

# Jedilnik november

V tem tednu od 4.11.2024 do 8.11.2024  
bomo v našem vrtcu jedli

**Ponedeljek: 4.11.2024**

**Zajtrk:** Bela kava<sup>(7)</sup>, črni kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, kumarice  
**Kosilo:** Kisla repa, prebranec in ajdovi žganci<sup>(1)</sup>, banane  
**Malica:** Sezonsko sadje

**Torek: 5.11.2024**

**Zajtrk:** Otroški čaj, polnozrnat kruh z jajčnim namazom<sup>(1,7)</sup>, por  
**Kosilo:** Korenčkova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki<sup>(1)</sup>, pire krompir  
**Malica:** Sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh

**Sreda: 6.11.2024**

**Zajtrk:** Mlečni koruzni zdrob<sup>(7)</sup> s čokoladnim posipom, rozine, slive  
**Kosilo:** Bistra juha, puranji zrezki po pariško<sup>(1,3,7)</sup>, dušen riž in kus-kus<sup>(1)</sup>, zelena solata s čičeriko  
**Malica:** Karuh s pašteto<sup>(1)</sup>, paprika

**Četrtek: 7.11.2024**

**Zajtrk:** Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH<sup>(1)</sup> s Tamar namazom, kumarice  
**Kosilo:** Cvetačna juha<sup>(1)</sup>, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec  
**Malica:** Polnozrnat bombetke<sup>(1)</sup> z krem maslom, čaj

**Petek: 8.11.2024**

**Zajtrk:** Kava iz domačega mleka<sup>(7)</sup>, pica štruca<sup>(1)</sup>, jabolka, hruške  
**Kosilo:** Kostna juha z domačimi rezanci<sup>(1,3)</sup>, makaroni z mesom<sup>(1,3,7)</sup>, zelena solata  
**Malica:** Domača jabolka, kruh<sup>(1)</sup>

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

V tem tednu od 11.11.2024 do 15.11.2024  
bomo v našem vrtcu jedli

Teden slovenske hrane

Ponedeljek: 11.11.2024

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, sezamove bombetke<sup>(1)</sup>, sadje  
**Kosilo:** Kosmičeva<sup>(7)</sup> juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje v solati in rdeča pesa  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s čičerikinim namazom, por

Torek: 12.11.2024

**Zajtrk:** Planinski čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup> pražena jajčka s kmetije<sup>(3)</sup>, paprika  
**Kosilo:** Jota<sup>(1)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>, marmeladni buhtelj<sup>(1,3,7)</sup> in vaniljeva krema <sup>(7)</sup>  
**Malica:** Domači sadni jogurt <sup>(7)</sup>, albert keksi <sup>(1,3)</sup>

Sreda: 13.11.2024

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1)</sup> s skutinim namazom, mandarine  
**Kosilo:** Kosmičeva juha z jajci<sup>(3,7)</sup>, ocvrte ribe<sup>(3,7)</sup>, krompirjeva solata s kumaricami  
**Malica:** Orehova potička <sup>(1)</sup>, čaj

Četrtek: 14.11.2024

**Zajtrk:** Mlečna prosena kaša<sup>(1,7)</sup> s čokoladnim posipom, rezine hrušk  
**Kosilo:** Kremna juha iz muškatne buče, lovška pečenka<sup>(1)</sup>, korenčkov pire<sup>(7)</sup>, zeljnata in fižolova solata  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> s špinačnim namazom, orehi

Petek: 15.11.2024

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

**Zajtrk:** Mleko s kmetije<sup>(7)</sup>, domači kruh s kmetije<sup>(1)</sup> z maslom in medom <sup>(1)</sup>, jabolko  
**Kosilo:** Piščančja ragu juha<sup>(1,3,7)</sup>, široki polnozrnat rezanci z orehi<sup>(1,3,7,8)</sup>, jabolčni kompot iz domačih jabolk  
**Malica:** Piškoti<sup>(1)</sup>, sadje

Večina jedi je pripravljena iz lokalno pridelanega sadja, zelenjave in drugih pridelkov.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

