



V tem tednu od 31. 3. 2025 do 4. 4. 2024 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 31. 3. 2025

Zajtrk: Sadni čaj, lotmerški kruh (1), pašteta (3,7), paprika

Kosilo: Krompirjeva omaka s telečjim mesom(1,3), kruh, (1,3), domači mafini (7)

Malica: Čokoladno mleko (7), francoska štruca

Torek: 1. 4. 2025

Zajtrk: Kakav(7), sirova štručka(1), jabolka

Kosilo: Milijon juha(1,3), makaroni z mesom(1,3), rdeča pesa v solati

Malica: Kruh(1) s skutinim(7) namazom, kumare

Sreda: 2. 4. 2025

Zajtrk: Planinski čaj, črni kruh(1) kislá smetana s cimetom(7)

Kosilo: Paradižnikova juha(1), ocvrt piščančji file (1,7), dušeni riž(3), zelena solata

Malica: Žemljica(1), sadni frape

Četrtek: 3. 4. 2025

Zajtrk: Žitna kava(7), žemljica (1), pražena jajčka, por

Kosilo: Goveja juha (1,3), govedina, pražen krompir (1,7), dušeno sveže zelje

Malica: Kruh(1), jajčni namaz, paprika

Petek: 4. 4. 2025

Zajtrk: Mleko(7), rženi kruh(1) s tuninim(3,7) namazom, paprika

Kosilo: Zelenjavna juha(1,3), domači krompirjevi svaljki(3,7), kompot

Malica: Mešano sadje

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.
Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.



**V tem tednu od 7. 4. 2025 do 11. 4. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**



Ponedeljek: 7. 4. 2025

Zajtrk: Otroški čaj, lotmerski kruh⁽¹⁾ s čičerikinim namazom^(3,7), paprika
Kosilo: Kosmičeva juha^(1,3), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa
Malica: Domače mleko⁽⁷⁾, polbeli kruh⁽¹⁾

Torek: 8. 4. 2025

Zajtrk: Mlečni riž ⁽⁷⁾, suho sadje (orehi, brusnice, slive)
Kosilo: Zelenjavna juha^(1,7), lovska pečenka^(1,3,7), praženi krompir, zelena solata
Malica: Grislini, čaj

Sreda : 9. 4. 2025

Zajtrk: Sadni čaj, ovseni kruh⁽¹⁾, avokadin namaz⁽⁷⁾, banane
Kosilo: Smetanova fižolova juha⁽¹⁾, carski praženec^(1,3,7), jabolčni kompot
Malica: Sadni jogurt⁽⁷⁾, polnozrnat kruh⁽¹⁾

Četrtek: 10. 4. 2025

Zajtrk: Čaj, domači kruh z zaseko¹⁾, paprika,
Kosilo: Bistra juha, svinjska pečenka, ajdova kaša^(1,3,7), motovilec
Malica: Čaj, kruh⁽¹⁾ z mlečnim namazom⁽⁷⁾

Petek: 11. 4. 2025

Zajtrk: Čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾ z becel margarino
Kosilo: Fižolova enolončnica z mesom in testeninami ⁽¹⁾, vanilijev puding z jagdnim prelivom⁽⁷⁾
Malica: Sezonsko sadje



Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.
Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 14. 4. 2025 do 18. 4. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 14. 4. 2025

Zajtrk: Kakav⁽⁷⁾, pletene štručke⁽¹⁾, sadje

Kosilo: Segedin golaž, ajdovi žganci⁽¹⁾, domači kruh⁽¹⁾ banane

Malica: Kruh⁽¹⁾ zelenjavni namaz



Torek: 15. 4. 2025

Zajtrk: Otroški čaj, črni kruh⁽¹⁾ z mesno-zelenjavnim namazom^(3,7), kumarice

Kosilo: Porova kremna juha⁽⁷⁾, pečeni piščanec, mlinci, endivija v solati z radičem

Malica: Zelenjavni krožnik, črni kruh



Sreda: 16. 4. 2025

Zajtrk: Žitna kava⁽⁷⁾, kekčev kruh⁽¹⁾ z maslom⁽⁷⁾, paprika

Kosilo: Špargljeva juha, puranji file v zelenjavni omaki, pražen krompir⁽⁷⁾, solata kristalka

