



Vrtec Ljutomer

FULNEŠKA ULICA 5, Tel.: 02 585 15 50
1945 – 2025 80 LET



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 3.2.2025 do 7.2.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 3.2.2025

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1) z ribjim (3,4) namazom, orehi(8)
Kosilo: Telečja ragu juha z vlivanci (1,3), palačinke iz domače kuhinje(1,3,7), 100% gosti
breskov sok
Malica: Žemljice (1), mleko(7)

Torek: 4.2.2025

Zajtrk: Kakav(7), polbeli kruh z medom(1)
Kosilo: Korenčkova juha z rezanci(1,3,7), dušeno sveže zelje(1), svinjska pečenka, pražen
krompir
Malica: Hruške, kruh (1)

Sreda: 5.2.2025

Zajtrk: Mlečni riž s cimetom(7), suho sadje, planinski čaj
Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), široki polnozrnat rezanci z orehi(1,3,8), mešani
kompot
Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom

Četrtek: 6.2.2025

Zajtrk: Hibiskus čaj, stoletni kruh(1) z avokadovim namazom, kumarice
Kosilo: Kostna juha(1), mesne kroglice v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir (7)
Malica: Polnozrnat bombetke(1), kakav(7)

Petek: 7.2.2025

Zajtrk: Žitna kava(7), pizza štručka(1), jabolko
Kosilo: Kosmičeva(1,3) juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, radičeva solata
Malica: Mešano sezonsko sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

FULNEŠKA ULICA 5, Tel.: 02 585 15 50
1945 – 2025 80 LET



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 10.2.2025 do 14.2.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 10.2.2025

Zajtrk: Otroški čaj, francoska štruca⁽¹⁾ zaseka, por
Kosilo: Korenčkova juha z rezanci^(1,3), pisani makaroni z mletim mesom^(1,3), zelena solata in rdeča pesa
Malica: Domači puding ⁽⁷⁾

Torek: 11.2.2025

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, sezamove bombetke⁽¹⁾, banane
Kosilo: Porova kremna juha⁽⁷⁾, domača pizza^(1,7), otroški čaj
Malica: Kruh⁽¹⁾ z sirnim namazom ⁽⁷⁾

Sreda: 12.2.2025

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom^(1,7), suho sadje, sadni čaj
Kosilo: Kosmičeva juha z jajci^(1,3,7), ocvrte ribe^(1,3,4), krompirjeva solata s čebulo
Malica: Zelenjavni krožnik, črni kruh⁽¹⁾

Četrtek: 13.2.2025

Zajtrk: Bela kava⁽⁷⁾, pražena jajčka⁽³⁾, francoski kruh⁽¹⁾
Kosilo: Grahova juhaz zvezdicami^(1,3), pečen piščanec, široki polnozrnat rezanci^(1,3), kitajsko zelje
Malica: Makovka⁽¹⁾, malinin čaj

Petek: 14.2.2025

Zajtrk: Planinski čaj, rženi kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom^(3,7), jabolka, hruške
Kosilo: Ješprenova enolončnica⁽¹⁾, domači kruh⁽¹⁾, domači marmeladni buhteljni^(1,3,7) in domača vanilijeva krema ⁽⁷⁾
Malica: Sadni krožnik

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

FULNEŠKA ULICA 5, Tel.: 02 585 15 50
1945 – 2025 80 LET



V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).

V tem tednu od 17.2.2027 do 21.2.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 17. 2. 2025

Zajtrk: Domače mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, klementine
Kosilo: Kostna juha z vlivanci⁽¹⁾, goveji golaž s fižolom⁽¹⁾, polenta⁽¹⁾, zelena solata
Malica: Marmeladni rogljiček^(1,3), otroški čaj

Torek: 18. 2. 2025

Zajtrk: Planinski čaj, kruh hribovc⁽¹⁾, mesno zelenjavni namaz⁽⁷⁾, por
Kosilo: Bučkina kremna juha^(1,7), pisane testenine z mesom^(1,3), zelena solata s
čičeriko
Malica: Skutka⁽⁷⁾

Sreda: 19. 2. 2025

Zajtrk: Čaj, lotmerški kruh ⁽¹⁾, fižolov namaz⁽⁷⁾, nariban korenček
Kosilo: Korenčkova juha z rezanci^(1,3), puranji zrezki po dunajsko^(1,3), riž, pesa v solati
Malica: Kruh hribovec⁽¹⁾, mandarine

Četrtek: 20. 2. 2025

Zajtrk: Čaj, francoski kruh⁽¹⁾, zaseka, paprika
Kosilo: Zelenjavna juha z ribano kašo^(1,3), skutini rezanci ^(1,3,7), domači kompot
Malica: Avokadov namaz⁽⁷⁾, kruh⁽¹⁾

Petek: 21. 2. 2025

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, ajdov kruh⁽¹⁾, kislá smetana⁽⁷⁾, por
Kosilo: Krompirjeva ⁽¹⁾ omaka s korenčkom, kruh⁽¹⁾, domači jagodni puding s sladko
smetano⁽⁷⁾
Malica: Banane

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 24. 2. 2025 do 28. 2. 2025
bomo v našem vrtecu jedli**



Ponedeljek: 24. 2. 2025

Zajtrk: Malinov čaj, graham kruh (1) s čičirikin namaz (6,7), z redkvico

Kosilo: Cvetačna juha z zvezdicami (1, 3), polnozrnat špageti z mesno polivko(1,3,7), rdeča pesa v solati

Malica: Mleko(7), žemljice (1)

Torek: 25. 2. 2025

Zajtrk: Kakav(7), domači kruh z rezino sira (1,7), paradižnik

Kosilo: Fižolova enolončnica z mesom in testeninami(1,3), domača skutna pita (1,3,7),

Malica: Grisini(1), planinski čaj

Sreda : 26. 2. 2025

Zajtrk: Žitna kava (7), ribji namaz (4,7), pirin kruh (1), orehi(8), rozine

Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), svinjska pečenka, pražen kornpir, zelena solata s koruzo

Malica: Jabolka, ajdov kruh (1),

Četrtek: 27. 2. 2025

Zajtrk: Mlečni koruzni zdrob s cimetom(7), hruške in čaj po izbiri

Kosilo: Korenčkova juha z rižekom (1,3), puranji file po pariško (1,3), dušen riž, motovilec

Malica: Sirova štručka (1,7), otroški čaj

Petek: 28. 2. 2025

Zajtrk: Domače mleko (7), domači kruh iz krušne peči(1) jajčni namaz (3,7), kislo zelje

Kosilo: Kremna juha iz Hokaido buč(1,7), ajdova kaša z mesom in zelenjavo, zelena solata

Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnika, objavljen pa je tudi na oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Ljutomer

FULNEŠKA ULICA 5, Tel.: 02 585 15 50
1945 – 2025 80 LET



**V sestavo jedilnika so vključena lokalno pridelana živila
(sadje, zelenjava, olja, mlečni izdelki,
mlinarski izdelki, testenine, jajca, kruh, ...).**

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Irena Kavaš ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman