kuhinje(1,3,7), 100% gosti sok
Malica: Žemljice (1), čokoladno mleko (7)

Torek: 14.2.2023

Zajtrk: Žitna kava(7), pizza(1,3) , jabolko
Kosilo: Korenčkova juha, kislata repa, pečenice(1), pražen krompir(3)
Malica: Kruh(1) in 100% sadni sok

Sreda: 15.2.2023

Zajtrk: Mlečni riž s cimetom(7), suho sadje, čaj
Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), široki polnozrnat rezanci z orehi(1,3,7,8), mešani kompot
Malica: Mešano sezonsko sadje

Četrtek: 16.2.2023

Zajtrk: Hibiskus čaj, črni kruh(1) z avokadovim namazom, kumarice
Kosilo: Otroška juha(1), krompirjeva musaka, zelena solata s koruzo (1,3,7)
Malica: Polnozrnat bombetke(1), kakav

Petek: 17.2.2023

Zajtrk: Kava(7), sezamove bombetke(1), banane
Kosilo: Kosmičeva(3,7) juha, ajdova kaša s piščančjim mesom(1), radičeva solata
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

Fulneška ulica 5, 9240 Ljutomer, tel. (02) 585-15-50, fax (02) 585-15-54



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 20.2.2023 do 24.2.2023 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 20.2.2023

Zajtrk: Otroški čaj⁽⁷⁾, francoska štruca⁽¹⁾ s pašteto, por
Kosilo: Korenčkova juha z rezanci^(1,3), makaroni z mletim mesom^(1,3,7), zelena solata in
rdeča pesa
Malica: Mešano sadje, kruh

Torek: 21.2.2023

PUST

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, krof^(1,3), kivi
Kosilo: Kislo zelje, svinjska pečenka⁽⁷⁾, ajdova kaša ⁽¹⁾, mandarine
Malica: Hruške, kruh ⁽¹⁾

Sreda: 22.2.2023

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom^(1,7), suho sadje, čaj
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(1,3,7), ocvrte ribe^(3,7), krompirjeva solata
Malica: Puding ⁽⁷⁾

Četrtek: 23.2.2023

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, pražena jajčka, kruh⁽¹⁾
Kosilo: Grahova juha^(1,3), pečen piščanec, široki polnozrnat rezanci⁽¹⁾, kitajsko zelje
Malica: Makovka⁽¹⁾, čaj

Petek: 24.2.2023

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽³⁾, jabolka, hruške
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, kruh⁽¹⁾, marmeladni buhtelj^(1,3,7) in vanilijeva
krema ⁽⁷⁾
Malica: Sezonsko sadje, kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

V. d. ravnateljica:
Ksenija Žuman