Malica: Sezonsko sadje

Četrtek: 17. 4. 2025

Zajtrk: Sadni čaj, polnozrnat kruh⁽¹⁾, s kremnim maslom, jabolka

Kosilo: Korenkova juha, domača pica^(1,3,7), čaj

Malica: Piškoti^(1,3) in hruške

Petek: 18. 4. 2025

Zajtrk: Planinski čaj, lotmerški kruh s tuninim namazom^(4, 7)

Kosilo: Kremno zelenjavna juha⁽⁷⁾, skutini rezanci^(1,3,7), jabolčni kompot

Malica: Sadni krožnik

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje. Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

**V tem tednu od 21. 4. 2025 do 25. 4. 2025
bomo v našem vrtcu jedli**

Ponedeljek: 21. 4. 2025



VELIKA NOČ

Torek: 22. 4. 2025

Celotni jedilnik tega dne sestavljen iz lokalno pridelanih prehrabnenih izdelkov

Zajtrk: Otroški čaj z medom, domači kruh (1), z bio drobnjakovim namazom(7)

Kosilo: Krompirjeva domača juha (1,3), polnozrnat rezanci z orehi(1,7), domač jabolčni kompot

Malica: Domači kruh(1) z marmelado

Sreda: 23. 4. 2025

Zajtrk: Bela kava(7), črni kruh(1) z mesno-zelenjavnim namazom(3,7), por

Kosilo: Špinačna kremna juha(1,7), ocvrte ribe(1,3,7), krompirjeva solata s čebulo

Malica: Domači kruh z zelenjavnim namazom

Četrtek: 24. 4. 2025

Zajtrk: Otroški čaj, polnozrnat kruh(1), domače maslo, orehi

Kosilo: Milijon juha(7), špageti z mesnim prelivom, endivija s koruzo

Malica: Jagodni frape, žemljice (1)



Petek: 25. 4. 2025

Zajtrk: Sadni čaj, francoski kruh(1), piščančja salama, kumarice

Kosilo: Piščančji paprikaš (1,3), pire krompir(7), banane in pomaranče

Malica: Domači puding (7)

Zjutraj imajo otroci na razpolago kekse ali kruh. Med obroki pa dobijo kruh z različnimi namazi, napitke ali sadje.
Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridržuje pravico zamenjati kateri jedilnik.

* Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrta.

V tem tednu od 28.4.2025 do 2.5.2025 bomo v našem vrtcu jedli

Ponedeljek: 28.4.2025

Zajtrk: Otroški čaj, kruh s semeni (1), avokadov nazam, kvašene kumare
Kosilo: Bistra juha z zakuho(1,3), svinjska pečenka, zelena solata, ajdova kaša(7),
Malica: Kruh(1), jabolka in banane

Torek: 29.4.2025

Zajtrk: Planinski čaj, hrenovke, francoska štruca(1), češnjev paradižnik
Kosilo: Telečja obara (7), marmeladne palačinke(1,3), jabolčni kompot
Malica: 100% (redčen z vodo) sok, piškoti ali albert keksi (3)

Sreda: 30.4.2025

Zajtrk: Žitna kava(7), kekčev kruh (1), maslo, paprika
Kosilo: Špargljeva juha, ocvrti piščančji zrezki(6), pire krompir(7), zelena solata
Malica: Mešano sadje

Četrtek: 1.5.2025

P R A Z N I K

Petek: 2.5.2025

P R A Z N I K

Otrokom mlajših skupin se jedilnik priredi njihovi sposobnosti uživanja hrane (manjši kosi mesa, omake, nasekljana solata ...).

Vrtec si zaradi objektivnih razlogov pridruže pravico zamenjati kateri jedilnik.

- Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.
- S številko so označeni alergeni, katere je možno najti v teh jedeh. Seznam alergenov je na koncu jedilnik
Seznam alergenov v posameznih jedeh je objavljen tudi na oglasnih deskah vrtca.

V skladu z zahtevami **Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014)** vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedena snovi ali proizvode v sledovih.

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih**
- 3. jajca in proizvodi iz njih**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
 - b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - b) laktitola;
- 8. oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Organizator prehrane in ZHR:
Vida Mihalič, l.r. in predstavnik NIJZ

Ravnateljica:
Ksenija Žuman, l.r.