

**V tem tednu od 3. 3. 2025 do 7. 3. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 3. 3. 2025

Zajtrk: Šipkov čaj z domačim medom, črni kruh⁽¹⁾ z mesnim namazom⁽⁷⁾, nariban korenček
Kosilo: Kostna juha^(1,3) praženec z brusnicami ^(1,3,7), malinin čaj
Malica: Sadje (kivi, jabolka)

Torek: 4. 3. 2025

Zajtrk: Domače mleko ⁽⁷⁾, pustni krof ⁽¹⁾
Kosilo: Kislo zelje⁽¹⁾ z mesom, ajdovi žganci, domače miške ^(1,3,7), bio sok
Malica: Mini žemljice⁽¹⁾, gosti sok razredčen z vodo

Sreda: 5. 3. 2025 – brezmesni dan

Zajtrk: Sadni čaj, bučni namaz, lotmerški kruh⁽¹⁾, list solate
Kosilo: Zelenjavna juha ^(1,7), skutini rezanci^(1,3,7), mešani kompot
Malica: Domači jagodni puding ⁽⁷⁾

Četrtek: 6. 3. 2025

Zajtrk: Mlečni riž⁽⁷⁾ z naribano čokolado in drobljenim lešnikom, suhe slive, čaj
Kosilo: Zdrobova juha^(1,3), pečena piščančja bedra, riž, zelena solata
Malica: Kruh⁽¹⁾ z mlečnim namazom⁽⁷⁾

Petek: 7. 3. 2025

Zajtrk: Otroški čaj, polbeli kruh⁽¹⁾ s salamo in sirom⁽⁷⁾, kisle kumarice
Kosilo: Porova krem juha^(1,7), polnozrnat peresniki z mesom ^(1,3), rdeča pesa
Malica: Mešano sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 10. 3. 2025 do 14. 3. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 10. 3. 2025

Zajtrk: Planinski čaj z limono, črni kruh⁽¹⁾ s fižolovim namazom ⁽⁷⁾, por
Kosilo: Juha z rezanci^(1,3) in paradižnikova juha ^(1,3), mesno zelenjavna rižota treh žit, mešana solata
(pesa, zelena)
Malica: Vanilijev puding ⁽⁷⁾

Torek: 11. 3. 2025

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob ⁽⁷⁾ s čokolado in cimertom, hruške
Kosilo: Prežganka s kruhovimi kockami ^(1,7), puranji zrezek v mehiški omaki, ajdova kaša , zelena
solata z lečo
Malica: Zelenjavni krožnik, kruh⁽¹⁾ domači sirni namaz⁽⁷⁾

Sreda: 12. 3. 2025 - brezmesni dan

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾, liptovski namaz⁽⁷⁾, kumarice
Kosilo: Fižolova smetanova juha ^(1,3,7), zlate kroglice, ocvrt ribji file ^(1,3,7), krompirjeva solata s
kumaricami
Malica: Domači navadni jogurt s sadnimi koščki in medom ⁽⁷⁾, kruh

Četrtek: 13. 3. 2025

Zajtrk: Bio pirino pecivo^(1,3), kakav⁽⁷⁾, mandarine
Kosilo: Korenčkova juha ^(1,3) s kašico, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir^(1,3,7), banana
Malica: Zelenjavni krožnik

Petek: 14. 3. 2025

Zajtrk: Mleko⁽⁷⁾, praznični kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾ in marmelado, jabolka
Kosilo: Goveja juha ^(1,3), kuhana govedina ⁽¹⁾, jabolčni in smetanov hren^(1,7), pražen krompir ^{1,3,7)}
Malica: Sezonsko sadje

**Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi
mesa, omake, nasekljana solata ...).**

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 17. 3. 2025 do 21. 3. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 17. 3. 2025

Zajtrk: Domače mleko (7), bombetke s sezamom(1), becel margarina(7), paprika
Kosilo: Piščančji paprikaš(7), pire krompir(7), banane, oranže
Malica: Sadni frape, albert keksi(1,3)

Torek: 18. 3. 2025

Zajtrk: Malinin čaj z limono, polnozrnat kruh(1), skutin namaz(7)
Kosilo: Otroška juha s kašico(1,3,7), polnozrnat špageti z mesno omako(1,3), zelena solata
Malica: Čokoladno mleko(7), kruh(1)

Sreda: 19. 3. 2025

Zajtrk: Žitna kava(7), lotmerški kruh(1) lečin namaz(7), por
Kosilo: Sladko zelje z mesom, beli kruh(1), mafini s čokolado in banano (1,3,7)
Malica: Kruh(1) z zeliščnim namazom(7), kisle kumare

Četrtek: 20. 3. 2025 – brezmesni dan

Zajtrk: Mlečna prosena kaša s cimetom(7), suho sadje, čaj
Kosilo: Kosmičeva juha (1,3), krompirjevi zrezki z zelenjavo(1,3,7), zelena solata s koruzo
Malica: Banane, kruh(1)

Petek: 21. 3. 2025

Zajtrk: Planinski čaj z medom in limono, mojčin kruh(1) z jajčnim namazom(7), sveža paprika
Kosilo: Bistra juha z domačimi rezanci(1,3), puranji file v gobovi omaki(1,7), ajdova kaša, rdeča pesa
Malica: Različno sadje

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 24. 3. 2025 do 28. 3. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 24. 3. 2025

Zajtrk: Šipkov čaj z limono, stoletni kruh⁽¹⁾, rezina sira⁽⁷⁾, list solate

Kosilo: Juha z jetrnimi cmoki ^(1,3), palačinke^(1,3,7), gosti sok

Malica: Kefir s koščki sadja, žemljica⁽¹⁾



Torek: 25. 3. 2025

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, sirove štručke ⁽¹⁾, jabolko

Kosilo: Golaževa juha z mesom in fižolom⁽¹⁾, pečena polenta z zelenjavo ^(1,7), zelena solata

Malica: Kruh z zaseko⁽¹⁾, por

Sreda: 26. 3. 2025 – brezmesni dan

Zajtrk: Mlečni pšenični zdrob⁽⁷⁾, hruške in jabolka, čaj

Kosilo: Krompirjeva juha s korenčkom ^(1,3), postržjača in kvasenica ^(1,3,7), čaj, voda

Malica: Banane, mandarine

Četrtek: 27. 3. 2025

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, makovka⁽¹⁾, jabolka

Kosilo: Miljon juha^(1,3), špageti z mesno polivko, sirom in kečapom^(3,7), zelena solata s koruzo

Malica: Kruh⁽¹⁾ s skutinim namazom⁽⁷⁾, planinski čaj

Petek: 28. 3. 2025

Zajtrk: Sadni čaj, rženi kruh⁽¹⁾ s tuninim^(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Bujta repa⁽¹⁾, krompirjevi žganci z zabelo⁽¹⁾, banane

Malica: Kruh⁽¹⁾, avokadov namaz

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič ter NIJZ M.Sobota

Ravnateljica:
Ksenija Žuman