

V tem tednu od 30.12.2024 do 3.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 30.12.2024

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh ⁽¹⁾ z medenim maslom⁽⁷⁾, jabolko

Kosilo: Zelenjavna juha z vlivanci ⁽³⁾, palačinke s sladkim namazom ⁽⁷⁾, kompot

Malica: Žemljice ⁽¹⁾, čaj

Torek: 31.12.2024

Zajtrk: Čaj, beli kruh ⁽¹⁾ pražena jajčca, ⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Krompirjeva omaka s hrenovkami⁽³⁾, orehova rulada ⁽⁷⁾, sok

Malica: Žemljice ⁽¹⁾, čaj

Sreda: 1.1.2025

PRAZNIK – NOVO LETO

Četrtek: 2.1.2025

PRAZNIK – NOVO LETO

Petek: 3.1.2025

Zajtrk: Planinski čaj, stoletni polnozrnat kruh ⁽¹⁾ pašteta⁽⁷⁾ por

Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, krompirjeva solata ^(1,3), ocvrte ribe

Malica: Puding⁽⁷⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 6.1.2025 do 10.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 6.1.2025

Zajtrk: Vanilijev čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ s pašteto, por

Kosilo: Korenčkova juha z rižekom^(1,4), piščančji paprikaš⁽⁷⁾, široki rezanci^(1,3), banane

Malica: Črni kruh ⁽¹⁾ zeliščni namaz⁽⁷⁾

Torek: 7.1.2025

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ s čokoladnim posipom, suho sadje

Kosilo: Kostna juha z vlivanci^(1,3,7), polnozrnati špageti z mesnim prelivom⁽⁷⁾ in sirom⁽⁷⁾ po želji, zelena solata s koruzo

Malica: Jabolka, hruške, polnozrnata žemljica⁽¹⁾

Sreda: 8.1.2025

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom^(3,7), kisle kumare

Kosilo: Špargljeva juha⁽⁷⁾, riba po dunajsko^(1,3,7), krompirjeva solata s kumaricami

Malica: Kruh⁽¹⁾ s čokoladnim namazom

Četrtek: 9.1.2025

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, obloženi kruhki^(1,7)

Kosilo: Fižolova mineštra, kvasenice^(1,3,7), čaj

Malica: Kakav⁽⁷⁾, polnozrnati grisini⁽¹⁾

Petek: 10.1.2025

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z Viki kremo, kivi

Kosilo: Cvetačna juha, piščanec v gobovi omaki, pire krompir ^(3,7), mešana solata

Malica: Mešano sadje, kruh⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 13.1.2025 do 17.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 13.1.2025

Zajtrk: Manlini čaj⁽⁷⁾, rženi kruh ⁽¹⁾ s pašteto⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Korenčkova juha⁽¹⁾, polnozrnat testenine s tuno ^(1,3,7), kitajsko zelje

Malica: Sadje, polnozrnat piškoti ⁽¹⁾

Torek: 14.1.2025

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, beli kruh ⁽¹⁾ z margarino in marmelado⁽⁷⁾

Kosilo: Juha z domačimi rezanci, puranji zrezki po pariško, pražen krompir, rdeča pesa

Malica: Banane in mandarine, kruh⁽¹⁾

Sreda: 15.1.2025

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh ⁽¹⁾ tamar⁽⁷⁾ namazom, kaki, orehi

Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci ⁽³⁾, carski praženec ⁽⁷⁾, kompot

Malica: Žemljice ⁽¹⁾, čokoladno mleko ⁽⁷⁾

Četrtek: 16.1.2025

Zajtrk: Planinski čaj, stoletni polnozrnat kruh ⁽¹⁾ tunin namaz⁽⁷⁾

Kosilo: Zdrobova juha⁽¹⁾, svinjska pečenka^(1,3,7), ajdova kaša ^(1,3), rdeča pesa

Malica: Puding⁽⁷⁾

Petek: 17.1.2025

Zajtrk: Mlečni zdrob⁽¹⁾ s čokoladnim posipom, vanilijev kaki

Kosilo: Golaževa juha z govejim mesom in stročjim fižolom ⁽⁷⁾, polenta, kruh, ^(1,3,7) makovo pecivo ⁽⁷⁾, čaj

Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 20.1.2025 do 24.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 20.1.2025

Zajtrk: Planinski čaj, domači kruh⁽¹⁾, skutin namaz⁽⁷⁾ z drobnjakom, paprika

Kosilo: Kisla repa s proseno kašo in mesom, ajdovi žganci ^(1,3,7), banane

Malica: Kruh z viki kremo⁽¹⁾

Torek: 21.1.2025

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, štručka⁽¹⁾, pomaranče

Kosilo: Korenčkova juha, govedina v omaki, kruhova rolada⁽¹⁾, solata z radičem

Malica: Domači sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Sreda: 22.1.2025

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado, vanilijev kaki

Kosilo: Brokolijska juha⁽⁷⁾, polnozrnati makaroni⁽¹⁾ z mesom, rdeča pesa v solati

Malica: Sadni napitek, kruh⁽¹⁾

Četrtek: 23.1.2025

Zajtrk: Mlečna prosena kaša⁽⁷⁾, suho sadje

Kosilo: Sladko zelje z govejim mesom, jabolčna in skutna pita ^(1,3,7)

Malica: Kakav⁽⁷⁾, žemljica⁽¹⁾

Petek: 24.1.2025

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ z jajčnim namazom^(3,7), por

Kosilo: Kosmičeva⁽⁷⁾ juha, pečen piščanec, mlinci, zelje v solati s krompirjem

Malica: Mešano sadje, albert keksi⁽¹⁾

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V tem tednu od 27.1.2025 do 31.1.2025 bomo v našem vrtcu jedli



Ponedeljek: 27.1.2025

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, sezamove bombetke⁽¹⁾, sadje

Kosilo: Zdrobova juha^(1,3), ocvrta piščančja prsa^(1,3), rizi bizi, mešana solata

Malica: Kruh⁽¹⁾, banane, mandarine

Torek: 28.1.2025

Zajtrk: Hibiskus čaj, BIO PIRIN KRUH⁽¹⁾ s tuninim namazom, kumarice

Kosilo: Cvetačna juha⁽¹⁾, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo, motovilec

Malica: Polnozrnate bombetke⁽¹⁾, kakav⁽⁷⁾

Sreda: 29.1.2025

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾ ali čaj, polnozrnat kruh z jajčnim namazom^(1,7)

Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, špinača ⁽¹⁾, pražen krompir

Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, kruh

Četrtek: 30.1.2025

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnati kruh⁽¹⁾ s Tamar⁽⁷⁾ namazom, paprika

Kosilo: Otroška juha, testenine z gnatjo ^(1,3) zelena solata s koruzo

Malica: 100% sok, piškoti

Petek: 31.1.2025

Zajtrk: Mleko s kmetije⁽⁷⁾, domači kruh iz krušne peči⁽¹⁾ z maslom in medom⁽⁷⁾, jabolko

Kosilo: Gobova juha, krompirjevi svaljki⁽¹⁾, gosti sok

Malica: Sezonsko sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič in NIJZ M.SOBOTA, l.r.

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r