



V tem tednu od 2. 4. 2024 do 5. 4. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 1. 4. 2024**

**VELIKA NOČ**

**Torek: 2. 4. 2024**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sirova štručka<sup>(1)</sup>, jabolka

**Kosilo:** Milijon juha<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,3)</sup>, rdeča pesa v solati

**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s skutinim<sup>(7)</sup> namazom

**Sreda: 3. 4. 2024**

**Zajtrk:** Planinski čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> kislá smetana s cimetom<sup>(7)</sup>

**Kosilo:** Bistra juha<sup>(1)</sup>, ocvrt piščančji file <sup>(1,7)</sup>, dušeni riž<sup>(3)</sup>, zelena solata

**Malica:** Žemljica<sup>(1)</sup>, 100 % sok

**Četrtek: 4. 4. 2024**

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, žemljica <sup>(1)</sup>, pražena jajčka, por

**Kosilo:** Goveja juha <sup>(1,3)</sup>, govedina, pražen krompir <sup>(1,7)</sup>, dušeno sveže zelje

**Malica:** Sadni in navadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Petek: 5. 4. 2024**

**Zajtrk:** Mleko<sup>(7)</sup>, rženi kruh<sup>(1)</sup> s tuninim<sup>(3,7)</sup> namazom, paprika

**Kosilo:** Zelenjavna juha<sup>(1,3)</sup>, domači krompirjevi svaljki<sup>(3,7)</sup>, kompot

**Malica:** Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 8. 4. 2024 do 12. 4. 2024**

**bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 8. 4. 2024

Zajtrk: Sadni čaj, lotmerški kruh (1), pašteta (3,7), paprika  
Kosilo: Krompirjeva omaka s telečjim mesom(1,3), kruh, (1,3), mafini (7)  
Malica: Čokoladno mleko (7), francoska štruca



Torek: 9. 4. 2024

Zajtrk: Mlečni riž (7), suho sadje (orehi, brusnice, slive)  
Kosilo: Zelenjavna juha(1,7), lovska pečenka(1,3,7), pire krompir, zelena solata  
Malica: Grislini, 100% jabolčni sok

Sreda : 10. 4. 2024

Zajtrk: Sadni čaj, ovseni kruh(1), avokadin namaz(7), banane  
Kosilo: Smetanova fižolova juha(1), carski praženec(1,3,7), jabolčni kompot  
Malica: Sadni jogurt(7), kruh(1)

Četrtek: 11. 4. 2024

Zajtrk: Čaj, domači kruh z zaseko(1), paprika,  
Kosilo: Bistra juha, svinjska pečenka, ajdovi žganci(1,3,7), motovilec  
Malica: Sezonsko sadje

Petek: 12. 4. 2024

Zajtrk: Domače mleko(7), krof (7)  
Kosilo: Fižolova enolončnica z mesom in testeninami (1), vanilijev puding z jagdnim prelivom(7)  
Malica: Čaj, kruh(1) z mlečnim namazom(7)



Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

**V tem tednu od 15. 4. 2024 do 19. 4. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 15. 4. 2024

Zajtrk: Kakav<sup>(7)</sup>, belo pšenično pecivo<sup>(1)</sup>, sadje

Kosilo: Telečja obara <sup>(7)</sup>, marmeladne palačinke<sup>(1,3)</sup>, jabolčni kompot

Malica: Kruh<sup>(1)</sup>, jabolka in banane



Torek: 16. 4. 2024

Zajtrk: Bela kava<sup>(7)</sup>, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kumarice

Kosilo: Porova kremna juha<sup>(7)</sup>, pečeni piščanec, mlinci, endivija v solati z radičem

Malica: Banane



Sreda: 17. 4. 2024

Zajtrk: Žitna kava<sup>(7)</sup>, kekčev kruh<sup>(1)</sup> z maslom<sup>(7)</sup>, paprika

Kosilo: Špargljeva juha, puranji file v zelenjavni omaki, pražen krompir<sup>(7)</sup>, solata kristalka

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 18. 4. 2024

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh<sup>(1)</sup>, pšenični zdrob, jabolka

Kosilo: Korenkova juha, domača pica<sup>(1,3,7)</sup>, 100 % sok

Malica: Piškoti <sup>(1)</sup> in hruške

Petek: 19. 4. 2024

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh s pašteto

Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci<sup>(1)</sup>, rižev narastek<sup>(1,3)</sup>

Malica: Piškoti<sup>(1)</sup>, 100% sok

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 22. 4. 2024 do 26. 4. 2024  
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 22. 4. 2024

Zajtrk: Otroški čaj, lotmerški kruh<sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom<sup>(3,7)</sup>, paprika

Kosilo: Kosmičeva juha<sup>(1,3)</sup>, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa

Malica: Domače mleko<sup>(7)</sup>, francoska štruca<sup>(1)</sup>

Torek: 23. 4. 2024

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh<sup>(1)</sup>, piščančja salama, kumarice

Kosilo: Korenčkova juha, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, pražen krompir<sup>(3)</sup>, zeljnata solata

Malica: Piškoti <sup>(1)</sup> in hruške

Sreda: 24. 4. 2024

Zajtrk: Bela kava<sup>(7)</sup>, črni kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom<sup>(3,7)</sup>, kumarice

Kosilo: Porova kremna juha<sup>(7)</sup>, špageti z mesnim prelivom, endivija s koruzo

Malica: Banane



Četrtek: 25. 4. 2024

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup>, domače maslo, orehi

Kosilo: Špinačna kremna juha, ocvrte ribe<sup>(1,3,7)</sup>, krompirjeva solata s kumaricami, zelnjata solata

Malica: Domači jogurt s sadjem, žemljice<sup>(1)</sup>

Petek: 26. 4. 2024

**Celotni jedilnik tega dne sestavljen iz lokalno pridelanih prehrabnenih izdelkov**

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh <sup>(1)</sup>, z bio drobnjakovim namazom<sup>(7)</sup>

Kosilo: Bučkina (hokaido) kremna juha <sup>(1,3)</sup>, polnozrnati rezanci z domačo skuto in smetano<sup>(1,7)</sup>,  
jabolčni kompot iz jabolk

Malica: Domači kruh<sup>(1)</sup> z marmelado

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

\* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in predstavnik NIJZ

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.