**V tem tednu od 18.11.2024 do 22.11.2024  
bomo v našem vrtcu jedli**

**Ponedeljek: 18.11.2024**

**Zajtrk:** Šipkov čaj, črni kruh<sup>(1)</sup> s čičirikinim namazom<sup>(7)</sup>, nariban korenček  
**Kosilo:** Špinačna kremna juha<sup>(7)</sup>, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Domači sadni jogurt<sup>(7)</sup>, kruh<sup>(1)</sup>

**Torek: 19.11.2024**

**Zajtrk:** Kakav<sup>(7)</sup>, marmeladni krofi<sup>(1)</sup>, jabolko  
**Kosilo:** Kislo zelje z mesom<sup>(1,3)</sup>, matevž<sup>(6)</sup>, banane in klementine  
**Malica:** Kruh z zeliščnim namazom<sup>(1,3,7)</sup>, kumare

**Sreda: 20.11.2024**

**Zajtrk:** Žitna kava<sup>(7)</sup>, večzrnati kruh<sup>(1)</sup> s tuninim namazom<sup>(7)</sup>, zelenjava  
**Kosilo:** Zelenjavna obara z vlivanci<sup>(1)</sup>, skutini in zdrobovi cmoki<sup>(7)</sup>, mešani kompot  
**Malica:** Mešano sadje, kruh<sup>(1)</sup>

**Četrtek: 21.11.2024**

**Zajtrk:** Mlečni riž<sup>(1,7)</sup>, jabolka  
**Kosilo:** Zdrobova juha<sup>(1)</sup>, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša s korenčkom<sup>(1)</sup>, zelena solata z radičem  
**Malica:** Kruh<sup>(1)</sup> z sirnim namazom<sup>(7)</sup>, rozine

**Petek: 22.11.2024**

**Zajtrk:** Sadni čaj, domači kruh<sup>(1)</sup> z mesno-zelenjavnim namazom<sup>(7)</sup>, kumarice in redkvica  
**Kosilo:** Goveji golaž s polento<sup>(6)</sup>, čokoladni rogljički<sup>(7)</sup>, sok  
**Malica:** Kivi, kruške, kruh<sup>(1)</sup>

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...). Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

V tem tednu od 25.11. do 29.11.2024  
bomo v našem vrtcu jedli

## Ponedeljek, 25.11.2024

Zajtrk: Otroški čaj, rženi kruh<sup>(1)</sup>, jajčni namaz<sup>(7)</sup>, paprika, korenček  
Kosilo: Kisla repa z mesom, kruh<sup>(1)</sup>, krompirjevi žganci, pomaranča  
Popoldanska malica: Čokoladno mleko<sup>(7)</sup>, makovka<sup>(1)</sup>

## Torek, 26.11. 2024

Zajtrk: Bela kava<sup>(7)</sup>, mlečni kruh<sup>(1,7)</sup> z rozinami, kaki, čaj  
Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami<sup>(1,3)</sup>, testenine z mesom<sup>(1)</sup>, zelena solata s fižolom  
Popoldanska malica: Mešano sadje (banane, mandarine, kivi)

## Šreda, 27.11. 2024

Zajtrk: Čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, hrenovke z ajvarjem, paprika  
Kosilo: Kremna zelenjavna juha<sup>(1,7)</sup>, krompirjevi svaljki<sup>(1,4,7)</sup>, jabolčni domači kompot  
Popoldanska malica: Sadna skutka<sup>(7)</sup>

## Četrtek, 28.11. 2024

Zajtrk: Šipkov čaj, domači kruh<sup>(1)</sup>, zeliščni domači sir in sir z bučnimi semeni<sup>(6,7)</sup>, jabolka  
Kosilo: Kosmičeva juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje  
Popoldanska malica: Kruh<sup>(1)</sup>, namaz z lečo

## Petek, 29.11. 2024

Zajtrk: Mlečna prosena kaša<sup>(7)</sup>, suhe slive, ananas  
Kosilo: Kostna juha z ajdovimi rezanci<sup>(1,3,7)</sup>, ocvrt piščanec<sup>(1,3)</sup>, dušeni riž, kitajsko zelje v solati  
Popoldanska malica: Sezonsko sadje, kruh

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ter mlečni obroki po dogovoru v skupini...).**  
**Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.**

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

# Jedilnik november

## SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
  - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
  - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
  - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:  
Vida Mihalič, l.r. in NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:  
Ksenija Žuman, l.r.